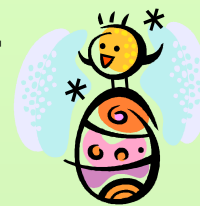


HEJSAN ALLA KILLAR OCH TJEJER I VITA GRUPPEN!

Nu är vintern snart över och våren börjar ta fart. Det är dags att ge sig ut till Vidingsjö och ta fram Orienteringskunskaperna. Vi tänkte starta upp efter påsk, dvs. tisdagen 1:e april och vi lovar det är inget aprilskämt!



Ta på dig träningskläderna och kom till LOK-gården kl. 17.30. Vi håller på till ca. kl. 19.00. Sen kan ni duscha i LOK-gården och ta en välförtjänt fika i LOK-gården (5 kr för fika)
Här är programmet för våren:



Datum	Aktivitet	Typ av aktivitet
2008-04-01	Träning	Stjärn OL, Karttecken
2008-04-08	Träning	Skogsbana, Tumgrepp
2008-04-15	Träning	Passa karta, Kompass
2008-04-22	Träning	EMIT OL-bana, Startträning
2008-04-24	Tävling	Ungdomsserien OK Eken Åtvidaberg
2008-04-29	Träning	Vika karta, Tumgrepp
2008-05-03	Tävling	LOK-tävling "Vårspringet"
2008-05-06	Träning	Kompass
2008-05-08	Tävling	Ungdomsserien Kisa SK
2008-05-13	Träning	Ledstångsorientering
2008-05-15	Tävling	Ungdomsserien OK Skogsströvarna, Ljungsbro
2008-05-20	Träning	Snack-OL
2008-05-27	Träning	Hänga ut, ta in orientering
2008-06-03	Träning	Korvgrillning, lekar m.m

Hoppas ni alla har tid och vill komma!

Vi ses! /// Anders, Gert, Henrik, Ia, Inger, Malin och Maria

Ring eller maila gärna till Maria om du undrar över något: Tel. 013-161692

E-mail: maria.w.olofsson@ericsson.com

