

<b>Mars</b>		
29/2-2	Panpaketet	Natt, stafett, lång
7-9	Hallandspremiären	Natt, lång, stafett
9	Linköpings OK	KM ultralång

----- KLUBBRESA -----

20-21	OK Dacke	Stafett, 7-manna
22	Ronneby OK	medel / E-serie, sprint
23	Ronneby OK	E-serie, medel
24	Ronneby OK	Lång

----- KLUBBRESA -----

29	IFK Södertälje	Lång
30	OK Måsen (T)	Stafett

#### April

2	Linköpings OK	KM natt
4	Vingåkers OK	Svartnatta, stafett
5	OK Tor	Lång, ungdom
5	Åby SOK/Krokeks (T)	Medel
6	Åby SOK/Krokeks (T)	Stafett
9	Jönköpings OK	Bauernatta
11	Tjällmo-Godegårds OK	DM Natt
12	Uddevalla OK	J-cup, medel
13	Uddevalla OK	J-cup, lång
13	Motala AIF (T)	Lång
18	Trosabygdens OK	SM Natt, J-cup
19-20	OK Hällen (T)	Stafett
20	OK Motala (T)	Lång
26-27	Tiomila	Stafett
27	Tjällmo-Godegård (T)	Lång

#### Maj

1	Mariestads FK	SM Sprint, J-cup
---	---------------	------------------

1	OK 64 Torpa (T)	Lång
3	Linköpings OK	Medel
3	Ulricehamns OK	E-serie, lång
3-4	Dalportens OL	J-cup, medel, sprint
4	Finspångs SOK (T)	Lång
10	Åmåls OK	J-cup, lång
11	Säffle OK	J-cup, medel
10-11	KFUM / Hagaby Golf	medel, lång
11	SOL Tranås (T)	Lång
16-18	Göteborg-Majorna OK	JVM-tester
17	SOK Aneby, Lämmeltåget	U-stafett
17-18	OK Kåre/Dalatouren	Medel, stafett
17-18	Garphyttan/Almby	Närkedubbeln, med+lång
26- 1/6	Ventspils, Lettland	EM
31	Mjölby OK (T)	DM Sprint

#### Juni

6	Linköpings OK	KM lång
14-15	Jukola / Venla	Stafett
30	Göteborg – Majorna OK	JVM, sprint

#### Juli

1-6	Göteborg – Majorna OK	JVM, medel, lång, stafett
5-6	Emmaboda Verda OK	Tjoget, stafett
8-9	Västerviks OK, Tjust	2-dagars, lång
13-20	Olomouc, Tjeckien	VM
20-25	Sälen, Dalarna (T)	O-ringen, J-cup

#### Augusti

1-2	IF-Hagen,	U-10mila, stafett
2-3	Linköpings OK	43-kavle, stafett
3	OK Klyftamo	SM U-lång, J-cup

5	Veteranklubbmatch LOK - FSOK	
6	OK Denseln (T)	Medel
6	OK Skogsfalken	GM lång, stafett
9-10	Årila IF	Lång
10	Årila IF	Lång
16	SOK Viljan	Medel
17	Björkfors / Kisa (T)	Lång
23	OK Skogsströvarna (T)	Stafett
24	OK Skogsströvarna (T)	Lång
29	Vimmerby / Hässleby	E-serie, sprint
30	Vimmerby / Hässleby	J-cup, medel
30	OK Skogspojkar (T)	Medel
31	Vimmerby / Hässleby	E-serie, lång
31	OK Skogspojkar (T)	Lång

#### September

6	Linköpings OK	KM medel
7	OK Eken (T)	DM lång
13	Golf Tjälve (T)	DM medel
14	Golf Tjälve (T)	DM stafett
20-21	IFK Södertälje	SM lång, E-serie
20-21	Svanesunds Gif	Veteran-RM
20-21	Söderhamns OK	USM lång +dist.stafett
21	Tjällmo-Godegård (T)	Lång
26-27	OK Klemmingen	SM medel, E-serie
27	OK Klemmingen	Lång
27	Linköpings OK	U-stafett
28	Södertälje IF	SM stafett

#### Oktober

-----	KLUBBRESA LIGHT	-----
4-5	Svaide Roma SOK	Medel, lång
-----	KLUBBRESA LIGHT	-----

4-5	Sundsvalls OK	Skol-SM
11	Järfälla OK / Väsby OK (T)	25-manna, stafett
12	Täby OK	J-cup, medel
18	OK Tyr	E-seriefinal, medel
18-19	Karlsbyheden / Korsnäs	Daladubbeln, patrull
25-26	OK Gisle	Smålandskavlen

#### November

2	Sunes bana börjar	
9	Mjölby OK (T)	Novembersprinten

#### December

14	Skinkloppet	
----	-------------	--

#### Ungdomsserie O-Ringen Nattcup

24/4	OK Eken	2/3	OXS	18/9	LAIK
8/5	Kisa OK	9/3	LOK	25/9	OXS
15/5	OXS	16/3	IFK L.	2/10	LOK
28/8	IFK L.			9/10	SSK
20/9	LOK			16/10	IFKL
				23/10	TGOK

#### Veterantävlingar

20/3	FSOK, 3/4 LAIK, 17/4 OXS,
8/5	Smålandsmatchen (borta), 22/5 Mjölby OK,
5/6	Motala AIF, 14/8 OK Eken, 28/8 TGOK,
11/9	Ödeshögs SK, 25/9 IFKL, 9/10 OK Motala,
23/10	OK Denseln, 6/11 LOK

#### Datum i fet stil är söndagar

Sunes bana: träning från LOK-gården för alla  
Skinkloppet: traditionstyngt lopp för LOK:are

## ANMÄLNINGAR

Anmälningar till individuella tävlingar görs i 1:a hand via klubben on-line (kan nås via [www.lok.se](http://www.lok.se)) eller till anmälnaren. Stafettanmälningar görs i första hand via anmälningsfunktionen på [www.lok.se](http://www.lok.se). Kontakta Fredrik Pettersson [fredrik@lok.se](mailto:fredrik@lok.se) för att skaffa de rättigheter som behövs! Tävlingar upptagna i detta program ansvarar anmälnaren för, undantag SM, veteran- o ungdomsserien.

## STARTAVGIFTER

-HD16 betalar ingen avgift för normala tävlingar. HD17-25 betalar 80 kr i upp till fyra tävlingar, därefter 15 kr per tävling. HD26- betalar 80 kr i upp till nio tävlingar, därefter 30 kr per tävling. Debiteras i efterhand. Utebliven start debiteras medlemmen oavsett orsak. Vid efteranmälning betalar den tävlande merkostnaden. Sommartävlingar betalas i sin helhet av de tävlande. För mer info se tävlingsbestämmelser i anm.pärm nr 1.

## RESULTAT

För att säkerställa att klubben erhåller ditt resultat från tävlingar som anmälnaren EJ ansvarar för: Meddela resultatansvarig var och när du startat eller gör ett utdrag från Internet och lämna lista i resultatansvariges fack i LOK-gården. Har du frågor angående tävlingar kan du ringa till:

Ordförande:	Magnus Herberthson	10 59 05
Resultat:	Curt Tillman	810 65
Anmälare:	Anders Tosteberg	21 88 44
Reseledare:	Tomas Boman	26 12 23

## INTERNETADRESSER

Diverse adresser hittar du på LOK:s hemsida: [www.lok.se](http://www.lok.se)

## KOMMITTÉANSVARIGA

Ordförande:	Thomas Stenström	29 92 21
Sekreterare:	Åsa Detterfelt	29 50 21
Tävling:	Magnus Herberthson	10 59 05
Ungdom:	Carina Faxén	39 64 51
Elit:	Mats Backteman	526 16
Motion:	Ole Pedersen	16 49 15
LOK-gården:	Rune Fritz	15 45 09
Information:	Lisa Skullman	0705817066
OL-artiklar:	Ann-Sofie Svensson	15 90 34
OL-arrang:	Markus Henriksson	17 28 38
Sponsor:	Marianne Nyman	10 61 31
Data:	Joakim Tosteberg	21 88 44

## KARTFÖRSÄLJNING

För er som vill köpa klubbens kartor finns de till försäljning och handhas av Karl Andersson. Han träffas som regel på tisdagar i LOK-gården. För köp vid andra tillfällen kontakta honom på telefon 15 16 93.

## MÅNADSPROGRAM

Månadsblad där klubbens verksamhet kommande månad redovisas. Finns på LOK-gården, på hemsidan [www.lok.se](http://www.lok.se) samt anslaget vid Vidingsjö motionscentrum.

## BRA ATT VETA OM LINKÖPINGS OK

Postadress: Vidingsjö LOK-gården  
589 53 LINKÖPING.  
Bankgiro: 5487-4169 Huvudkonto.  
5487-4060 Klädförsäljning  
5487-3864 Medlemsavg, lotteri.  
5487-3930 Anmälningsavgifter

Klubblokal: LOK-gården, Vidingsjö.  
Tel: 013-15 74 26.

Medlemsavgift: 200 kr - medlemskap  
500 kr - medlemskap familj

## ÖPPETHÅLLNING I LOK-GÅRDEN

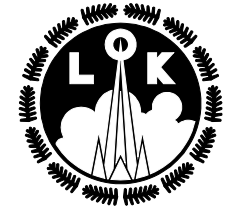
	Tisdag	Torsdag	Söndag
Nov - Mars	X	X	X
April - Juni	X	X	
Juli	X (Öppet för anm 18.00-19.30)		
Aug - Okt	X	X	
Bastu:	Tisdag, Torsdag och Söndag		
Träning:	Vardagar 17.30, Söndagar 09.30		
Öppettider:	Tisdag och torsdag kl 17.00 - 20.30 Söndagar kl 09.30 - 13.00		

## Avresa till tävlingar

Tid och plats meddelas på telefonsvararen 15 74 26 samt på LOK:s hemsida [www.lok.se](http://www.lok.se)  
Vi åker som regel från Folkets Park eller LOK-gården.

# TÄVLINGSPROGRAM

## 2008



# LINKÖPINGS ORIENTERINGSKLUBB