

Mars				13	Hagaby GoIF	Medel	
12	LOK	KM ultralång		14	Hagaby GoIF	Lång	
19	OK Denseln (T)	Lång		25	Stora Tuna IK	Sprint, E-ser., J-cup	
25	IFK Södertälje	Lång		----- KLUBBRESA -----			
26	OK Måsen (T)	Stafett		25	Alfta-ÖSA OK	Medel	KRI
31	Vingåker, Svartnatta	Stafett, natt		26	Alfta-ÖSA OK	Lång	STI
				27	Ljusdals OK	Elitserien, medel	HI
April				28	Ljusdals OK	Stafett	MM
				----- KLUBBRESA -----			
1	OK Tor	Lång, ungdom		Juni			
2	Krokeks OK (T)	Stafett		3	Matteus SI (T)	DM sprint	
2	Tullinge SK	SM ultral., E-ser., J-cup		6	LOK	KM lång	
5	Jönköpings OK	Natt		15	Sthlm CC	Elitserien, sprint	
7	Boxholms OK	Natt		17-18	Jukola/Venla	Stafett	
9	Boxholms OK (T)	Lång		Juli			
13	Finspångs SOK	DM Natt	P	1-2	Emmaboda/Lessebo, Tjoget	Stafett	
14	Kjula IF	Lång	Å	2-9	Druskininkai, Litauen	JVM	
15	Pan-Kristianstad	SM sprint, J-cup	S	5	Åby SOK	Lång	
15	SOK Aneby	Lång	K	6	Åby SOK	Lång	
16	Motala AIF (T)	Lång	P	11-12	Ankarsrums OK, Tjust	2-dagars	
17	OK Löftan/Fjärås	Lång, J-cup	Å	16-22	Söderhamn (T)	5-dagars (J-cup)	
17	OK Skogsströvarna (T)	Lång	S	29-5/8	Århus, Danmark	VM	
17	Andrarums IF	Lång, E-serien	K	29-30	OK Torfinn	Veteran-RM	
19	IKHP	Natt		Augusti			
21-22	OK Hällén (T)	Stafett		2	OK Denseln (T)	Medel	
22	Tibro AIK SOK	Elitserien, medel		5-6	IF Hagen/Ungdomens 10-mila	U-kavle	
23	OK Motala (T)	Lång		5-6	43-kavlen, LOK/FSOK	Kavle	
23	Tibro AIK SOK	Elitserien, lång		8	Veteranklubbmatch mot FSOK		
29-30	Tiomila	Stafett		12	Ringsjö OK	GM Lång	
30	Tjällmo-Godegård (T)	Lång		13	Ringsjö OK	GM Stafett + medel	
				13	OK Tjärnen	Lång	
				13	Jönköpings OK	Lång	
Maj							
1	OK 64 Torpa (T)	Medel					
6-7	OK Skogsstjärnan	Lång + medel, J-cup					
6-14	Otepää, Estland	EM					
7	Linköpings OK	Medel					

19	Nässjö OK	Medel
19	Trosabygdens OK	Medel
20	GoIF Tjalve (T)	Lång
26	OK Eken	U-kavle
27	IFK Linköping OS (T)	DM lång

September

2	Tjällmo-Godegård (T)	DM medel
3	OK Motala (T)	DM stafett
9-10	Ronneby OK	USM
9-10	FK Åsen	SM, lång, kv+fin, J-cup
12	Pan-Kristianstad	SM, natt, J-cup
15-16	Härlövs IF	SM, medel, J-cup
17	FK Göingarna	SM, stafett
17	Skogspojarna OK (T)	Medel
23	Björkfors GoIF (T)	Lång
24	Björkfors GoIF (T), Östgotakavlen, Stafett	
30	Linköpings OK, U-kavle	Stafett

Oktober

7	SnättringeSK/Södertörn 25-manna, stafett	
8	Tumba/Mälarhöjden	25-mannakorten, J-cup
14-15	Karlsbyhedens IK	Daladubbeln
15	Linköpings OK	Lång
22	Motala AIF (T)	Lång
28-29	OK Älme	Smålandskavlen

November

5	Mjölby OK (T)	Novembersprinten
12	Sunes Bana börjar	

December

10	Skinkloppet	
-----------	-------------	--

Ungdomsserie	O-Ringen	Nattcup
27/4 OK Eken	5/3 OKS	21/9 Stjärnorps SK
4/5 IFK Link.	12/3 LOK	28/9 OKS
11/5 LOK	26/3 IFK L	5/10 LOK
31/8 Skogsströv.		12/10 IFK L
9/9 Kisa SK		19/10 LAIK
		25/10 TGOK

Veterantävlingar

16/3, Mjölby OK	30/3, LAIK	11/4, OK Denseln
27/4, OK Eken	4/5, Gamleby OK	11/5, LOK
25/5, ?? 8/6, FSOK	17/8, MAIF	31/8, TGOK
14/9, OK Motala	28/9, OKS	12/10, IFK L
26/10, Mjölby OK	9/11, LOK	

Datum i fet stil är söndagar

Håll utkik efter KM natt och KM sprint!

ANMÄLNINGAR

Anmälningar till individuella tävlingar görs i 1:a hand via klubben on-line (kan nås via www.lok.se) eller anmälningspärmen i LOK-gården. Stafettanmälningar görs i första hand via anmälningsfunktionen på www.lok.se. Kontakta Fredrik Pettersson fredrik@lok.se för att skaffa de rättigheter som behövs! Tävlingar upptagna i detta program ansvarar anmälnaren för, undantag SM och ungdomsserien.

STARTAVGIFTER

Med medlems- och tävlingsavgift betald senast 31 mars betalar tävlande 0 kr (-HD16), 15 kr (HD17-20) resp. 30 kr (HD21-) per tävling. Debiteras i efterhand. Utebliven start debiteras medlemmen oavsett orsak. 50 % av efteranmälningsavgiften betalar den tävlande själv, efter 4 st betalar man hela beloppet. Sommartävlingar betalas i sin helhet av de tävlande (undantag: Matteus 3 juni). För mer info se tävlingsbestämmelser i anm.pärm nr 1.

RESULTAT

För att säkerställa att klubben erhåller ditt resultat från tävlingar som anmälnaren EJ ansvarar för: Meddela resultatansvarig var och när du startat eller gör ett utdrag från Internet och lämna lista i resultatansvariges fack i LOK-gården. Har du frågor angående tävlingar kan du ringa till:

Ordförande:	Magnus Herberthson	10 59 05
Resultat:	Curt Tillman	810 65
Anmälare:	Marie Svernestam	870 95
Reseledare:	Tomas Boman	26 12 23

INTERNETADRESSER

Diverse adresser hittar du på LOK:s hemsida:
LOK:s hemsida: www.lok.se

KOMMITTÉANSVARIGA

Ordförande:	Ulla Kjell	14 02 41
Sekreterare:	Gunvor Fridh	16 04 77
Tävling:	Magnus Herberthson	10 59 05
Ungdom:	Andreas Björklind	27 44 63
Elit:	Jonas Svernestam	27 36 70
Motion:	Ole Pedersen	16 49 15
LOK-gården:	Rune Fritz	15 45 09
Information:	Monica Lindgren	15 20 85
OL-artiklar:	Peter Aronsson	070-6288168
OL-arrang:	Markus Henriksson	17 28 38
Sponsor:	Lennart Sturesson	23 96 82
Data:	Joakim Tosteberg	21 88 44

KARTFÖRSÄLJNING

För er som vill köpa klubbens kartor finns de till försäljning och handhas av Karl Andersson. Han träffas som regel på tisdagar i LOK-gården. För köp vid andra tillfällen kontakta honom på telefon 15 16 93.

LOK-NYTT

Månadsblad där klubbens verksamhet kommande månad redovisas. Finns för avhämtning i LOK-gården samt på hemsidan www.lok.se

BRA ATT VETA OM LINKÖPINGS OK

Postadress: Vidingsjö LOK-gården
589 53 LINKÖPING.
Bankgiro: 5487-4169 Huvudkonto.
5487-4060 Klädförsäljning
5487-3864 Medlems/tävl.avg. lotteri.
5487-3930 Anmälningsavgifter (ej
tävlingsavgiften!)
Klubblokal: LOK-gården, Vidingsjö.
Tel: 013-15 74 26.
Medlemsavgift: 200 kr - medlemskap
500 kr - medlemskap familj
450 kr - tävlingsavgift (21+)
250 kr - tävlingsavgift (17-20)

ÖPPETHÅLLNING I LOK-GÅRDEN

	Tisdag	Torsdag	Söndag
Nov - Mars	X	X	X
April - Juni	X	X	
Juli	X	(Öppet för anm 18.00-19.30)	
Aug - Okt	X	X	
Bastu:	Tisdag, Torsdag och Söndag		
Träning:	Vardagar 17.30, Söndagar 09.30		
Öppettider:	Tisdag och torsdag kl 17.00 - 20.30 Söndagar kl 09.30 - 13.00		

Avresa till tävlingar

Tid och plats meddelas på telefonsvararen 15 74 26 samt på LOK:s hemsida www.lok.se
Vi åker som regel från Folkets Park eller LOK-gården.

TÄVLINGSPROGRAM

2006



LINKÖPINGS ORIENTERINGSKLUBB