

Verksamhetsberättelse 2008



**Linköpings
Orienteringsklubb**



Innehållsförteckning

Styrelse	4
Kommittéer och specialfunktioner	4
Medlemsantal	6
Ekonomi	6
Måluppfyllnad	7
Elitkommittén	7
Informationskommittén	8
LOK-gårdskommittén	9
Motionskommittén	9
OL-arrangemangskommittén	10
Klädkommittén	11
Sponsorkommittén	11
Tävlingskommittén	12
Ungdomskommittén	12
Veteranverksamheten	13
Datakommittén	14
Hemsidan	14
Utmärkelser 2008	15
Slutord	16



Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Linköpings OK har härmed nöjet att avge följande verksamhetsberättelse över föreningens verksamhet under tiden 2008-01-01 till 2008-12-31.

Styrelse

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande:	Thomas Stenström	Ledamöter:	Jörgen Sköld
Vice ordförande:	Per Magnusson		Jan Lundgren
1:a sekreterare:	Åsa Detterfelt		
2:a sekreterare:	Peter Aronsson	Suppleanter:	Lotta Granholm
Kassör:	Curt Tillman		Markus Henriksson

Under verksamhetsåret har 10 styrelsemöten samt årsmöte och höstmöte hållits. Årsmötet hölls 2008-02-24 och samlade cirka 40 medlemmar. Höstmötet hölls 2008-11-23 och samlade 34 medlemmar.

Kommittéer och specialfunktioner

LOK-gårdskommittén

Rune Fritz sammankallande
Sune Johansson
Viola Fritz
Toije Hansson
Sixten Axelsson
Lars-Göran Göransson
Claes-Ove Swärdh
Värdlistansvarig
Elisabeth Österberg
Materielansvariga
Rune Fritz
Karl-Einar Almén
Släpkärreansvarig
Karl-Erik Johansson

Ungdomskommittén

Carina Faxén sammankallande
Gitte Engström
Jörgen Sköld
Anne-Li Stenström
Malin Carlsson
Christer Lindell
Bollplank Ekorren Cup
Anne-Li Stenström
Nybörjarkursansvariga
Inger Gustås

Datakommittén

Joakim Tosteberg sammankallande
Per Magnusson
Henrik Pettersson
Mattias Wingstedt
Lukas Gustavsson
Jonas Roth

OL-artiklar

Ann-Sofie Svensson sammankallande
Peter Aronsson
Malin Carlsson
Elisabeth Wiklund
Monica Lindgren

Informationskommittén

Lisa Skullman sammankallande
Emanuel Winblad
Fredrik Wallin
Lennart Sturesson
Ulla Kjell
Robert Vångell
Jenny Stenström
Andreas Berg



Klippboksansvarig

Roland Fridh

Medlemsregisteransvarig

Curt Tillman

Utbildningssamordnare

Johan Olanders

Anna-Lena Karlsson

Lotteriansvarig

Kajsa Holmgren-Petterson

OL-arrangemangskommittén

Markus Henriksson sammankallande

Inger Berg

Sören Nilsson Påledal

Åke Ljungren

Jonas Svernestam

Kartansvarig

Karl Andersson

43-kavlegruppen

Stephan Svensson sammankallande

Markus Henriksson

Tomas Boman

Pär Ericsson

Lennart Sturesson

Tävlingskommittén

Magnus Herberthson sammankallande

Anders Tosteberg

Tomas Boman

Curt Tillman

UK för HD35-

Mats Backteman

Elitkommittén

Mats Backteman sammankallande del av året

Christian Enberg t.f. sammankallande därefter

Pia Gustafsson

Jacob Gustavsson

Annika Ivarsson

Fredrik Pettersson

Helén Persson

Johan Eriksson

UK Huvudansvarig

Christian Enberg

UK Bollplank

Karin Backteman

Anders Berg

Motionskommittén

Ole Pedersen sammankallande

Kjell Hagström

Ulf Waldenfjord

Roger Danielsson

Jörgen Svensson

LOK-spårsansvarig

Sune Johansson

Östgötaledsansvarig

Ulf Waldenfjord

Sponsorkommittén

Marianne Nyman sammankallande

Roger Stigsson

Helena Wassberger

Per Tibell

Urban Petersson

Veteranverksamhet

Bertil Södergren

Rune Karlsson

Valberedningen

Peter Jakobsson sammankallande

Inger Gustås

Ulla Kjell

Anna Niklasson suppleant

Revisorer

Bertil Södergren

Lars-Erik Henriksson

Kjell Hagström Revisorsuppleant

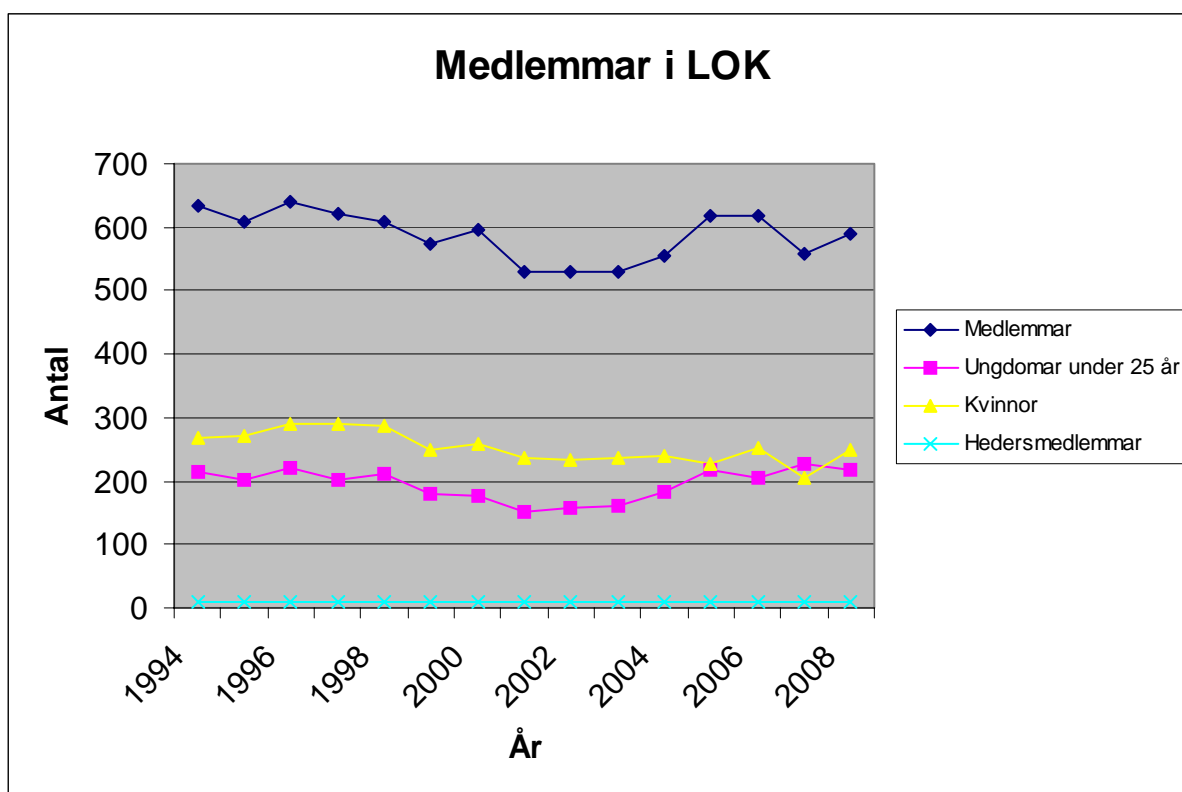
Kerry Kempe Revisorsuppleant



Medlemsantal

Antalet medlemmar den 31/12 de senaste åren framgår av nedanstående tabell och diagram.

	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Antal medlemmar	634	607	640	622	610	575	596	531	530	530	556	617	618	559	589
Antal ungdomar under 25 år	215	201	220	202	211	181	178	152	158	162	184	217	205	227	217
Antal kvinnor	268	270	291	289	287	248	257	237	233	235	241	227	253	206	248
Antal hedersmedlemmar	8	8	9	9	9	9	9	10	10	10	11	11	11	11	11



Ekonomi

Trots väsentligt minskade sponsorintäkter blev årets slutresultat ett mindre överskott. Det kan förklaras med att intäkter för eget arbete blev högre än budgeterat, och att kostnader för startavgifter samt drift och underhåll av LOK-gården blev lägre.

Under året har erhållits 150 tkr i bidrag för "Idrottslyftet", ett projekt riktat mot skolorna. Av beloppet har 136 tkr bokförts som förutbetalda intäkter och hänskjutits till 2009, då projektet kommer att slutföras.

Ekonomi är god, men resultatet ger en fingervisning om, att klubben måste räkna med återhållsamhet från sponsorerna även under kommande år.



Måluppfyllnad

Bredd

Årets breddmål var att minst 115 medlemmar skulle delta i lång-KM. Målet uppfylldes.

Ungdom

Årets ungdomsmål var att LOK skulle ta hem priset "Klubbkampen i O-ligan". Målet uppfylldes.

Elit

Elitkommittén hade satt upp 10 mål för året. Om sex uppfylldes skulle det övergripande målet vara uppfyllt. Resultatet blev att tre mål uppfylldes:

- SM Herrar topp 25 – bästa resultat var 18:e
- SM herrjuniorer topp 5 – bästa löpare blev 3:a
- 10 poängplaceringar på Juniorcupen – resultatet blev 38 poäng.

De mål som inte uppfylldes var (resultatet inom parentes): Tiomila herrar topp 25 (49), Tiomila damer topp 40 (65), Jukola herrar topp 40 (73), Jukola damer topp 50 (70), SM damer topp 25 (-), SM 6 toptioplats (3), Elitserien 5 poängplaceringar (1).

Elitkommittén

Träningar

Under vintern kördes tiomilacupen, i syfte att få till mer tävlingslik träning. Denna gav ett uppsving i deltagandet på teknikträningar.

Under hela året har måndagens styrketräning varit uppskattad, flertalet stannar kvar efteråt och spelar innebandy. Tisdagar har oftast ägnats åt tempoträning medan det på torsdagar varit fokus på teknikträning. Fredagar har vi möjlighet att vara med på inomhusintervaller i Campushallen. Lördagar under vintern har växelvis bestått av träningsdag och sprint-cup och söndagar har Sunes bana sprungits av de flesta elitare minst någon gång i månaden.

Träningsläger

2 helgläger genomfördes:

- Ett läger i Oskarshamn där vi bad om att få banor som skulle vara representativa inför SM medel 2009 och ett läger i Söderköping där Micke Wehlin var banläggare där tanken var att få lite extra trimning inför SM i Södermanland under hösten.
- Under 10 dagar i februari var 9 stycken LOK:are på en mycket uppskattad och prisvärd resa till Portugal. För ca 3 000 kronor fick man både flyg, boende, träningar och bilresor. Tanken med detta lägret var framförallt att säkerställa barmark och att få testa på både annan kultur och annan terräng än man är van vid.

I juni var flera ur elitgruppen till Idre en vecka för att förbereda sig inför O-ringen i Sälen.

I augusti sprang vi Ärlas tävling specifikt som förberedelse inför SM.



Stafetter

Stafettåret började bra med tatkänning för båda herrlagen i Pans stafett i början på mars. Sedan följde damlaget (Cecilia Kleist, Lin Eriksson, Sarah Tibell och Helén Persson) upp med en mycket meriterande 4:e-plats på 4-damma efter Halden, Ulricehamn och Skogsfalken men före bland annat IKHP och Linné.

Tiomila blev inte så bra som vi tänkt oss med en 49:e plats för herrarna och en 65:e för damerna.

Tjoget blev återigen en framgång med en tredjeplats med bonusen att många fick erfarenhet av att springa i täten på en stafett. Damerna (Cecilia Kleist, Anna Niklasson, Anna-Stina Påledal) passade i augusti på att vinna Östgotakavlen efter en fin laginsats.

SM-stafetten gav mycket fin utdelning i form av en 18:e-plats i H21 (Peter Aronsson, Erik Martinsson, Fredrik Pettersson) och en överraskande 9:e plats i D20 (Amy Rankka, Julia Almén, Sarah Tibell) där ingen medlem i laget ens hade fyllt 18 år och därmed har goda möjligheter att förbättra placeringen de kommande åren. Den bästa placeringen var dock självklart bronsplaceringen i H20 där Johan Goth, Mikael Andersson och Anton Östlin fick stå på pallen. Samtliga dessa 3 fyllde 20 under året. Vi visste på förhand att laget skulle kunna nå vilken placering som helst bland de 5 bästa men att även göra det är en prestation.

25-manna resulterade i en 28:e-plats med åtskilliga mycket goda insatser av elitlöparna. Novembersprinten avslutade sedan året och här skrällde LOK lite genom att matcha på pappret betydligt bättre lag och nå en andraplats blott 30 sekunder efter OK Tisaren.

Silva Juniorcup

Johan Goth 15:e, Mikael Andersson 17:e och Anton Östlin 19:e var de bästa totalplaceringarna. På enskilda tävlingar kom Johan Goth 4:a på finalen och Sarah Tibell 4:a på Säffles tävling.

SM

Sarah prickade in tre placeringar runt 15-16. Anna-Stina Påledal kom 16:e på Ultralång-SM, Amy Rankka 17:e på medel-SM. Anton Östlin kom 5:a på Lång-SM, Mikael Andersson 9:a på Natt-SM, Johan Goth 17:e och Peter Eriksson 19:e på Medel-SM. Oscar Vångell kom 20:e på Sprint-SM. I H21 gick Fredrik Pettersson mycket glädjande till final både på lång och medel och kom som bäst 27:a på medeln.

I övrigt bör Anna-Stina Påledals 2 DM-guld nämnas liksom Andrea Westerdahls DM-guld.

Informationskommittén

Under 2008 har informationskommittén haft som huvuduppgift att ge ut klubbtidningen På spåret. Den har kommit ut i två nummer. Ett tredje nummer (dubbelnummer) är planerat att komma ut i början av 2009.

Förutom På Spåret har informationskommittén också haft som ansvar att sätta upp information om klubbens aktiviteter vid Vidingsjö motionscentrum samt att presentera klubbens månadsprogram.

Dessutom har kommittén, då främst Fredrik Wallin, skött bevakningen av många av årets tävlingar på hemsidan.



LOK-gårdskommittén

Det gångna året har präglats av arbete med LOK-gårdens underhåll. I första hand har elsystemet moderniserats, vilket har medfört att en ny mark-kabel har nedgrävts mellan huvudbyggnaden och röda stugan. Nya elskåp med jordfelsbrytare har också ingått i arbetet.

Slutarbeten på nya förrådet, avvägning, tillplattning av vändplanen vid förrådet är också klart. Virke som ej fått plats inomhus har placerats i stabbar utomhus mot Haningeleden.

Vissa träd och en del buskage samt sly har borttagits, dränerdiken justerats, samt tomtgränsen uppmärkts.

En materielpärm är framtagen, vari man kan se var all materiel finns placerad.

Mindre underhåll samt renovering har utförts på byggnader, kopiator, gräsklippare, trimmern, släpkärran samt möbler. Storstädningen genomfördes med god anslutning av klubbmedlemmarna, under sista lördagen i november.

Ansvaret för uthyrning lokaler/släpkärra, planering värddlista, inköp av varor, borttransport av skräp till tipp, mm har skett som tidigare år.

Förutom kommittéledamöter och projektansvariga, har speciellt Karl Andersson och Roger Danielsson varit till stor nytta för kommitténs ansvarsområde.

I säsongens sista timmar har kolarkojan vid Vidingsjö rivits av "klubbens fastighetsansvariga" Orsak: att kojan höll på att ruttna.

Motionskommittén

Under året 2008 har motionskommittén haft möten vid två tillfällen (januari och september).

Under året har motionskommittén ansvarat för två löpande projekt samt haft ansvar för viss träning (O-ringen, Sunes bana).

Projekt "Östgötaleden" har Ulf Waldenfjord ansvarat för och där har översyn och visst arbete skett under året.

Projekt "LOK-spåret" har Sune Johansson haft ansvar för och tillsammans med en grupp LOK:are har underhåll och översyn skett under året. Sune har också lämnat in en ansökan till kommunen om kraftigt stöd för spårets drift (bl.a. har stormskador och maskintrafik till följd av stormskadorna inneburit att större underhållsinsatser behöver göras framledes).

Kommittén har diskuterat vilka LOK:are som framöver ska sköta underhållet av spåret. Förslag om en mindre grupp (c:a 10 pers.) har framförts. Fortsättningsvis har ansvaret för LOK-spårets underhållsaktiviteter övertagits av Christian Eriksson.

Motionskommittén har ansvarat för LOK:s O-ringenträning under mars månad.

Motionskommittén har ansvarat för Sunes banor under våren/hösten. Roger Danielsson har skött banläggningen och Kjell Hagström har jobbat med kontrollutsättning och intagning. Registrerings- och tidtagningsarbetet har skötts av flera kommittéledamöter samt även övriga LOK:are som villigt ställt upp vid lämpliga tillfällen.

LOK hjälpte IK Akele och Blodtappen med funktionärer under motionsloppet Blodomloppet. Ett lopp som har drygt 9000 deltagare. LOK ställde upp med drygt 50 funktionärer som märkte ut och bevakade löpstråken på Folkungavallen, märkte startfällor och såg till att löparna kom till rätt startgrupp samt vaktade startfällan. LOK hyrde också ut tält och bord och skötte resning och rivning



av tälten. Ann-Sofie Svensson svarade för textning av skyltar och Anna Nicklasson var massör. Resultatet av insatsen var en behållning på runt 30 000 kr.

Inför kommande vår-/sommar-/höstsäsong planeras ett samarbete med IFK om "Veckans bana". Ett förslag har varit att respektive klubb tar hand om varsin vecka. Andra alternativ kan också vara aktuella. Bättre tillgång till kartor (via försäljning i närliggande matbutik) har planerats.

Vi har också haft diskussioner om olika sätt att öka medlemsantalet i LOK samt hur vi ska kunna intressera både företag och allmänhet för olika typer av orienteringsaktiviteter. Inga färdiga planer för hur det här ska bedrivas finns till dags dato.

OL-arrangemangskommittén

Tävlingar

LOK har under 2008 arrangerat tre nationella tävlingar. Årets första tävlingsarrangemang var som vanligt medeldistanstävlingen Vårspringet som gick den 3 maj vid Gummetorp söder om Linköping. Tävlingsledare var Marianne Nyman och banläggare Jakob Gustavsson och Fredrik Wallin. Tävlings- och bankontrollant var Roland Alsén, IFK Linköping. Antalet deltagare var 536.

43-kavlen avgjordes i år 2-3 augusti och var ett samarrangemang med Boxholms OK. Tävlingsledare var Lennart Stureson med assistans av Stephan Svensson och Lennart Gustafsson, Boxholms OK. Banorna lades av Roland Tengvall och Ulf Lindberg från Boxholms OK. Tävlingskontrollant var Tomas Kleist från Mjölby OK och bankontrollant Erik Axelsson, Boxholms OK. Deltagandet sjönk ytterligare något från tidigare år och denna gång hade vi 1309 deltagare.

Våra äldre ungdomar skötte som vanligt stafetten Ekorren Cup, där deltagarna är upp till 14 år. Tävlingen gick i år i Vallaskogen. Tävlingsledare var Jenny Stenström och banläggare Henrik Tosteberg. Ban- och tävlingskontrollant var Thomas Stenström och bollplank för arrangörerna Anne-Li Stenström. 24 lag med mellan 5 och 9 deltagare startade i kavlen.

Klubbmästerskap

Ultralång-KM avgjordes 9 mars i Vidingsjö med 36 startande.

Natt-KM hölls 2 april vid Stjärnorps SK:s klubbstuga med 29 deltagare.

Lång-KM avgjordes traditionsenligt på nationaldagen, 6 juni. Denna gång hölls tävlingen vid Mjölby OK:s klubbstuga. Totalt var det 119 startande och klubbens breddmål om 115 startande uppnåddes därmed.

Medeldistans-KM arrangerades av OK Denseln vid deras klubbstuga. Tävlingen gick den 6 september i rikligt regn och lockade 30 deltagare.

I samband med IFK Linköpings Pre-O tävling utlystes även **Pre-O-KM** där 14 LOK:are ställde upp.

Kartor

Kalle Andersson har som vanligt reviderat och tagit fram särtryck till våra tävlingar.

43-kavlegruppen

Under året har olika möjligheter att vända trenden med deltagarantalet i 43-kavlen diskuterats. Som en del i detta arbete har en ny klassindelning som införs 2009 tagits fram.



Klädkommittén

Klädkommittén har haft tre möten under året.

- I februari för att informera om SISU:s lärgrupper samt för att styra upp hemkomsten av tävlingskläder.
- Under tidig höst för att komma igång med Ullmaxförsäljningen.
- I november träff med "Löpkliniken" och Newline.

Som vanligt har vi även bemannat klädförsäljningen varje tisdag efter träningen, samt vid behov även vid andra tillfällen för att hjälpa någon medlem med klädköp.

I mars levererades vår beställning av nya tävlingskläder. En eftermiddag ägnades åt att plocka upp och fördela kläderna, så att vi lätt kunde dela ut dem till beställarna. Som vanligt var det några intensiva tisdagskvällar då vi delade ut allt till ivriga köpare.

Beställning av LOK-strumpor gjordes under våren från Noname. Vi tog hem 100 par, med ett försäljningspris av 150 kronor paret.

Newbody har vi sålt en gång under året, i september. Glädjande är att så många vill hjälpa till att sälja, men vi tar tacksamt emot flera säljare. Vi verkar ha en fast kundkrets som gillar dessa produkter. Vinsten blev drygt 19 000 kronor.

Ullmax har vi sålt framförallt under hösten, men tidigt på året gjordes också en beställning. Där har vår vinst blivit drygt 15 000 kronor. Vi har även reat ut visningsexemplar från gamla Ullmax-väskor. Den förtjänsten uppgår också till cirka 5 000 kronor.

En träningströja från Ullmax med LOK-tryck beställdes under hösten till klubbmedlemmar som förbeställt den.

Ny klädbeställning till Trimtex har gått iväg i slutet av året. Det verkar inte vara så många som är i behov av nya tävlingskläder. Förhoppningsvis får vi hem kläderna innan tävlingssäsongen börjar 2009.

Sponsorkommittén

Året 2008 har präglats av starten på en generell lågkonjunktur i vårt svenska samhälle, vilket givetvis också haft en påverkan på vår sponsorverksamhet. 2008 blev inget bra år med andra ord. Kommittén hade satt upp en ganska slagkraftig budget, men som dessvärre föll kraftfullt.

Kommitténs första möte hölls först i maj, därefter hölls ytterligare två möten och utav dem kom några försök till kontakter med nya potentiella sponsorer, dock utan positiva resultat. De fem medlemmarna i kommittén 2009 har dock påbörjat diskussioner om andra sätt att tackla framtida samarbetspartners, där det mer handlar om att sälja tjänster än att be om pengar.

Pga. rådande osäkerhet bland företagen har fyra sponsorer avböjt fortsatt sponsring, alla med kommentaren "vi ser över våra sponsringsaktiviteter". Vi antar att många små föreningar liksom vi har fått stå tillbaka under året.

Av nio betalande sponsorer återstår vid verksamhetsårets slut Linköpings kommun, SP Devices samt Målerihantverkarna.

Elitlöparnas tävlingsblusar och överdrag har under året varit försedd med logotyper på klubbens främsta samarbetspartner; Linköpings kommun samt Tekniska Verken och Saab AB. Övriga samarbetspartners är Cramo, som hjälpt oss med tekniskt material till våra tävlingsarrangemang, samt SISU Idrottsutbildarna, som bland annat varit medarrangör i LOK-veteranernas verksamhet.



Samtliga sponsorer och samarbetspartners har under året fått information om klubbens verksamhet och orienteringsframgångar. De har inbjudits att springa öppen bana vid Vårspringet. I samarbete med LOK-gårdskommittén har samarbetspartners erbjudits orienteringsarrangemang vid LOK-gården, vilket bl.a. inneburit arrangemang för SP Devices, Motorola och Attentec.

Julkortet i år var en bild med vårt bronslag på SM-stafetten, juniorerna Anton Östlin, Johan Goth och Mikael Andersson. Det skickades ut till ett 50-tal personer och företag som på något sätt stöttat klubbens verksamhet. Vi tackar alla dessa än en gång för att de på olika sätt underlättat vår verksamhet genom pengar, materiel, priser och tjänster.

Tävlingskommittén

Kommittén har sammanställt och låtit trycka upp LOK:s tävlingsprogram för 2008, samt lagt ut det och flertalet aktuella tävlingar på hemsidan. Kommittén har också svarat för anmälningsspärmarna och anmälningar till individuella tävlingar samt vissa kavlar. UK HD35- har ombesörjt laguttagning till kavlar för klasser över 35 år. Kommittén har också utsett tävlingsvärdar till tävlingar inom distriktet. Vidare har kommittén ordnat vissa resor, till exempel till 25-manna samt en tävlingsresa till Blekinge under påskhelgen. För den senare svarade Karin Backteman (reseledare) samt Mats Backteman (chaufför).

Kommittén har också framställt en omfattande resultatbörs där samtliga resultat, för såväl lag som individer, finns samlade. Resultatbörsen, som ligger till grund för poängligor och aktivitetstabellen, har annonserats på hemsidan och finns tillgänglig via denna. I resultatbörsen kan man till exempel finna att 293 LOK:are har gjort tillsammans 4554 starter. Bland alla prestationer bör kanske SM-medaljen i herrjuniorernas stafett nämnas. Intressant är också att se att Pre-O-resultaten gör entré, bland annat på landskampsnivå, där Christian Enberg under året representerade Sverige vid en nordisk landskamp.

Vidare kan noteras att årets O-ringen i Sälen lockade nästan 200 (startande) LOK:are, samt att fem LOK:are under året gjorde minst 50 starter.

Ungdomskommittén

Under 2008 har Ungdomskommittén haft 8 protokollförda möten och 3 ledarträffar.

Under vår och höst har det funnits teknikträning vid LOK-gården på tisdagarna. Vid dessa träningar har ca 65 ungdomar deltagit i någon av de fem ungdomsgruppernas träning. Under vintern byttes tisdagarnas teknikträning mot löpträning/löpskolning. Efter tävlingssäsongen under hösten har även torsdagarna varit träningsdag för de äldre ungdomarna med löpträning och teoriövningar. Vårens träningar avslutades i samband med lång-KM i Mjölby för de yngre och de äldre hade traditionsenligt mossfotboll vid sin avslutning. Hösten avslutades med en prisutdelningsfest i LOK-gården där de äldre ungdomarna ansvarade för underhållningen och fiket.

Under våren genomfördes en nybörjarkurs och många av deltagarna har sedan fortsatt in i de olika grupperna. En ny grön grupp startades under hösten och Skogslek har funnits med under både vår och höst.

LOK fick i mars uppdraget att anordna ÖOF:s försåsongsläger med mycket kort varsel. Detta läger genomfördes vid Ekholmsskolan med totalt 69 deltagare varav 25 var från LOK.

Första veckan på sommarlovet ordnades en omtyckt och lyckad SOL-skola i LOK-gården för ungdomar upp till och med 12 år. Årets huvudansvariga var Henrik Tosteberg och Frida Karlsson.



I mitten av april ordnades ett helglägar i Tjällmo-Godegårds OK:s klubbstuga i Borensberg. Lägre inleddes med natt-DM och två pass med OL-träning på lördagen och avslutades på Motala AIF:s tävling på söndagen. Tävlingsresor anordnades till U-10-mila och Daladubbeln.

Vid Tiomilas ungdomsstafett var LOK representerad med fyra lag, varav det bästa blev 67:a. På U-tiomila hade klubben ett lag i vardera HD18-klasserna och 2 lag i HD12-klassen. Bästa laget i HD12 blev 46:a, i HD18 40:e och D18 laget blev 17:e. I resultatlistan "bästa klubb" kom LOK på 15:e plats.

I O-Ligan hade LOK en klassegrare och det var Petter Johansson i H14. Robert Vångell och Linnea Faxén var båda 2:a i sin respektive klasser. LOK återtog placeringen som bästa klubb i Klubbkampen, vilket var huvudmålet för 2008.

GM avgjordes i Blekinge och LOK hade fina framgångar bland annat blev Linnea Faxén 4:a i D15 och Petter Johansson 6:a och Einar Johansson 8:a i H14. Petter ingick dessutom i Östergötlands lag som tog silver i stafetten.

På USM hade klubben åtta löpare med. För första gången sedan 2004 hade klubben representanter i alla klasser. Julia Almén placerade sig bäst med en 9:de plats i D15. Linnea Faxén ingick i Östergötlands lag som blev 7:a i stafetten.

Klubben hade 38 ungdomar upp till och med 14 år som deltog i tre eller fler av årets fem ungdomsserietävlingar. Två klassegrare fick vi genom Petter Johansson i H14 och Sven Engström i H12. LOK:s deltävling gick vid Karleplan och Valla skogen. Henrik Tosteberg hade lagt banorna och Thomas Stenström var tävlingsledare.

Ekorren Cup avgjordes vid Vallabackarna. Jenny Stenström var tävlingsledare, Henrik Tosteberg banläggare och Erik Sköld sekretariatschef. LOK deltog med fyra lag och det bästa blev 3:a.

Veteranverksamheten

LOK-veteranernas onsdagsgrupp har under året haft 36 träffar med i snitt 39 deltagare. Verksamheten har i likhet med tidigare bedrivits i samarbete med SISU Idrottsutbildarna, och inriktningen har varit regelbunden motion efter egna förutsättningar i kombination med social samvaro jämte kulturella inslag. Vid enstaka tillfällen har någon gäst inbjudits för föredragshållning, men vanligtvis har det klarats inom egna leden. Allt fler har framgångsrikt prövat sin förmåga. Sånggruppen LOKtetten har utvecklats vidare och underhållit på olika sätt, ofta med historiska tillbakablickar.

Vid västra Östergötlands torsdagstävlingar har 12 klubbar svarat för var sitt arrangemang. Det har noterats rekorddeltagande med 71 startande vid två tillfällen - OK Denselns tävling den 23 oktober och LOK:s den 6 november. Från LOK har 17 stycken deltagit vid något tillfälle under året. Den sedvanliga landskapsträffen mot Småland arrangerades av Kisa SK, och där deltog sju LOK:are med framgång. Vid veteran-RM, som avgjordes i Svanesund, blev Pär Ericsson 4:a i medeldistans H55 och 7:a i långdistans. Roger Danielsson placerade sig som 9:a i medeldistans H60.

Finspångs SOK stod i tur att arrangera den 30:e veteranklubbmatchen men kunde inte samla tillräckligt med folk, varför den inställdes detta år. På inbjudan av OK Eken har nio LOK:are deltagit vid älgdrev för Baroniet Adelsvärd i Åtvidaberg vid jakttagarna den 4, 13, 14 och 17 oktober.

Under 2008 har två LOK-veteraner, som nästan funnits med sedan klubbens bildande, gått ur tiden. Hjalmar "Hjalle" Strandh kom med i början av 1935, och Harry Ferdinandson i senare delen av 1930-talet. Båda förblev LOK och orienteringssporten trogna. Deras insatser har betytt mycket för klubben.



Datakommittén

Under året har LOK-gården utrustats med en bredbandsuppkoppling samt trådlöst nätverk. Eftersom ÖOF under året övergått till Sportident har en del Sportident-utrustning införskaffats till klubben. Efter det att ÖOF övergick till Sportident höll vi också en Sportident-utbildning för andra östgötaklubbar. Vi har även fått ytterligare två stycken stora färgskrivare under året. En av dem är snarlik den vi redan hade och kan användas som reservdelslager, medan den andra är av annan modell och betydligt snabbare. Tyvärr har den lite problem med en toner och färgerna har ännu inte kalibrerats, men förhoppningsvis ska den kunna användas någon gång i framtiden så man inte behöver vänta riktigt lika länge när man skriver ut kartor. Under året har vi också fått flera datorer som fått ersätta de som tidigare stått på LOK-gården.

Även i år har datorbiten på våra tävlingar fungerat bra med undantag för den automatiska publiceringen av resultat under 43-kavlen som inte alls ville fungera och det blev därför en hel del manuellt jobb med att sköta det istället. Däremot så fungerade resultatutskriften på tävlingen utan problem i år då vi sett till att ha rätt version av programvaran. Det användes också ett nyutvecklat system för GPRS-kontrollerna som fungerade bättre än det vi har haft tidigare.

Hemsidan

LOK har haft en hemsida åtminstone sedan 1999 och den nuvarande strukturen har funnits sedan sommaren 2002. Hemsidan är mycket välbesökt och livaktig. De saker som framförallt gör att många tycker det är värt att besöka sidan dagligen är förmodligen:

- Kalendrarna som talar om när, var och hur något sker i klubben och där man även kan anmäla sig till olika aktiviteter och se om man blivit uttagen till något stafettlag.
- Forumen (speciellt elitforumet är mycket aktivt).
- Nyheterna som många bidrar till att skriva.

En ny statistikfunktion infördes under andra halvan av 2007 och den har gjort det möjligt att räkna alla sidvisningar. Sammanlagt laddades 3 004 717 sidor under 2008, vilket förmodligen är rekord. Den populäraste sidan är huvudsidan med över 850 000 visningar. På andra plats kommer en sida som visar löparens sträcktider i 43-kavlen (350 000 visningar) och på tredje plats elitens månadskalender (200 000 visningar).

Här är ytterligare lite statistik över sidan:

- Antal nyttillkomna användarkonton under året: 45
- Antal aktiva användarkonton: 265
- Antal nya sidor under året: 111
- Antal foruminlägg under året: 2029
- Antal nyheter under året: 355

De flesta nya sidorna är resultat från träningar, men bland de nya sidorna märks även tävlingsinbjudningar, startlistor, en sida om orientering för nybörjare, instruktioner om trådlöst nät i LOK-gården, information om GPRS-radiokontroller samt information om LOK:s och ÖOF:s stämpningsutrustning.

Under året har några nya funktioner tillförts eller utökats. 43-kavleanmälningssystemet har utvecklats så att det klarar de numera tre olika tidsgränserna för anmälan. En funktion för att importera



rankingplacering från obasen har lagts till (även om den för tillfället är ur funktion). En ny sida för att lättare kunna redigera sina kontaktuppgifter har skapats och personer som inte har fyllt i sina kontaktuppgifter hamnar automatiskt på denna sida när de loggar in. Numera kan man även stänga av konton och det har gjorts för personer som inte längre är medlemmar. Det vore nog önskvärt med en rutin som gör att konton stängs i samband med att medlemsregistret rensas.

Bland det löpande arbetet kan nämnas att veckans bild kommit ut varje vecka (fler får gärna skicka in förslag på veckans bild till webmaster@lok.se). Spam på forumen har tidvis varit ett problem och spamfiltret har efterhand förfinats. Ca 500 inlägg har manuellt fått rensas bort.

Vi ligger kvar på samma webbhotell, wopsa.se, som vi använt sedan juni 2004, men under året tog vi steget att byta från en server i USA till en som står i Sverige. Det har snabbat upp webbsidorna en hel del.

Utmärkelser 2008

Följande utmärkelser har delats ut under 2008:

- **Håkan Svenssons vandringspris** gick till **Anton Östlin** för hans femteplats på SM.
- **Lennart Hanssons vandringspris** gick till **Anton Östlin** som hade högst poängsumma i LOK:s poängliga.
- **Årets Ungdomspris** gick till **Linnea Faxén** med motiveringen ”För pallplats i tre av årets fyra DM-tävlingar och för en fjärdeplats på GM”.
- **Årets Ungdomsinsats** gick till **Petter Johansson** med motiveringen ”För en fjärdeplats på O-ringen”.
- **Staven** gick till **Sarah Tibell** som årets ”mesta orienterare” som hade högst totalpoäng i LOK:s poängliga.
- **Grodan** gick till **Markus Adolfsson** för årets största misstag.
- **LOK-älgen** gick till **Filip Lindell** med motiveringen ”För en positiv inställning och engagerat deltagande i våra träningar”.

Utmärkelser till LOK:are som delas ut av andra föreningar eller organisationer

- **Skogskarlarnas klubbs pris** för bästa 14-åring i distriktet gick till **Petter Johansson**.
- **Skogssportens Gynnares stipendium för unga ledare 2008** tilldelades **Joakim Tosteberg**.
- **Göte Nymans stipendium** - Resestipendium för unga idrottare och ledare för unga idrottare tilldelades **Sarah Tibell och Christian Enberg**



Slutord

2008 - tävlandets och ungdomarnas år

Linköpings Orienteringsklubb lägger sitt 74:e verksamhetsår bakom sig. Ett år som inte har varit lika intensivt ur arrangemangssynpunkt som föregående år men inte desto mindre intensivt för det. Klubbens medlemmar har under året gjort över 4500 starter vid nationella eller internationella tävlingar. Hälften av våra medlemmar har deltagit i dessa tävlingar (293 av 589 medlemmar). Höjdpunkten för många var säkert O-ringen i Sälen. LOK var tredje största klubb i antal startande med sina närmare 200 deltagare.

I år arrangerade vi 43-kavlen tillsammans med Boxholms OK. Boxholm bjöd på ett vackert tävlingscentrum i Jonstorp sydost om Boxholm och mycket fina och utslagsgivande banor i underbar terräng. Tråkigt nog fortsatte den nedåtgående trenden i antal startande. 43-kavlegruppen har under hösten analyserat de senaste åren och genomfört ett antal förändringar till nästa års tävling. De har redan påbörjat marknadsföringen av 2009 års tävling för att vända den nedåtgående trenden.

Vårspringet arrangerades en vacker vårdag i ett naturskönt Gummetorp söder om Linköping med drygt 500 startande.

Årets Ekorren Cup samlade 24 lag och hade tävlingscentrum vid Vallabackarna.

LOK:s ungdomar återtog i år ställningen som distriktets bästa ungdomsklubb. Vi vann överlägset O-ligan med 1509 poäng före IFK Linköping OS 1177 poäng. Vid årets DM-tävlingar tog LOK:s ungdomar 17 medaljer.

Petter Johansson blev bäste 14-åring i distriktet. För detta fick han motta Skogskarlarnas klubbs pris. Vid Ungdoms-SM placerade sig Julia Almén på 9:e plats i klassen D15.

Anton Östlin som i slutet av förra året tog en juniorlandslagsplats fick en stor del av försäsongen spolierad av sjukdom. Vid höstens SM på långdistans slutade Anton på en fin 5:e plats i H20. Mikael Anderson knep en 9:e plats i samma klass på Natt-SM. SM-veckans höjdpunkt för LOK blev juniorstafetten där killarna tog en bronsmedalj (Johan Goth, Mikael Andersson, Anton Östlin) och tjejerna placerade sig som 9:a (Amy Rankka, Julia Almén, Sarah Tibell).

Skogssportens Gynnares stipendium för unga ledare 2008 tilldelades Joakim Tosteberg.

Vår hemsida www.lok.se utvecklas allt mer och blir ett allt viktigare forum för klubbverksamheten vilket visas av att mer än 3 miljoner sidor laddats under året och fler än 2000 foruminlägg gjorts. Ett mycket uppskattat inlägg på hemsidan har också varit Fredrik Wallins m.fl. rapporter från olika tävlingar.

LOK-gården är fortsatt ett nav i verksamheten. Sunes bana under vintern har även i år lockat flera träningsugna LOK:are till LOK-gården på söndagarna. På onsdagarna träffas veteranerna här. Tisdagarnas och torsdagarnas träningskvällar med fika fortsätter och har upp till 100 besökare. Men LOK-gården kräver sin omvårdnad för att hållas i sitt fina skick. Under året har bland annat elsystemet setts över och moderniserats. Den sista finputsningen av och omkring "Nya förrådet" har slutförts.

Den omfattande verksamhet som LOK bedriver kräver massor av engagerade medlemmar. Vi kan ibland tycka att vi saknar tillräckligt med ledare i klubben men om vi ser oss om i distriktet kan vi konstatera att vi ändå är relativt lyckligt lottade. Det är oroväckande att se hur antalet orienterare fortsätter att minska. LOK drar ett allt tyngre lass i distriktet. Distriktets byte av stämplingssystem från Emit till Sportident har till stor del drivits av Per Magnusson. Per har också fått ta över ansvaret för ÖOF:s hemsida. Torgny Faxén leder ÖOF:s ungdomskommitté osv. Rune Fritz fick hoppa in som



tävlingsledare och hjälpa OK Eken att genomföra årets DM lång. Detta är en oroande utveckling. Vi behöver ett livaktigt distrikt med många klubbar för att vi ska kunna få fortsätta vårt tävlande i de fina orienteringsmarkerna runt om i Östergötland.

Vi vill därför avsluta med ett stort tack till alla er om jobbar ideellt som ledare eller på annat sätt i klubben samt till alla som stöder vår verksamhet; samarbetspartners, sponsorer, markägare, jakträttsinnehavare, sympatisörer och medlemmar.

Thomas Stenström

Per Magnusson

Curt Tillman

Åsa Detterfelt

Peter Aronsson

Jörgen Sköld

Jan Lundgren