

Verksamhetsberättelse 2009



**Linköpings
Orienteringsklubb**

Innehållsförteckning

Styrelse	3
Kommittéer och specialfunktioner	3
Medlemsantal	5
Ekonomi	5
Måluppfyllnad	5
Elitkommittén.....	7
Informationskommittén.....	10
LOK-gårdskommittén	10
Motionskommittén	11
OL-arrangemangskommittén.....	11
Klädkommittén.....	12
Sponsorkommittén	12
Tävlingskommittén.....	14
Ungdomskommittén	14
Veteranverksamheten	14
Datakommittén	16
Hemsidan.....	16
Utmärkelser 2008	17
Slutord	18



Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Linköpings OK har härmed nöjet att avge följande verksamhetsberättelse över föreningens verksamhet under tiden 2009-01-01 till 2009-12-31.

Styrelse

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande:	Thomas Stenström	Ledamöter:	Jörgen Sköld
Vice ordförande:	Per Magnusson		Jan Lundgren
1:a sekreterare:	Åsa Detterfelt		
2:a sekreterare:	Lotta Granholm	Suppleanter:	Fredrik Wallin
Kassör:	Joakim Tosteberg		Markus Henriksson

Under verksamhetsåret har 10 styrelsemöten samt årsmöte och höstmöte hållits. Årsmötet hölls 2009-02-22 och samlade cirka 30 medlemmar. Höstmötet hölls 2009-11-22 och samlade 34 medlemmar.

Kommittéer och specialfunktioner

LOK-gårdskommittén

Ulla Kjell, ordförande
Sune Johansson
Toije Hansson
Sixten Axelsson
Lars-Göran Göransson
Claes-Ove Swärdh
Elisabeth Österberg
Karl-Erik Johansson
Anders Kjell

Ungdomskommittén

Carina Faxén, ordförande
Gitte Engström
Jörgen Sköld
Anne-Li Stenström
Christer Lindell
Torgny Faxén (ÖOF)
Kajsa Holmgren Peterson
Inger Gustås
UK ungdom:
Torgny Faxén

Dataskommittén

Joakim Tosteberg, ordförande
Per Magnusson

Mattias Wingstedt
Lucas Gustavsson
Jonas Roth
Karin Nyström

OL-artiklar

Ann-Sofie Svensson, ordförande
Elisabeth Wiklund
Monica Lindgren
Erik Martinsson

Informationskommittén

Robert Vångell, ordförande
Emanuel Winblad
Fredrik Wallin
Lennart Sturesson
Andreas Berg
Mikael Andersson
Einar Johansson
Klippboksansvarig:
Roland Fridh
Utbildningssamordnare:
Anna-Lena Karlsson
Månadslotteriansvarig:
Robin Wassberger
Medlemsregistret:
Curt Tillman



OL-arrangemangskommittén

Markus Henriksson, ordförande
Inger Berg
Sören Nilsson-Påledal (ÖOF)
Åke Ljunggren
Annika Forslund

43-kavlegrupp

Stephan Svensson, ordförande
Markus Henriksson
Tomas Boman
Lennart Stuesson

Kartansvarig

Karl Andersson

Veterankontakter

Bertil Södergren
Claes-Ove Swärdh
Rune Karlsson

Tävlingskommittén

Per Gustås, ordförande
Anders Tosteberg, anmälare
Tomas Boman, reseansvarig
Curt Tillman, resultatbör
UK HD35-:
Mats Backteman

Elitkommittén

Marianne Nyman, ordförande
Christian Enberg
Pia Gustafsson
Jacob Gustavsson
Magnus Herberthson
Jan Lundgren
UK Seniorer:

Christian Enberg

Mentoransvarig:
Annika Ivarsson

Motionskommittén

Ole Pedersen, ordförande
Kjell Hagström
Ulf Waldenfjord
Roger Danielsson
Jörgen Svensson
Christian Eriksson
Östgötaledsansvarig:
Ulf Waldenfjord

Sponsorkommittén

Per Tibell, ordförande
Roger Stigsson
Oscar Vångell
Gert Johansson

Webbmastrar

Per Magnusson, samordnare
Mattias Wingstedt
Erik Sköld

Revisorer

Bertil Södergren
Lars-Erik Henriksson
Revisorssuppleanter:
Kjell Hagström
Kerry Kempe

Valberedning

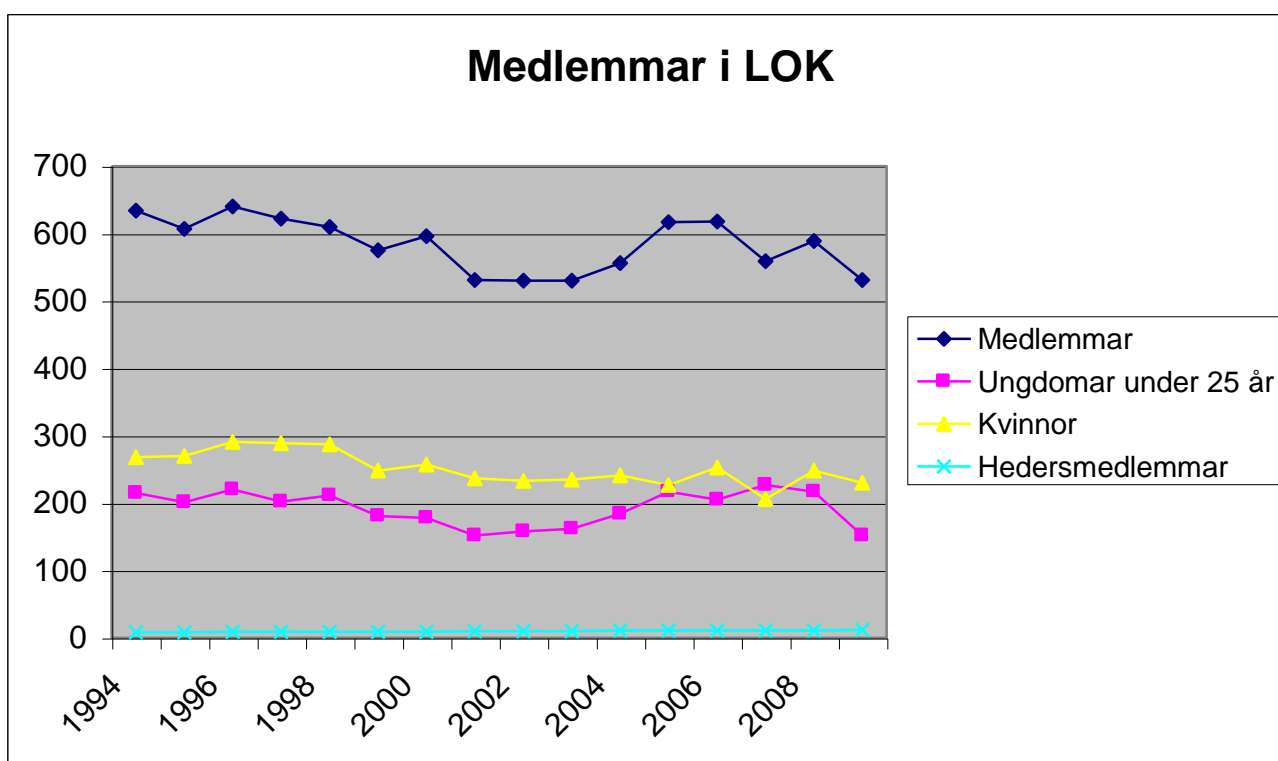
Peter Jacobsson, ordförande
Annika Ivarsson
Anna-Stina Påledal
Anders Berg



Medlemsantal

Antalet medlemmar den 31/12 de senaste åren framgår av nedanstående tabell och diagram.

	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Medlemmar	607	640	622	610	575	596	531	530	530	556	617	618	559	589	531
Ungdomar under 25 år	201	220	202	211	181	178	152	158	162	184	217	205	227	217	152
Kvinnor	270	291	289	287	248	257	237	233	235	241	227	253	206	248	230
Hedersmedlemmar	8	9	9	9	9	9	10	10	10	11	11	11	11	11	12



Ekonomi

Text från kassören.

Måluppfyllnad

Under 2008 och 2009 genomförde styrelsen ett större strategiarbete. Resultatet finns dokumenterat i ”Måldokument för LOK 2009-2015” som LOK:s medlemmar kan läsa på <http://www.lok.se:80/index.php?page=941>. I arbetet ingick en revidering av föreningens verksamhetsidé, värdegrund, vision och mål för LOK:s verksamhet 2015 togs fram.



Målen och status vid slutet av 2009 var:

- *LOK ska 2015 ha 700 medlemmar varav minst hälften ska springa minst en nationell tävling per år.*

2009 hade klubben 531 medlemmar, vilket var en minskning med 58 medlemmar jämfört med 2008. Under 2009 gjordes dock en extra genomgång av medlemsregistret, vilket förklarar huvuddelen av minskningen av antalet medlemmar (till största delen ungdomar). 303 medlemmar har sprungit minst en nationell tävling, vilket är en ökning på 10 personer jämfört med 2008 då 293 LOK:are gjorde minst en start i en nationell tävling.

- *LOK ska 2015 vara etablerade bland de tio bästa på Tiomila och Jukola i både dam- och herrklasserna samma år.*

2009 kom herrlaget på 87:e plats och damlaget på 74:e plats på Jukola/Venla-kavlen.

- *LOK ska 2015 ha 30 löpare med rankingplacering under 200.*

2009 hade LOK 7 löpare med rankingplacering under 200. På herrsidan var det Fredrik Pettersson (97), Mikael Andersson (160), Oscar Vångell (181) och Peter Eriksson (184). På damsidan var de bästa löparna Cecilia Kleist (107), Helén Persson (152) och Sara Tibell (159).

- *LOK ska 2015 vara etablerad bland de sex bästa vid SM-stafetten i dam- och herrjuniorerna.*

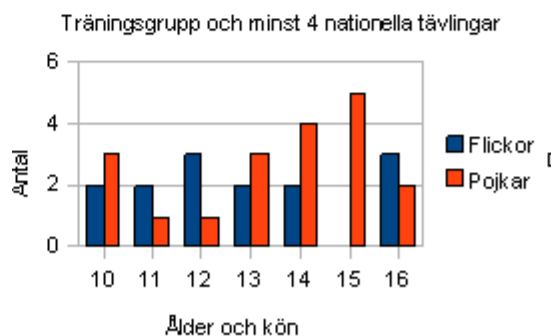
2009 blev LOK:s damjuniorer 25:a på SM-stafetten. Herrjuniorerna sprang in på en 23:e plats. LOK ställde upp med ett extra lag med H16-killar i H20-klassen. Andralaget kom på en glädjande 56:e plats av 75 fullföljande lag.

- *LOK ska 2015 vara etablerad bland de fem bästa ungdomsklubbarna på Ungdomens Tiomila.*

LOK var 14:e bästa klubb i D18-klassen 2009. Klubbens lag blev diskvalificerade i klasserna HD18 och HD12.

- *LOK ska 2015 ha en ungdomsverksamhet med minst 6 aktiva i varje årsklass och kön i åldern 9-16 år vilka aktivt tävlar och tränar med LOK.*

Antal aktiva i varje årsklass 2009 visas nedan. Som figuren visar så har vi idag en ganska jämn fördelning av ålder och kön men det är en bit kvar till det långsiktiga målet. Vi har många aktiva i åldrarna 8-9 år så det blir spännande att se vad utvecklingen blir de kommande åren.



- *LOK ska 2015 utbilda minst 100 nybörjare per år (barn/ungdomar/vuxna).*



2009 genomfördes en nybörjarkurs för vuxna, där 10 nybörjare deltog. I ungdomsverksamhetens nybörjargrupp deltog 25 nybörjare.

- *LOK ska 2015 ha vidareutvecklat 43-kavlen till ett arrangemang med minst 2000 deltagare.*

2009 deltog 1152 deltagare i 43-kavlen, vilket var 157 deltagare färre än 2008.

- *LOK ska 2015 ha arrangerat minst en av SOFT:s värdeävlingar.*

LOK deltar i ansökan och planeringen av 10-mila 2012 i Kvarn och beslut har tagits att LOK ska vara en av arrangörsföreningarna 2012.

- *LOK ska 2015 vara en av de klubbar som ingår i Linköpings Kommuns satsning Sveriges idrottsstad 2015.*

Ingen status för detta mål.

Jubileumsår

2009 firade LOK 75 år. Jubileumsåret firades dels genom att ta fram en jubileumsskrift som Toije Hansson och Per-Johan Persson sammanställde och dels genom en rejäl jubileumsfest.

Lennart Sturesson, den ena av LOK-värdarna på festen, beskriver jubileumsfesten så här:

Stor 75-årsfest på nationaldagen

Det blev stor fest när klubben firade sina 75 år den 6 juni. Det krävdes stora personalmatsalen på Cloetta, restaurang Tre Bröder i Ljungsbro för att rymma de nästan 200 medlemmar och gäster som var med. Under kvällen delades 127 förtjänsttecken och diplom ut, en hedersmedlem utnämndes, det åts, skämtades och sjöngs.

Men det började redan på eftermiddagen med nationaldagens traditionella långdistans-KM. Det avgjordes på 43-kavlebanorna i Prästtomta, vilket betyder att årets 43-banläggare Markus Henriksson stod bakom arrangemanget. Allmänt lovordade banor, god sikt i skogen och mestadels lättframkomligt. Segrare i H21 och innehavare av vandringspriset Den gyllene handsken blev **Erik Martinsson**. D21-segrare utan handske blev **Madeleine Ölfvingsson**.

Och efter dusch i Olstorp, eller direkt hemifrån, blev gästerna mottagna av kvällens toastmasters, **Anna Niklasson** och **Lennart Sturesson**, dagen till ära uppklädda i SJ:s finaste tågmästaruniformer (ordnade av klubbens lokförare **Thomas Larsson**). Mingel blandat med bildspel från gamla tider signerat **Bertil Södergren** och videofilm från Ekorren Cup av **Thomas Rimhagen**.

Sedan buffé med lax, fläskfilé, grillkorv, italiensk skinka med gröna tillbehör. Till dessert glass med färska jordgubbar. Och lång sittning blev det innan alla utmärkelser delats ut och alla hyllat jubilarer. **Thomas Stenström** inledde med att hälsa välkommen och tala om varför 75-åringen är så pigg och stark: bland annat de många ledare som skulle få pris under kvällen.

Han fortsatte sedan med att dela ut LOK:s förtjänsttecken: åtta guldmedaljer, 16 guldnålar och fyra av ÖOF:s belöningsskärmar. Till slut räknade Thomas upp en lång meritlista, nio år i styrelsen varav fyra som ordförande, 18 år som ungdomsledare mm mm (sammanlagt 31 år som ledare enligt jubileumsskriften). Totalt överraskad men mycket glad blev **Ulf Waldenfjord** fram, vilket han också talade om när Anna Niklasson senare intervjuade honom.



Jubileumsskriften delades ut efter festen av författarna **Per-Johan Persson** och **Toije Hansson**. Den 56-sidiga skriften hade tidigare i veckan gjort att Thomas Stenström somnat väldigt sent på morgonen. Och den är verkligen läsvärd med sin tematiska indelning. Här kan man läsa om LOK-gården och dess företrädare för klubbens samlingar, om LOK som tävlingsarrangör, om kartor och kartritning.

Blandat med orienteringsvitsar och sånger ur sånghäftet (sammanställt av **Monica Lindgren** och **Ulla Kjell**) ringlade köerna till serveringsbordet och till scenen med utdelning av utmärkelser. **Karin Östlin** överlämnade en tavla från ÖOF och delade ut medaljer från Svenska Orienteringsförbundet och Östergötlands Orienteringsförbund, där hon är ordförande. **Kristina Thurée** hade en uppsättning med sig både från Linköpings Idrottsförbund och Östergötlands Idrottsförbund, där hon är styrelseledamot och skänkte en fin glasvas.

När de flesta hunnit med glassen var det de goda grannklubbarnas tur att hylla LOK och överlämna presenter. **Ellert Thunholm** inledde med att erkänna att IFK Linköping kommit över att LOK brutit sig ut och blivit stora dottern och överlämnade en av **Kjell Wallerings** fina trätavlor, denna med en flygande svan. **Jonna** och **Rubert Engblom** från Linköpings AIK hade med sig ett extranummer av På spåret med hyllning till 75-åringen – och på baksidan fanns en check på 500 kronor avsedd att användas till stipendier till ungdomar.

Från OK Skogsströvarna kom **Nils-Erik Pettersson** och överlämnade knepiga knopar från Kanevad. **Håkan Gustavsson** från Boxholms OK talade som flera av kollegerna om det goda samarbetet med 43-kavlen, berättade hur han blivit diskad på en LOK-tävling och överlämnade en kommande jubileumsbok. **Lena Lindman** representerade Finspångs SOK och hade med sig en väggbonad från Björke väveri med en hälsning till 75-åringen invävd. Från Björkfors GoIF kom **Lars Östlin** med klubbens standar och en inbjudan att delta i 43-kavlearrangemang. **Örjan Pettersson** (tredje f d LOK:aren som uppvaktade) hade med sig en som han sa praktisk present från Tjällmo-Godegård OK, en inbjudan till en träningshelg för ungdomar i Trädgårdstorp. OK Eken med **Allan Bengtsson** och ordförande **Staffan Askemur** överlämnade ytterligare ett konstverk, en litografi av Helena Wallberg med en orienterare (Lena Molin) i storskogen.

När Thomas Stenström tagit emot och tackat för alla dessa gåvor blev han själv plötsligt jubilar. LOK:s vice ordförande **Per Magnusson** gjorde en liten kupp och överlämnade klubbens standar och en present till Thomas Stenström som lyckats undgå klubbens uppvaktning på 50-årsdagen tidigare i våras.

Ja, nu gick festen över till underhållning, kaffe och tårta och dans. Tårtorna var för övrigt magnifika, stora prinsesstårter med LOK:s logga Svarta Loket. Einar Johansson spelade altfiol. En sextett från Lithe Vilse framförde två visor, enligt **Jakob Gustavsson** för att sänka nivån – och det lyckades de med, den sista ”Rydsmannen” höll sig klart under livremmen.

Och så avtackade Thomas Stenström författarna till jubileumsskriften och dem som genomfört det festliga arrangemanget: **Marie Svernestam**, Ulla Kjell, Monica Lindgren och Anna Niklasson samt **Rune Fritz** för hans arbete med ansökningarna om utmärkelser.

Jubileet fortsatte sedan på loks webb, där **Arne Danielsson**, assisterad av Per Magnusson, samlat ihop ett bildgalleri av framstående LOK:are. Där finns sex avlidna hedersmedlemmar och samtliga 18 SM- och VM-medaljörer från 1934-2008. Den hittar man under Klubbinfo/Historia/LOK-personligheter eller direktlänk <http://lok.se/index.php?page=1003>.



Elitkommittén

Kommittéarbetet

Fem personer med specifika roller har under året ingått i elitkommittén varav tre personer var helt nya. Förutom ett rent budgetmöte inför 2009 har sällskapet haft 9 operativa möten under 2009.

Våren bestod i många aktiviteter som genererade en hel del detaljdiskussioner kring principfrågor som kändes oklara. Under hösten diskuterades mer framtidsfrågor med sikte på klubbens mål och mot 2015. En av de stora huvudfrågorna har varit ”när är man elit/vad innebär det att vara elit och vilka krav har vi på en elit”. Då vi idag har en stor bredd och den verksamhet vi bedriver riktar sig till en stor mängd klubbmedlemmar, resulterade det i att vi till höstmötet i november beslöt att byta kommitténamnet från ”elit” till ”Senior- och juniorkommittén”. Begreppet ”elitgrupp” kommer att finnas kvar och en utveckling av den verksamheten kommer att arbetas fram utifrån den faktiska ”elit” vi har och kommer att få i framtiden.

En annan stor fråga under hela året har varit det internationella inslaget i form av de två ukrainska löparna vi haft som gäster hos oss i två omgångar under året. De har bidragit med både träningsinspiration och goda resultat, men också orsakat en del merjobb. Vi har konstaterat att vi behöver internationella topplöpare för att nå de mål vi satt upp. Frågan vi diskuterar är hur vi ska hantera de förfrågningar från utlandet som kommer och hur mycket resurser (tid och pengar) vi kan lägga på utländska löpare.

Vi har för närvarande i klubben en stor grupp duktiga ungdomar och juniorer, vilkas utveckling är en av de viktigaste frågorna vi diskuterat. Under hösten bildades därför en juniorgrupp med 4 utsedda ledare, vilka har till uppgift att skapa en miljö som grundlägger en fortsatt positiv utveckling av dessa löpare och minskar klyftan mellan ungdom och elit.

Kommittén har nu påbörjat ett framtidsarbete med ett tydligt sikte på målen 2015, vilket kommer att innebära en del förändringar. Somligt är redan i process men mycket återstår att göra. Höstens upptaktsträff för löparna (i Torstorp, Finspång), hade som syfte att få löparna att tycka till i de stora frågorna och de livliga och engagerade diskussionerna gav oss en bra grund och ett bra stöd för det fortsatta arbetet framåt.

Träningar

Trots avsaknad av en utpekad träningsansvarig har träningsprogrammet ändå varit fulltecknat, tack vare ett antal personers initiativ och goda insatser. Under hela året har styrketräning i Bäckskolan pågått. Tisdagar har oftast ägnats åt tempoträning medan torsdagar har varit fokus på teknikträning. Fredagar har funnits möjlighet att delta på inomhusintervallerna med Liu Elitidrott i Campushallen. Lördagar under vintern har växelvis bestått av träningsdag och sprintcup och söndagar har Sunes bana sprungits av de flesta i elitgruppen minst någon gång under månaden. Under augusti-september genomfördes i samarbete med ungdoms- och motionskommittén tre mycket fina klubbträningar på olika kartor. Deltagarantalet var gott förutom på den i Sandvik då det regnade hela kvällen. Några löpare i elitgrupperna har också fått genomföra Fystester som en del i deras utveckling.

Träningsläger

Träningsläger var i Oskarshamn med fokus inför medel-SM. Träningsdagar i Målilla, Söderköping och en med ett pass i respektive Oskarshamn och Målilla genomfördes.

En kombinerad tävlingsresa och träningsläger inför tiomila genomfördes i Halmstad.



Resultat

Stafettsäsongen började bra med fina placeringar för herrarna såväl på Måsen, Kolmårdskavlen (4:a och 6:a) och Stigtomta och detta gjorde att förväntningarna var höga inför tiomila. Dessvärre gick det där liksom på Jukola inte så bra som det skulle kunna gjort.

Damerna sprang bra på våren framförallt på Kolmårdskavlen med 7:e och 8:e plats.

Årets bästa kavleresultat stod damerna för i avslutningen på Smålandskavlen med en mycket fin 6:e-plats. På tiomila och Jukola kom lagen en bit ner. Mycket glädjande har dock Cecilia Kleists försträckor varit med tätplaceringar vid bägge dessa tillfällen.

Individuellt är Johan Goths finalplats på sprint-SM och Sarah Tibells 9:e plats vid samma tillfälle de bästa prestationerna. Även Sarahs 12:e plats på medel-SM, Peter Erikssons stabila resultat runt placering 20 på flera SM, Oscar Vångells 16:e plats på Natt-SM och Robert Vångells 17:eplats på Ultralång-SM mot 3 år äldre motstånd är värda att nämna.

Informationskommittén

Informationskommittén har under 2009 givit ut På Spåret som huvudsyssla. Det har blivit 3 exemplar av tidningen under året, varav det sista ett tjockare dubbelnummer. Informationskommittén har även rapporterat på hemsidan lok.se om större och mindre framgångar och arrangemang inom klubben. Kommittén har även haft ansvar för anslagstavlan vid motionscentrum i Vidinsjö, månadsprogrammet, samt klippboken på kontoret i LOK-gården.

Informationskommitténs utgifter bestod under 2009 mestadels av tryck av På Spåret, samt distribution av dito.

LOK-gårdskommittén

LOK-gårdskommittén har under det gångna året ansvarat för skötsel och drift av LOK-gården och dess materiel, såväl inom som utomhus.

Upprättande av värddlistan, där medlemmar enl. ett rullande veckoschema sköter servering av fika samt städning av LOK-gården, har legat under kommitténs ansvar.

Kommittén har ansvarat för uthyrning av LOK-gården samt uthyrning av klubbens släpkärra.

Under året inköptes genom kommitténs försorg en fyrhjuling med tillhörande kärra och schaktblad, samt en ny släpkärra, då den gamla inte klarade besiktningen.

En spårtavla, modell större, har tagits fram, där Kalle Andersson ansvarat för kartframtagningen. Spårtavlan sitter på "lilla stugan", vid parkeringen samt vid Vidingsjös motionscentrum och ger en god överblick över de spår som finns i Vidingsjöskogen.

Tekniska Verken har installerat ny avläsare för mätning av fjärrvärmeåtgång, vilket nu sköts automatiskt.

Funktionskontroll av ventilationssystemet är utförd med godkänt resultat, besiktningsprotokoll är insänt till byggnämndskontoret, Linköpings kommun. Sotning av öppna spisen är genomförd.

Altandörren i stora salen på LOK-gården är renoverad och isolerad och en ny altantrappa är byggd.



Ny belysning i herrarnas dusch är uppsatt. En timer är monterad på ventilationssystemet i städskrubben och armatur i stora salen är utbytt, liksom armatur över "lilla stugan".

De daglediga medlemmarna i kommittén har samlats på måndagar under större delen av året, och då ägnat sig åt renovering, upprustning, underhåll och skötsel av LOK-gården

Klubbens priser, medaljer och hedersgåvor har inventerats och katalogiserats av Rune Fritz.

Prishylla för klubbens DM-medaljer är tillverkad och placerad i styrelserummet.

Motionskommittén

Under året 2009 har motionskommittén haft möten vid två tillfällen (juni och oktober).

Under året har motionskommittén ansvarat för två löpande projekt samt haft ansvar för motionsträning (O-ringen träning, Sunes bana).

Projekt "Östgötaleden" har Ulf Waldenfjord ansvarat för och där har översyn och visst arbete skett under året. Bland annat har kompletterande färgmärkning skett under hösten.

Projekt "LOK-spåret" har Christian Eriksson haft ansvar för och tillsammans med en grupp LOK:are har underhåll och översyn skett under året. Bland annat har en gammal gångbro längs spåret rivits och en ny har byggts upp under november månad.

Motionskommittén har ansvarat för LOK:s O-ringenträning under mars månad samt NattCup under oktober.

Motionskommittén har ansvarat för Sunes-banor under våren/hösten. Roger Danielsson har skött banläggningen och Kjell Hagström har jobbat med kontrollutsättning och intagning. Även andra har hjälpt till med banläggning/kontroller.

Registrerings- och tidtagningsarbetet har skötts av flera kommittéledamöter samt även övriga LOK:are som villigt ställt upp vid lämpliga tillfällen.

Motionskommittén har också ansvarat för en "Företagsorientering" i Vidingsjö. Personal från Mjärdeviföretag var och provade på orientering. Initiativtagare var Per Magnusson.

Under året har motionskommittén delat på ansvaret för "Veckans bana" tillsammans med IFK. Motionskommittén har ansvarat för "Veckans bana" under 12 veckor (sommarhalvåret).

Vi har också haft diskussioner om olika sätt att öka medlemsantalet i LOK samt hur vi ska kunna intressera både företag och allmänhet för olika typer av orienteringsaktiviteter. Inga färdiga planer för hur det här ska bedrivas finns till dags dato.

Text om Blodomloppet

OL-arrangemangskommittén

Tävlingar

LOK har under 2009 arrangerat tre nationella tävlingar. Årets första tävlingsarrangemang var som vanligt medeldistanstävlingen **Vårspringet** som gick den 1 maj vid Grytstorp. Tävlingsledare var Jörgen Sköld och banläggare Sören Nilsson Påledal och Anders Berg. Tävlings- och bankontrollant var Hans Ripskog, Hällestads OK. Antalet deltagare var 625.



43-kavlen avgjordes i år 1-2 augusti och var ett eget arrangemang med TC vid Prästtomta läger. Tävlingsledare var Tomas Boman med assistans av Stephan Svensson. Banorna lades av Markus Henriksson med hjälp av Rune Fritz. Ban- och Tävlingskontrollant var Bo Persson, OK Skogsströvarna. En nyhet för i år var att vi slopade den undre åldersgränsen på 35 år och förändrade klassindelningen till att ha klasserna D43, H43, D55, H60 och en öppen klass. Deltagandet sjönk ytterligare något från tidigare år och denna gång hade vi 1152 deltagare.

Våra äldre ungdomar skötte som vanligt budkavlen **Ekorren Cup**, där deltagarna är upp till 14 år. Tävlingen gick i år i Rydsskogen. Tävlingsledare var Jenny Stenström och banläggare Robert Vångell och Patrik Tosteberg. Bollplank för arrangörerna var Anne-Li Stenström. 24 lag med mellan 5 och 9 deltagare startade i kavlen.

Klubbmästerskap

Ultralång-KM avgjordes 15 mars i Vidingsjö med 58 startande.

Natt-KM hölls 25 mars i Vrinneviskogen, Norrköping med 40 deltagare.

Lång-KM avgjordes traditionsenligt på nationaldagen, 6 juni. Denna gång utnyttjades kontrollerna för årets 43-kavle i Prästtomta till banorna. Tävlingen fungerade också som start på klubbens 75-årsfirande med fest i Ljungsbro på kvällen. Totalt var det 118 startande.

Medeldistans-KM arrangerades av Finspångs SOK vid deras klubbstuga den 3 oktober. Tävlingen lockade 37 deltagare.

Kartor

Kalle Andersson har som vanligt reviderat och tagit fram särtryck till våra tävlingar.

Linköpings XC Race

Den 31 oktober arrangerade LOK Linköping XC-race 2009. Ett "riktigt terränglopp" över 10 km. När startskottet gick stack 51 löpare ut på den ganska exakt fem km långa banan som skulle springas två varv. Efter 40 min och 6 sekunder passerade herrsegraren Mikael Kristensson mållinjen 29 sekunder före tvåan Espen Weltzien och ytterligare sex sekunder senare var det dags för loppets trea Per Carlborg och ta sig i mål. I damklassen segrade Beata Falk som kom i mål på en imponerande tid av 43.48. Det är en tid som hade räckt till åttonde plats i herrklassen. Cecilia Kleist slutade tvåa och på en tredje plats kom Linnea Lidström. Bäste LOK:are i herrklassen blev Lukas Gustavsson på en fjärdeplats. De flesta deltagarna gav ett positivt intryck av tävlingen och vi ser fram emot ett nytt crosscountryrace 2010. Arrangörsstaben bestod av Peter Aronsson, Erik Martinsson och Fredrik Pettersson, under tävlingsdagen hade vi hjälp av ungefär 15 arrangörer ytterligare.

Klädkommittén

Möten under året:

- klädkommittén, vårmöte, avstamp för året.
- Noname, i juni, för eventuell ny leverantör av tävlingskläder.
- Ullmax i oktober, kickoff för årets försäljning



Klädkommittén har som vanligt skött klädförsäljningen varje tisdag efter träningen, samt vid behov även vid andra tillfällen.

I mars levererades vår beställning av nya tävlingskläder. Aktiviteten vid klädsåpet var då extra stor under några tisdagskvällar.

Det här året har vi haft ett samarbete med löp- och ortopedikliniken, som har tagit hem ett träningssortiment av Newlinekläder. Det har sålts till förmånliga priser till LOK-medlemmar i butiken. Vi har även tagit upp beställningar av Newlinekläder och försett dessa med LOK-loggor.

Vi har tagit hem en ny sats av LOK-schampo under året. Det säljer bra som vanligt.

Newbody har sålts vid 2 tillfällen under det gångna året, i maj och november, med god förtjänst. Ullmax har vi sålt framförallt under hösten, men tidigt på året gjordes också en beställning. Beställning har gjorts på 100 Ullmax-mössor med ett tryckt LOK framtill. I slutet av november agerade vi försäljare på julmarknaden i Trädgårdsföreningen, där vi sålde Ullmaxprodukter. Ny klädbeställning till Trimtex har gått iväg i slutet av året.

Sponsorkommittén

Året har präglats av fortsatt generell lågkonjunktur i vårt svenska samhälle, vilket givetvis också haft en påverkan på vår sponsorverksamhet. Kommittén satt upp en budget med förhållandevis låg ambitionsnivå.

Kommittén har arbetat fram ett ”sponsorblad” som förslagsvis ska finnas att tillgå via en länk på hemsidan, med avsikten att alla i föreningen ska kunna sprida informationen till företag i sin bekantskapskrets med målsättning att få fler sponsorer och att fler engagerar sig i sponsorfrågan.

Kommittén deltog på en informationsträff om friskvårdarrangemang ”Hittaut.nu” arrangerad av Hakarpspojarna i Huskvarna. Under en heldag genomlystes det projekt som man utfört i Jönköping igenom och målsättning var att hitta och hjälpa ett par nya klubbar som kan utföra motsvarande projekt i deras hemkommuner. LOK beslutade senare att inte satsa på denna utmaning för 2010 utan förbereda kommunen och sig själva för att ev. senare anta utmaningen.

Kommitténs fyra medlemmar har haft svårt hitta datum för alla att kunna delta pga arbets- och studiesituationer. Ett par möten har hållits inom kommittén där verksamheten har utvärderats diskussioner om hur sponsorverksamheten kan förbättras. Kommittén har tittat på att ta fram en sponsorbroschyr liknande den Halden Skiklubb har på sin hemsida där företag och intressenter som besöker hemsidan kan ta del av föreningens målsättning och möjlighet till annonsering via föreningens verksamhet.

Kommittén deltog i december på ett uppstartsmöte angående marknadsföring och sponsring av och för 43-kaveln.

Endast tre betalande sponsorer återstår nu när vi skriver bokslut för 2009, Linköpings kommun, SP Devices samt Malmbergs Ur och Optik, vilka samtliga har avtal som löpte ut under året och måste förnyas.

Elitlöparnas tävlingsblusar och överdrag har under året varit försedd enbart med logotyp för Linköpings kommun som är klubbens främsta samarbetspartner. Logotyperna för Tekniska Verken och Saab AB har inför året tagits bort då de dragit in sina sponsorengagemang.

Övriga samarbetspartners är främst Cramo, vilka har hjälpt oss med div. tekniskt material till våra tävlingsarrangemang.



Julkortet i år var det ”julkort” som publicerades på hemsidan med många av medlemmarna framför LOK-gården. Det skickades ut till ett 40-tal personer och företag som på något sätt stöttat klubbens verksamhet. Vi tackar alla dessa än en gång för att de på olika sätt underlättat vår verksamhet genom pengar, material, priser och tjänster.

Tävlingskommittén

Året inleddes med att kommittén registrerade tävlingsprogrammet för 2009 i klubbkalendern. Även en pappersversion trycktes upp och lades fram i LOK-gården.

I kommitténs arbete ingår även ett ansvar för anmälningar till tävlingar. I och med att individuella tävlingar anmäls on-line av var och en, så är numera den övervägande delen av anmälningsarbetet att sköta fakturering av egenavgifter, enligt klubbens regler. Till det kommer även anmälan av några större kavlar.

Tävlingsresorna samordnas också genom att tävlingsvärdar utses. De ansvarar bland annat för gemensam avfärd, klubbttält, flagga och att samla in kvarglömda kläder. Tävlingskommittén har också hållit i två större klubbresor. Dels en tävlingsresa till Sundsvall under Kristihimmelfärdshelgen och dels till 25-manna på hösten.

Ett arbete som pågår under hela året är insamlingen av resultat och underlag för statistik. Det redovisas i slutet av varje år i Resultatbörsen. På ett 50-tal sidor sammanställs årets resultat och en mängd statistik. Där finns mycket intressant att läsa. Bland annat kan man se att 303 LOK:are har gjort 4632 starter. En ökning jämfört med 2008.

Inför 2010 håller Tävlingskommittén i breddsatsningen inför 10-mila i Finspång. Vi vet inte exakt hur många LOK:are som kommer att starta i 10-mila. Men en sak är redan klar. Det kommer att vara fler än någonsin tidigare.

Ungdomskommittén

Under 2009 har kommittén haft 10 protokollförda möten och 5 ledarträffar.

Under vår och höst har det funnits teknikträning vid LOK-gården på tisdagarna. Vid dessa träningar har ca ett 80 ungdomar deltagit i någon av de fem ungdomsgruppernas träning. Under vintern byttes tisdagarnas teknikträning mot löpträning/löpskolning. Efter tävlingssäsongen under hösten har även torsdagarna varit träningsdag med löpträning och teoriövningar. Vårens träningar avslutades i samband med lång-KM. Hösten avslutades med en prisutdelningsfest i LOK-gården där de äldre ungdomarna ansvarade för underhållningen och fiket.

Under våren genomfördes en nybörjarkurs och många av deltagarna har sedan fortsatt in i de olika grupperna. Första veckan på sommarlovet ordnades en omtyckt och lyckad SOL-skola i LOK-gården för ungdomar upp till och med 12 år. En vandring till Kärna scoutgård med övernattnings ingick i år. Årets huvudansvariga var Jenny Stenström och Robert Vångell. I mitten av mars anordnades en träningsdag i Finspång tillsammans med ungdomar från Finspångs SOK och OK Roxen. Tävlingsresor anordnades till U10mila och Daladubbeln och nytt för året var tävlingsresa till Kolmårdsdubbeln och Kolmårdskavlen med övernattnings.

På USM, som arrangerades av OK Löftan, hade LOK med åtta löpare. Många fina resultat gjordes av ungdomarna. Einar Johanssons visade bäst resultat och blev 3:a på sprint och 5:a på lång. GM

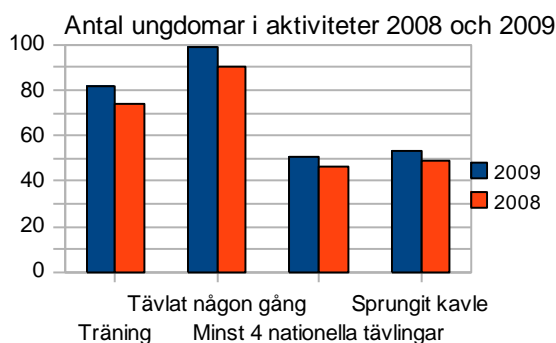


arrangerades av IF Rigor och LOK hade fina framgångar med bland annat Jonas Lundgren som 6:a i H16 och Einar Johansson 4:a i H15.

Vid 10-milas ungdomskavle var LOK representerat med tre lag och det bästa blev 61:a. På U10mila hade klubben ett lag i vardera HD18-klasserna och 2 lag i HD12-klassen. I O-ligan blev LOK tvåa i klubbkampen. I D16 blev Linnea Faxén trea och i H16 var Einar Johansson tvåa och Jonas Lundgren trea.

Klubben hade 50 ungdomar upp till och med 14 år som deltog i tre eller fler av årets fem ungdomsserietävlingar. Tre klasserare fick klubben genom Johanna Gustås i D10, Stina Gustås i D12 och Sven Engström i H14. LOK:s deltävling gick vid Landeryds hembygdsgård. Robert Vångell hade lagt banorna och Carina Faxén var tävlingsledare.

Ekorren Cup avgjordes vid Ryds motionscentrum. Jenny Stenström var tävlingsledare, Patrik Tosteberg och Robert Vångell var banläggare. LOK deltog med 5 lag och det bästa blev 4:a.



Antalet ungdomar i olika aktiviteter illustreras av figuren till vänster. Vi har fått 11-12 % fler ungdomar i olika aktiviteter jämfört med 2008. Under året infördes även Stjärntävlingar för att uppmuntra ungdomar att delta på nationella tävlingar. Målet var att öka antalet ungdomar som sprang minst 4 tävlingar med 25%, vi kom drygt halvvägs till målet.

Kommittén har genomfört årets aktiviteter inom ramen för årets budget.

Veteranverksamheten

LOK-veteranernas onsdagsgrupp har under året haft 37 träffar med i snitt 40 deltagare. Verksamheten har i likhet med tidigare bedrivits i samarbete med SISU Idrottsutbildarna, och inriktningen har varit regelbunden motion efter egna förutsättningar i kombination med social samvaro jämte inslag i form av kulturell förkovran. Vid enstaka tillfällen har någon gäst inbjudits som underhållare, men vanligtvis har det klarats inom egna leden. Allt fler har framgångsrikt prövat sin förmåga. Sånggruppen LOKtetten fortsätter att utvecklas och har svarat för flera program på olika teman.

Vid västra Östergötlands torsdagstävlingar har 13 klubbar svarat för var sitt arrangemang. Ett av dessa var den traditionella landskapsmatchen mot Småland, som OK Eken svarade för. Fyra LOK:are deltog, och Kalle Andersson segrade på den korta banan. Ödeshögs SK har lagt ner sin orienteringssektion, men IFK Norrköpings OK och NAIS Orientering har gemensamt ersatt bortfallet och kunde notera årets högsta deltagarantal - 73 stycken. Under året har 16 LOK:are deltagit vid något tillfälle. Vid veteran-RM, som avgjordes på Gotland, försvarade Roger Danielsson LOK:s färger med en hedersam 11:e placering i klass H 60 medeldistans.

På inbjudan av OK Eken har sex LOK:are deltagit vid älgdrev för Baroniet Adelsvärd i Åtvidaberg vid jakttagarna 3 oktober och 21 november.



Datakommittén

Databiten på Vårspringet fungerade bra, förutom att det fanns en del oväntade och spännande buggar i den nya version av OLA som vi använde. Detta ledde dock inte till några allvarliga problem, men en detaljerad buggrapport skickades till SOFT som sedan dess har fixat felen.

Även 43-kavlen fungerade i stort sett bra. Vi hade fortfarande en del problem med uppladdning av onlineresultaten, men efter lite hackande på plats under tävlingen krävdes inte längre manuella uppladdningar hela tiden vilket var en klar förbättring. Ändringarna av klasser i 43-kavlen gjorde att det var flera klasser ute samtidigt med olika omstartstider, vilket gav en del problem med resultatutskrifterna och gjorde att två datorer blev upplåsta av detta när omstarterna hade gått, vilket var mindre bra. En del problem uppstod också med att alla som sprang med SI6 pinnar fick 24 timmar för lång tid vilket behövde åtgärdas manuellt och gjorde att resultatutskrifterna inte kunde göras så ofta som vi ville.

Ett visst underhåll av datorerna på LOK-gården och deras programvaror har gjorts.

Åke Ljunggren skänkte en begagnad färgskrivare av ungefär samma typ som vi redan har. Den har krånglat lite och används inte för utskrifter, men fungerar bra som lager av förbrukningsdelar, vilket gör att vi sluppit en del kostnader för tonerinköp. Den färgskrivare vi använder (en HPLJ4500DN) fungerar nätt och jämt. Underhållet under året har klarats med egna insatser, men det är bara den manuella pappersmatningen som fungerar och utskrifterna är långsamma. Har vi tur hinner någon skänka en bättre begagnad färgskrivare innan den nuvarande ger upp. Annars kan vi bli tvungna att köpa en ny med kort varsel.

Hemsidan

LOK:s hemsida www.lok.se är den huvudsakliga informationskanalen inom klubben. Det är via hemsidan som de flesta hämtar information om träningar, tävlingar, gemensamma klädbeställningar, laguttagningar, allmänna klubbnyheter och allt möjligt annat.

Hemsidan är välbesökt och livaktig och det är många som bidrar till att lägga till information på den i form av nyheter, aktiviteter i programmen, resultat från tävlingar och träningar, protokoll, och foruminlägg.

Det infördes flera nya funktioner på www.lok.se under året, nämligen: "Min sida", en funktion för resultatuppladdning, en sökruta baserad på Google, "arbetsrum" och import av nyhetsrubriker från ÖOF:s hemsida. Eftersom klassindelningen på 43-kavlen ändrades så uppdaterades anmälningssystemet för att hantera de nya klasserna. På initiativ av Arne Danielsson har en sida med information om några LOK-profiler genom tiderna skapats.

Den 18/8 drabbades hemsidan av ett intrång från okända förövare. Avsikten var förmodligen att lägga in kod som inte skulle upptäckas, men som skulle göra att folk som tittade på hemsidan skulle få in virus eller liknande i sina datorer. Attacken var till stor del misslyckad, eftersom ändringarna gjorde så att inget fungerade. Denna typ av attack verkar vara ganska vanlig och det finns ingen anledning att tro att något specifikt var ute efter att skada just LOK.

Under återställningsarbetet efter intrånget råkade webbhotellet skriva över databasen med en några dagar gammal backup, vilket gjorde att några nyheter, foruminlägg och laguttagningar gick förlorade. Tur i oturen var att intrånget inte skedde ett par veckor tidigare i samband med 43-kavlen, vilket skulle ha kunnat få betydligt jobbigare konsekvenser. För att minska risken att något liknande händer i



framtiden har vi bytt lösenord till FTP samt helt övergått till att använda SFTP (secure FTP) som krypterar lösenordet och gör det svårare att stjäla det.

Sammanlagt laddades 2 974 658 sidor under 2009, vilket är 1 % färre än 2008. Den populäraste sidan är huvudsidan med över 701 000 visningar. På andra plats kommer en sida som visar löparens sträcktider i 43-kavlen (343 000 visningar) och på tredje plats månadskalendern (194 000 visningar). Det är samma pallplaceringar som 2008.

Här är ytterligare lite statistik över sidan (siffror inom parentes gäller 2008):

- Antal nytillkomna användarkonton under året: 38 (45)
- Antal aktiva användarkonton: 299 (265)
- Antal nya sidor under året: 151 (111)
- Antal foruminlägg under året: 1306 (2029)
- Antal nyheter under året: 352 (355)

Många av de nya sidorna är resultat från träningar, men där finns även en hel del sidor som har med de nya funktionerna att göra, diverse dokumentation, sidor för våra tävlingsarrangemang mm.

Bland det löpande arbetet kan nämnas att veckans bild kommit ut varje vecka (fler får gärna skicka in förslag på veckans bild till webmaster@lok.se). Spam på forumen har tidvis varit ett problem och spamfiltret har efterhand förfinats. Över 500 inlägg har manuellt fått rensas bort utöver de som spamfiltret blockerar.

Utmärkelser 2009

Följande utmärkelser har delats ut under 2009:

- **Håkan Svenssons vandringspris** för årets största enskilda tävlingsprestation gick till **Einar Johansson** för sitt brons på Sprinten i USM.
- **Lennart Hanssons vandringspris** gick till **Peter Eriksson** som hade högst poängsumma i klassen HD 18-20.
- **Årets Ungdomspris** utdelas till den ungdom i HD15-16 som nått betydande framgångar under året gick till **Einar Johansson** med motiveringen: "För en enastående USM-helg som uppföljning till utmärkta resultat på GM".
- **Årets Ungdomsinsats** tilldelas den ungdom upp till 16 år som nått en betydande framgång under året. Det kan exempelvis vara en framskjuten placering på 5-dagars, utländsk tävling eller något annat som kan ses som en prestation. 2009 gick priset till **Erik Sköld, Einar Johansson, Petter Johansson och Jonas Lundgren** med motiveringen: "För andraplatsen på Smålandskavlen".
- **Staven** gick till **Sarah Tibell** som årets "mesta orienterare" med högst totalpoäng i LOK:s poängliga.
- **Grodan** gick till **Erik Sköld** med motiveringen: "För tre underkända lopp i Borås samma helg."
- **LOK-älgen** tilldelas den som på ett positivt sätt deltagit i klubbens tävlingar och aktiviteter, visat träningsflit samt varit en god kamrat. 2009 gick LOK-älgen till **Johan Stenström** med



motiveringen: ”För ett stort engagemang och intresse kryddat med en fysisk stämplingsteknik”.

Utmärkelser till LOK:are som delas ut av andra föreningar eller organisationer

I samband med LOK:s 75-årsjubileum delades följande utmärkelser ut:

- Förtjänstplaketter och förtjänstdiplom från SOFT.
- Förtjänsttecken i guld och silver samt diplom från ÖOF.
- Förtjänsttecknen Guldmedalj och Guldnål, Droppen i glas för ”trojänare med utmärkelserlista fylld” samt hedersmedlem utsågs från LOK.
- Förtjänsttecknet i guld och silver samt förtjänstdiplom från ÖIF.
- Förtjänstplakett i guld och silver samt förtjänstdiplom från LIF.

Dessa utmärkelser redovisas i bilaga A.

Slutord från ordförande

2009 - Jubileumsåret

Linköpings Orienteringsklubb lägger sitt 75:e verksamhetsår till handlingarna. Vårt jubileum firade vi den 6 juni med Lång KM och fest i Cloettas lokaler i Ljungsbro på kvällen. Ca 300 medlemmar deltog i festligheterna. Grannklubbar och förbund uppvaktade oss. Ett stort antal ledare (mer än 70 stycken) premierades för sina arbetsinsatser genom åren. Till jubileet hade Per-Johan Persson och Toije Hansson sammanställt klubbens historia i en omfattande Jubileumsskrift. Det är både spännande och lärorikt att läsa om klubbens historia och man gör det med stolthet. Förhoppningsvis sporrar det nuvarande och nya medlemmar till nya stordåd i klubbens färger.

Resultatmässigt har även detta år varit ett ungdomarnas år. LOK var den klubb som hade flest löpare med på USM. Einar Johansson gjorde här en strålande insats med en brons medalj på sprint distansen och en 5:e plats på långdistansen. Brodern Petter var honom hack i häl med en 7:e plats på sprinten och en 12 placering på långdistansen. Killarna i H16 avslutade dessutom säsongen med en finfin andra plats på Smålandskavlen. Bland juniorerna har Sarah Tibell och Peter Eriksson svarat för de bästa insatserna genom att gå till final på tre SM distanser samt bra insatser på Natt-SM.

Klubbens medlemmar har under året gjort 4632 starter vid nationella eller internationella tävlingar. Hälften av våra medlemmar har deltagit i dessa tävlingar (303 stycken av 531 medlemmar). Detta innebär att vi är i en uppåtgående trend både avseende antal starter som antal medlemmar.

Även detta år har varit fyllt med flera olika arrangemang som engagerat klubbens medlemmar. 43-kavlen genomfördes denna gång i egen regi vid Prästtomta läger. Även denna gång en väl genomförd tävling. Beklagligt nog lyckades vi inte vända den neråtgående trenden av startande detta trots en intensivare marknadsföring och ett flertal förändringar i klassindelning och slopande av kravet på 35 år som minimiålder.

Vårspringet arrangerades en underbar vårdag vid gården Grytvik.

Årets Ekorren Cup samlade 24 lag och hade tävlingscentrum vid motionsgården i Ryd. LOK:s deltävling i Ungdomsserien arrangerades den 14 maj vid Landeryds hembygdsgård.

Motionskommittén har under sommaren tillsammans med IFK Linköping OS svarat för ”Veckans bana” samt arrangerat en företagsorientering.



Under vecka 40 arrangerade LOK inom ramen för RF:s Idrottslyftet orienterings tävlingar för några av Linköpings grundskolor. Totalt deltog mer än 1700 ungdomar. Arrangemanget hade föregåtts av en utbildningsdag för skolornas idrottslärare under våren.

Ett nytt LOK-evenemang såg dagens ljus den 31 oktober då Linköpings XC-race, ett riktigt terränglopp arrangerades med ca 50 startande.

Till detta kommer alla de arrangemang vi genomför internt för i huvudsak vår egen träning såsom Sunes bana, tisdag- och torsdagsträningar, nybörjarkurser osv osv. Ett nygammalt evenemang som mottogs positivt var de tre gemensamma ”träningorienteringarna” som arrangerades under sensommaren och som samlade 75-100 startande.

Veteranverksamheten fortsätter att samla i genomsnitt 40 deltagare vid sina onsdagsarrangemang som förutom träning också erbjuder social samvaro och kulturell förkovran inte bara för medlemmar.

LOK gården är viktig för vår verksamhet. Tack vare våra ”dagledigas” insatser under måndagarna hålls den i fint skick. Klubbens ”inventarier” har under året utökats med en fyrhjuling med tillhörande utrustning för att användas vid skötseln av LOK-milen och för transporter vid t.ex. våra tävlingar.

Den omfattande verksamhet som LOK bedriver kräver förutom ekonomiska resurser massor av engagerade medlemmar och ledare. Ett exempel på dessa komponenter är försäljningen av Ullmax och Newbodykläder som blivit en viktig del i finansieringen av vår verksamhet och som engagerat flera medlemmar. Vi är lyckligt lottade som har så gott om ledare i klubben. Detta framgick om inte annat vid vårt jubileum då flera uppmärksammades för sina ledarinsatser. Flera medlemmar är också engagerade inom distriktsverksamheten.

Jag vill därför avsluta med ett stort tack till alla er om jobbar ideellt som ledare eller på annat sätt i klubben samt till alla som stöder vår verksamhet; samarbetspartners, sponsorer, markägare, jakträttsinnehavare, sympatisörer och medlemmar.

Thomas Stenström

Per Magnusson

Åsa Detterfelt

Joakim Tosteberg

Lotta Granholm

Jörgen Sköld

Jan Lundgren



Bilaga A: Utmärkelser utdelade i samband med Linköpings OK:s 75 års jubileum.

Utmärkelser från SOFT

Förtjänstplakett:

Sixten Axelsson
Lars-Göran Göransson
Lars-Erik Henriksson
Peter Jakobsson
Karl-Erik Johansson
Per Johansson
Ulla Kjell
Monica Lindgren
Anne-Li Stenström

Förtjänstdiplom:

Roland Fridh
Pia Gustafsson
Inger Gustås
Ragnar Lindström
Per Magnusson
Jonas Svernestam
Claes-Owe Swärdh
Anders Tosteberg

Utmärkelser från ÖOF

Förtjänsttecken i Guld:

Lars-Göran Göransson
Göran Hektor
Lars-Erik Henriksson
Peter Jakobsson
Thomas Stenström

Förtjänsttecken i Silver:

Gunvor Fridh
Pia Gustafsson
Martin Lindberg
Monica Lindgren
Per Magnusson
Inga-Lill Pettersson
Lennart Stuesson
Claes-Ove Swärdh

Diplom:

Inger Berg
Viola Fritz
Magnus Herberthson
Anna-Lena Karlsson
Fredrik Pettersson
Ann-Sofie Svensson

Tomas Boman
Inger Gustås
Otto Holmdahl
Åke Ljunggren
Sören Nilsson-Påledal
Fredrik Wallin

Gitte Engström
Markus Henriksson
Rune Karlsson
Henrik Pettersson
Ole Pedersen



Utmärkelser från LOK

Förtjänsttecknet Guldmedalj:

56 Gunvor Fridh
57 Inga-Lill Pettersson
58 Jonas Svernestam
59 Per Magnusson
60 Marianne Nyman
61 Lennart Svernestam
62 Anne-Li Stenström
63 Pia Gustafsson

Förtjänsttecknet Guldnål:

138 Tomas Boman	139 Sören Nilsson-Påledal
140 Ann-Sofie Svensson	141 Gitte Engström
142 Markus Henriksson	143 Ole Pedersen
144 Peter Aronsson	145 Magnus Herberthson
146 Fredrik Wallin	147 Åke Ljunggren
148 Inger Berg	149 Anders Berg
150 Joakim Tosteberg	151 Mattias Wingstedt
152 Anna-Lena Karlsson	153 Eva Lindgren

LOK:s hedersmedlem nr 18:

Ulf Waldenfjord

Droppen i glas (Trotjänare med utmärkelislistan fylld):

Karl-Einar Almén
Karl Andersson
Arne Danielsson
Per-Johan Persson
Toije Hansson
Curt Tillman
Ulf Waldenfjord
Sune Johansson
Rune Fritz
Sven Lagerholm

ÖOF:s Belöningsmärke:

Christian Enberg	Torgny Faxén
Cecilia Enberg	Carina Faxén



Utmärkelser från ÖIF

Förtjänsttecken i Guld:

Roger Danielsson
Stephan Svensson
Marie Svernestam
Bertil Södergren

Förtjänsttecken i Silver:

Sixten Axelsson
Lars-Göran Göransson
Ulla Kjell
Monica Lindgren
Anne-Li Stenström

Förtjänstdiplom:

Lars Almén
Per Magnusson
Yngve Pettersson
Claes-Ove Swärdh
Anders Tosteberg

Utmärkelser från LIF

Förtjänstplakett i Guld:

Roger Danielsson
Sune Johansson
Stephan Svensson
Marie Svernestam
Allan Johansson

Förtjänstplakett i Silver:

Ingvar Gardell
Kjell Hagström
Peter Jakobsson
Ulla Kjell
Monica Lindgren
Nils-Magnus Nilsson
Thomas Stenström
Lennart Stuesson
Lennart Svernestam

Förtjänstdiplom:

Sixten Axelsson
Lotta Granholm
Per Magnusson
Inga-Lill Pettersson
Anders Tosteberg

Tomas Boman
Inger Gustås
Marianne Nyman
Anne-Li Stenström

Gunvor Fridh
Rune Karlsson
Maria Olofsson
Claes-Owe Swärdh