



Inbjudan och PM KM natt, torsdagen den 19 april 2012

Anmälan: Via LOK:s hemsida senast tisdagen den 17 april kl. 23.59. Ange vilken klass du vill springa.

Samling: Åbysäcken, Linköpings Skidklubbs klubbstuga. Infart från Fordonsvägen – Vårgårdsvägen, sväng direkt höger in på Skonbergavägen som sen blir Vintervägen fram till skidstadion.

Parkering: Avstånd P – TC 50 m.

Start: Fri starttid i alla klasser mellan 20:30 – 21:30. Visa hänsyn, och starta med minst 1 minuts mellan rum i samma klass. Start stämpling vid kartbackarna. Klasserna HD12-HD14 (bana 1-2) får titta på banan innan start. Övriga startstämplar först, och tar därefter sin karta. Det är löparnas ansvar att ta rätt bana. Avstånd till start 75 m, vid nordvästra hörnet av parkeringen. Ingen snitsel till start.

Karta: Åbysäcken 2009. Skala 1:5000 ekvidistans 2 m.

Stämplingssystem: SportIdent.

Kontroller: Inga reflexer, kontrollerna är märkta med gula spjut och skärm.

Banor och Klasser:

Bana 1	2,0 km	D12, H12	Gul bana
Bana 2:	3,1 km	D14, H14,	Orange bana
Bana 3:	3,8 km	D16, D50, D55, D60, D65, H65, H70	Lila bana
Bana 4:	4,7 km	D17-20, D35, D40, D45, H16, H50, H55, H60	Lila bana
Bana 5:	5,9 km	D21, H40, H45	Lila bana
Bana 6:	7,1 km	H17-20, H21, H35	Lila bana

Kartbackarna vid start kommer att delas upp efter bannummer därför är det viktigt att du som löpare håller reda på vilken bana som hör till din klass. Definitionerna är tryckta på kartan, inga lösa definitioner vid start.

Terräng: God framkomlighet, vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder med mestadels mycket god sikt. Enstaka områden med något begränsad framkomlighet. Tomtmark får inte beträdas.

Resultatlista: Kommer efter tävlingen på www.lok.se.

Kartbyte: Bana 5 och 6 har kartbyte.

Övrigt: Vid lågt deltagare antal kan det bli aktuellt med sammanslagning av vissa klasser. Minst två startande per klass för att uppnå KM status. Eventuell sammanslagning meddelas berörda löpare innan start.

Tävlingsledare: Anders Berg tel: 013-154596, 0708-407715

Banläggare: Anders Berg

VÄLKOMNA!