



# MARTINS BANA

Start och mål: Klockstapeln LOK-g.  
 Banans längd: Plan mätning 4746 m.  
 Med tillägg för kup. terräng (5.35%)  
 blir banan 5000m.  
 Banan löpes medsols (medurs).  
 Märkning i terrängen: Små grävita  
 reflexer för öppning i mörker.  
 Kompletteringsmärkning och viss  
 röjning skulle sitta fint.  
 Rek. 2010.03.01. Karl Andersson.  
 Snödjup 60 cm.  
 Banan ej tidigare kartlagd.

**SKALA 1:7500**

Plats för noteringar.  
 Hur fort sprang Martin?  
 Hur fort springer Du?

Vem är Martin ? Jo, Martin Johansson, född 1964.  
 Svensk mästare klassisk distans 1989 m.m. se jub.skrift.  
 Medlem i LOK 1987-2000.  
 Bosatt i Blekinge Jämfö sedan 1998.