

Dala-dubbeln 2008

I år åker vi tillsammans med OK Roxen vilket blir extra trevligt.

Dala-Dubbeln 2008 går den 18-19 okt och tävlingscentrum är i [Kniva](#), intill Staberg OSO om Falun.

Avfärd

Samling 04.45 vid LOK 18/10 för avfärd exakt 05.00. Vi kommer att stanna för att hämta upp folk i Ljungsbro (Macken vid Blåsvädet). Inga andra stopp för upphämtning . Vi stannar också längs vägen för en kort frukostpaus.

OBS! Om någon är anmäld men inte vill åka buss måste man anmäla detta till Christer eller Jörgen.

Förläggning

Hårt underlag på bussavstånd från tävlingen.

Mat

LOK ordnar varm mat efter tävlingen på lördag samt på hemvägen på söndag. Dessutom ordnar vi mackor och varm dryck efter målgång på söndagen. Utöver detta gäller matsäck eller pengar.

Tävlingen

Läs allt du behöver veta på www.daladubbeln.se Här kan man också kolla att anmälan har blivit rätt. Kontrollera gärna att SI-numret är riktigt för den patrull du tillhör samt att rätt person är uppsatt på respektive sträcka. Om det är något som inte stämmer så kontakta Christer snarast.

Tag med

Tävlingsgrejor för två lopp i **kyla**, SI-pinne, en per patrull och samma som står i anmälan, säkerhetsnålar, sovsäck, liggunderlag, varma kläder, regnkläder, ännu mer varma kläder, en **termos** märkt med ditt **namn**, matsäck till lördag frukost och övrigt ätbart efter tycke och smak. Man kan köpa mat vid TC. Det är dock inte säkert att det är enkelt att köpa mat vid förläggningen.

OBS! Res omklädda och ha varma kläder till hands. Frukost utomhus gäller!

OBS! Det är mycket sannolikt att det är hyfsat kallt söndag morgon.

Hemfärd

Bussen går snarast efter målgång på söndagen. Vi är inte hemma förrän sent på kvällen.

LOK-ledare

Christer Lindell, Maria Olofson, Per Gustås, Gitte Engström, Thomas Rimhagen och Jörgen Sköld.

Sjukdom/skada

Om du av något skäl inte kan vara med måste du snarast meddela detta till Christer eller Jörgen.

Egenavgift

Egenavgiften är 400 kronor för alla löpare från LOK (ledare betalar inte avgift) och skall betalas in på BG 5487-4169. Märk betalningen med ditt namn, Ungdomskommittén och Daladubbeln.

Har du några funderingar så hör gärna av dig till Christer (010-711 42 62 eller Christer.Lindell@gmail.com) eller till någon av de andra ledarna.

Vi ses i bussen!