

Ungdomens 10-mila 2008

Årets Ungdomens 10-mila äger rum fredag 1/8 till lördag 2/8 vid Billingeus i Skövde. LOK ställer upp med fyra lag. Vi åker buss och tältar nära TC.

Liksom förra året startar HD-12 redan 18.00 på fredagen. Se också PM på nästa sida.

Avfärd

Samling vid LOK-gården fredag 1/8 klockan 12.30 för packning och därefter gemensam avfärd i buss senast 13.00. Framkomst beräknas till ca. 16.00. Vi stannar på vägen för en kort fikapaus.

OBS! De uttagna löpare som inte vill åka buss måste anmäla detta till Jörgen.

Förläggning

Militärtält på särskild förläggningsplats strax intill TC.

Lagen

HD-18	1 lag (10-12 löpare)	1 reserv
D-18	1 lag (5-7 löpare)	2 reserver
HD-12	2 lag (4-6 löpare)	Alla springer!

Laguttagning finns nu på www.lok.se. Ansvariga för uttagningen (UK) är Anders Tosteberg och Torgny Faxén. Det är viktigt att du bekräftar din uttagning på hemsidan. Reserver och andra får jättegärna följa med. Anmäl er på separat anmälningslista på www.lok.se.

Tag med

Tävlingskläder och orienteringsskor, kompass, SI-pinne med snodd (om du har), pannlampa (för nattlöparna), säkerhetsnålar, sovsäck, liggunderlag, varma kläder, regnkläder, ficklampa, öronproppar, matsäck till fredag kväll och lördag morgon. Man kan köpa mat och frukost vid TC. Ta också med pengar till lunch under hemfärden på lördagen.

OBS! HD-12 laget reser lämpligen omklädda!

OBS! SI-pinnar måste vara version 5 eller lägre. Inte snabba sexan!

Hemfärd

Bussen går snarast efter målgång på lördagen (troligen vid 10-tiden).

LOK-ledare

Anders Tosteberg, Torgny Faxén, Jörgen Sköld och förhoppningsvis många fler. De som vill följa med anmäler sig på separat anmälningslista på www.lok.se.

Sjukdom/skada

Vid sjukdom eller skada som gör att du inte kan vara med måste du snarast meddela detta till Anders Tosteberg (0734181196 eller 013-218844).

Egenavgift

Egenavgiften är 100 kronor (ledare betalar inte avgift) och skall betalas in på BG 5487-4169. Märk betalningen med Egenavgifter, Ungdomskommittén och ditt namn.

Har du några funderingar så hör gärna av dig till Jörgen (0707913707 eller jsk@lok.se) eller till någon av de andra ledarna. Vi ses i bussen!



TÄVLINGS-PM

28:e Ungdomens 10-mila
1 – 2 aug 2008



- TC:** Billingeus, Skövde. Följ ordinarie vägvisning till Billingeus.
- PARKERING:** Inga bilar påtältcampen, bilar ställs påseparat parkering invid husvagnscampen. Avlastning av bussar skall ske påanvisad plats. Avstånd parkering – tältcamp 100-500m. Avstånd tältcamp -TC max 700 m.
- FÖRLÄGGNING:** Öppen från fredag 1 aug kl 12.00 – söndag 3 aug kl 12.00. Platsnummer mm se U10mila hemsida, <http://www.u10mila.se>.
- DUSCH:** Vid Billingeusbadet inomhus. Öppet under hela tävlingen.
- PUBLIK:** Publik och tävlande få endast vistas påanvisade områden. Det är **förbjudet** att bege sig ut påbanorna, vilket inkluderar sista kontrollen före växel och startpunkt. All rekognoscering inom tävlingsområdet är **förbjuden**. Överträdelser medför att laget utesluts. Respektera uppsatta förbudsskyltar och avspärningar samt följ anvisningarna om lämpliga gångvägar inom TC.
- SERVERING:** Kioskvaror och enklare maträtter tillhandahålls i serveringen.
- SPORTFÖRSÄLJN:** Välsorterad sportförsäljning.
- LAGKUVERT & PM:** Lagkuvert utlämnas påtävlingsexpeditionen påTC, **endast** mot inlämnande av **laguppställning**. Blankett för detta finns påtävlingsexpeditionen från kl. 13.00 fred 1 aug. Lagkuvert skall vara hämtade senast kl. 16.00 för HD12 och senast kl. 21.00 för HD18 & D18. I lagkuvert finns nummerlappar, ev. hyrda löparbrickor, startlista och PM, samt **kartbiljett**. **OBS INGA säkerhetsnåar**, ta med egna. Tävlingsexpeditionen vid TC U10-mila är öppen fredagen kl. 13.00 – 22.00 samt pålördagen för kartutlämning. **OBS!** de nya löparbrickona version 6 och 9 kan EJ användas, endast bricka version 5 går bra.
- SJUKVÅRD:** Sjukvård och läkarmottagning är öppen under tävlingarna, HD12 18.00 – c:a 21.00 samt för HD18 och D18 kl 01.30 – c:a kl 10.00.
- PRISUTDELNING:** Hederspriser till de 10 första lagen samt plakett till varje lagmedlem för de 10 första lagen. Placering 11-30 erhåller lagplakett dålaget går i mål. Prisutdelning sker c:a 1 timma efter segrande lags mågång. Segrarlagerna får en inteckning i U10-milas vandringspris. Alla pristagare samlas 5 min innan prisutdelningen vid prisbordet.
- KARTUTLÄMNING:** Kartutlämning sker pålördagen påtävlingsexpeditionen **mot uppvisande av kartbiljett** när omstarten har skett, c:a 1 tim efter segrande HD18 lags mågång. **Hyrda löparbrickor återlämnas** i samband med kartutlämningen. Ej återlämnade hyrbrickor efterdebiteras er klubb med 300:-/st.
- STÄDNING:** Förläggningsplatserna skall städas och avfall läggas i därför avsedda säckar och containrar. Respektive lagledare är ansvarig för städning av sin förläggningsplats. Klubbar som använt militärtält skall **ej riva** dessa.
- UPPHITTAT:** Inlämnas i tävlingsexpeditionen.
- KVARGLÖMT:** Kan efterfrågas via mail info@u10mila.se.
- FUNKTIONÄRER:**
- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| Tävlingsledare: | Anders Eriksson 0500-42 39 45 |
| Tävlingskontrollant: | Lars-Åke Larsson OK Tranan |
| Banläggare: | Ola Lundh |
| Bankontrollant: | Lars Börjesson, Istrum SK |
| Tävlingsjury: | Utses av Västergötlands OF |
| Pressvärd: | Sören Andrén. |
- UPPLYSNINGAR:** Tävlingsledaren och hemsidan www.u10mila.se eller e-mail: info@u10mila.se.
- FÖRLÄGGNINGEN:** Kompletterande beställningar t.o.m. torsdag 07-31 görs via hemsidan. Ev beställningar fredag 08-01 till Rolf Einarsson telefon 0730- 691 961.
- RESULTATLISTA:** För att spara papper redovisas de **fullständiga** resultatlistorna endast påinternet. Tryckt resultatlista distribueras enligt önskemå påanmälan.
- INTERNET ADDRESS:** www.u10mila.se

**LYCKA TILL I SKOGEN!
IF HAGEN och ISTRUMS SK**