

PM för Ekorren cup 2007

Vägvisning

Från Korpvallen Haningeleden, se <http://www.lok.se/index.php?page=424>

Tävlingsregler

På tävlingen gäller SOFT:s tävlingsregler, däribland regeln om heltäckande klädsel. Dessutom får inga föräldrar/vuxna hjälpa barn/ungdomar i skogen under tävling. Istället finns personal i skogen för det ändamålet.

Klubbkuvert

Innehållande; PM, startlista, nummerlappar med säkerhetsnålar, emitbrickor och lagändringslappar. Hämtas ut innan tävlingen i sekretariatet.

Lagändring

Skall lämnas in till sekretariatet senast kl. 10:20.

Start

Gemensam start kl. 11:00. Kom i god tid, så ni inte missar uppvärmningen tillsammans med "haren".

Karta och kontrolldefinition

Kartan är i skalan 1:10 000 med 5 meters ekvidistans. Definition finns tryckt på kartan.

Terrängbeskrivning

Stigrik terräng med svag kupering. Framkomligheten är mestadels god. Några områden med sämre sikt förekommer. Vissa stigar kan dessutom vara leriga. Framförallt på sträcka 5 (gul sträcka).

Förbjudna områden

Förbjudna områden får ej beträdas.

Kontroller och stämpling

Stämplingssystem EMIT används. Kontrollerna är märkta med orange/vit skärm och kodsiffra.

Kontrollerna kan ibland sitta tätt, var därför noga med att kontrollera kodsiffran.

Växling och målgång

Inkommande löpare stämplar vid mållinjen och fortsätter sedan och tar den karta/kartor som nästa löpare ska ha och lämnar över den/de vid växlingsplanket. Vinner gör det lag som först passerar mållinjen. Vid en eventuell spurtstrid bedömer tävlingsledningen vinnande lag.

Löpare som brutit

Löpare som brutit måste passera avläsningen och få sin EMIT-bricka avläst.

Dusch och toaletter

Dusch finns INTE. Toaletter finns i anslutning till TC.

Sjukvård

Mindre sjukvård finns på TC.

Prisutdelning

Prisutdelningen sker så fort som möjligt efter det att tävlingen är avslutad.

Servering

En välsorterad marka finns tillhanda på TC.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Andreas Berg 013-154596

Sekretariatschef: Sarah Tibell 013-159139

Banläggare: Henrik Tosteberg 013-218844

Ban- och tävlingskontrollant: Anders Tosteberg 013-218844