

Mars

4	LOK	KM Ultralång
9-11	Hallandspremiären	Natt, lång, stafett
17-18	OK Orion	J-cup, sprint/medel
18	OK Denseln (T)	Lång
22	LOK	KM Natt
24	IFK Södertälje	Lång
25	OK Måsen (T)	Stafett
30	Vingåkers OK, Svartnatta	Stafett, natt
31	OK Tor	Lång, ungdom

April

1	Jönköpings OK	SM, E-ser., j-cup, u-lång
1	Jönköpings OK	Medel
5	Boxholms OK	Natt
6	Åby SOK (T)	Medel P
7	Krokeks OK (T)	Stafett Å
8	OK Klemmingen	Medel S
9	Trosabygdens OK	Lång K
9	Målilla OK	Lång
13	FK Friskus-Varberg	SM Natt, j-cup
14	IKHP	Lång
15	FK Friskus-Varberg	SM Sprint, e-ser., j-cup
15	Skogspojkar (T)	Lång
20-21	OK Hällen (T)	Stafett
21-22	OK Vilse 87	E-serien, lång+medel
21	OK Klyftamo	J-cup, lång
22	OK Skogsströvarna	Lång
22	Sävedalens AIK	J-cup, medel
27	Tiomilaföreningen	E-serien, sprint
28-29	Tiomila	Stafett
29	TGOK (T)	Distrikt

Maj

1	Linköpings OK	Medel
5	Annebergs GIF	Medel
5	OK Tisaren	Medel
6	Tenhults SOK	Lång
6	OK Tisaren	Lång
12	Leksands OK	E-ser., medel
13	Leksands OK	Siljanskavlen
12-13	OK Milan	Medel, lång
17	KFUM Örebro	Lång
18	KFUM Örebro	Medel
19	OK Alfarna	Lång
20	Hagaby Golf	Medel

----- KLUBBRESA -----

17	Rehns BK	J-cup, lång	KRI
18	Söderhamns OK	Lång	STI
19	Rehns BK	J-cup, sprint/medel	HI
20	Söderhamns OK	Stafett	MM

----- KLUBBRESA -----

Juni

2	Finspångs SOK (T)	DM sprint
6	LOK	KM lång
16-17	Jukola/Venla	Stafett

Juli

7-8	Emmaboda/Lessebo, Tjoget	Stafett
8-13	Dubbo, Australien	JVM
10-11	Gamleby OK, Tjust	2-dagars
12-15	Pan-Kristianstad	VM-test, E-serie
23-27	Mjölby	5-dagars (J-cup)

Augusti

1	Stjärnorps SK (T)	Medel
3-4	IF Hagen/Ungdomens 10-mila	U-kavle
4-5	43-kavlen, LOK/EKEN	Kavle
7	Veteranmatch mot Finspångs SOK	
11	Eksjö SOK	GM Lång
12	Eksjö SOK	GM Stafett + medel
18	Laxå OK	Medel
18	Stora Tuna IK	J-cup, lång
19	Golf Tjalve (T)	Lång
22-26	Kiev, Ukraina	VM
25	TGOK (T)	Stafett
26	TGOK (T)	Lång
31	IFK Norrköpings OK	DM Natt

September

2	NAIS (T)	DM Lång
8	Krokeks OK (T)	DM Medel
9	Motala AIF (T)	DM Stafett
15	Grännabygdens OK	Lång
15-16	Visborgs OK	USM
15-16	OK Löftan	E-ser., SM Lång, kv+final
21-22	Halmstads OK	SM Medel, kv+final
22-23	OK Tranan	Veteran-RM
23	Halmstads OK	SM stafett
29	Linköpings OK, U-kavle	Stafett
29-30	IFK Södertälje	Skol-SM+publiktäv
30	LOK	KM Medle

Oktober

6	Tumba/Målarhöjden	25-manna, stafett
7	Snättringe/Södertörn	25-mannakorten

13-14	Karlsbyhedens IK	Daladubbeln
20	OK Enen	E-seriefinal
21	OK Motala	Lång
-----	KLUBBRESA LIGHT	-----
20-21	Gotlands Bro OK	Medel+Lång
-----	KLUBBRESA LIGHT	-----
27-28	SOK Viljan	Smålandskavlen

November

11	Mjölby OK (T)	Novembersprinten
4	Sunes Bana börjar	

December

9	Skinkloppet	
---	-------------	--

Ungdomsserie O-Ringen Nattcup

26/4	BGOIF	4/3 LOK	20/9 LAIK
3/5	OXS	11/3 SSK	27/9 OXS
10/5	LOK		4/10 LOK
30/8	IFK L.		11/10 SSK
19/9	SSK		18/10 IFKL
			24/10 TGOK

Veterantävlingar (4/4 & 16/5 onsdagar)
 22/3 Mjölby OK, 4/4 IFKL, 19/4 Motala AIF,
 3/5 FSOK, 16/5 TGOK, 31/5 OK Eken,
 14/6 OK Motala, 16/8 OK Denseln, 30/8 LOK,
 13/9 LAIK, 27/9 OXS, 11/10 FSOK,
 25/10 Mjölby OK, 8/11 IFK Linköping.

Datum i fet stil är söndagar

ANMÄLNINGAR

Anmälningar till individuella tävlingar görs i 1:a hand via klubben on-line (kan nås via www.lok.se) eller anmälningspärmen i LOK-gården. Stafettanmälningar görs i första hand via anmälningsfunktionen på www.lok.se. Kontakta Fredrik Pettersson fredrik@lok.se för att skaffa de rättigheter som behövs! Tävlingar upptagna i detta program ansvarar anmälnaren för, undantag SM och ungdomsserien.

STARTAVGIFTER

Med medlems- och tävlingsavgift betald senast 31 mars betalar tävlande 0 kr (-HD16), 15 kr (HD17-25) resp. 30 kr (HD26-) per tävling. Debiteras i efterhand. Utebliven start debiteras medlemmen oavsett orsak. 50 % av efteranmälningsavgiften betalar den tävlande själv, efter 4 st betalar man hela beloppet. Sommartävlingar betalas i sin helhet av de tävlande (undantag: Finspång 2 juni). För mer info se tävlingsbestämmelser i anm.pärm nr 1.

RESULTAT

För att säkerställa att klubben erhåller ditt resultat från tävlingar som anmälnaren EJ ansvarar för: Meddela resultatansvarig var och när du startat eller gör ett utdrag från Internet och lämna lista i resultatansvariges fack i LOK-gården. Har du frågor angående tävlingar kan du ringa till:

Ordförande:	Magnus Herberthson	10 59 05
Resultat:	Curt Tillman	810 65
Anmälare:	Marie Svernestam	870 95
Reseledare:	Tomas Boman	26 12 23

INTERNETADRESSER

Diverse adresser hittar du på LOK:s hemsida: www.lok.se

KOMMITTÉANSVARIGA

Ordförande:	Ulla Kjell	14 02 41
Sekreterare:	Gunvor Fridh	16 04 77
Tävling:	Magnus Herberthson	10 59 05
Ungdom:	Andreas Björklind	27 44 63
Elit:	Jonas Svernestam	27 36 70
Motion:	Ole Pedersen	16 49 15
LOK-gården:	Rune Fritz	15 45 09
Information:	Monica Lindgren	15 20 85
OL-artiklar:	Peter Aronsson	070-6288168
OL-arrang:	Inger Berg	15 45 96
Sponsor:	Marianne Nyman	10 61 31
Data:	Joakim Tosteberg	21 88 44

KARTFÖRSÄLJNING

För er som vill köpa klubbens kartor finns de till försäljning och handhas av Karl Andersson. Han träffas som regel på tisdagar i LOK-gården. För köp vid andra tillfällen kontakta honom på telefon 15 16 93.

MÅNADSPROGRAM

Månadsblad där klubbens verksamhet kommande månad redovisas. Finns för avhämtning i LOK-gården samt på hemsidan www.lok.se

BRA ATT VETA OM LINKÖPINGS OK

Postadress: Vidingsjö LOK-gården
589 53 LINKÖPING.
Bankgiro: 5487-4169 Huvudkonto.
5487-4060 Klädförsäljning
5487-3864 Medlems/tävl.avg, lotteri.
5487-3930 Anmälningsavgifter (ej
tävlingsavgiften!)
Klubblokal: LOK-gården, Vidingsjö.
Tel: 013-15 74 26.
Medlemsavgift: 200 kr - medlemskap
500 kr - medlemskap familj
450 kr - tävlingsavgift (26-)
250 kr - tävlingsavgift (17-25)

ÖPPETHÅLLNING I LOK-GÅRDEN

	Tisdag	Torsdag	Söndag
Nov - Mars	X	X	X
April - Juni	X	X	
Juli	X (Öppet för anm 18.00-19.30)		
Aug - Okt	X	X	
Bastu:	Tisdag, Torsdag och Söndag		
Träning:	Vardagar 17.30, Söndagar 09.30		
Öppettider:	Tisdag och torsdag kl 17.00 - 20.30		Söndagar kl 09.30 - 13.00

Avresa till tävlingar

Tid och plats meddelas på telefonsvararen 15 74 26 samt på LOK:s hemsida www.lok.se
Vi åker som regel från Folkets Park eller LOK-gården.

TÄVLINGSPROGRAM

2007



LINKÖPINGS ORIENTERINGSKLUBB