

Ätstörning - Temakväll

SISU Idrottsutbildarna/Det Goda Livet tillsammans med IK Östria Lambohov inbjuder till temakväll.

Möt Eva-Lena Frick – f.d idrottare på elitnivå(längdskidåkning) som berättar om sina erfarenheter kring ätstörningar.

Många ungdomar drabbas idag av ätstörningar. Inte bara elitidrottare utan detta finns på alla nivåer inom idrotten. Det är viktigt att signaler från drabbade fångas upp i tid för snabb behandling.

Ta tillfället i akt att skaffa mer kunskap kring ätstörningar och lyssna till Eva-Lenas egna upplevelser.

Tid

Torsdag 17/11 kl. 18.30

Plats

Emrikssonska skolan, Lambohov

Kostnad

Gratis

Kursansvarig

SISU Idrottsutbildarna/IK Östria Lambohov

Frågor

Hans Wetterhall, SISU Idrottsutbildarna 013-35 27 11
hans@sisu.nu

Anmälan

Anmälan senast 11/11, lkpg@sisu.nu, 013-35 27 11
eller till Ö. Lambohov 013-213129
Begränsat antal platser

Välkomna

