

Resultat, Poängligan

		Top10	Total	Start	Guld			Top10	Total	Start	Guld		
<b>D10</b>	Annika Ledskog	396	647	23	0	<b>D55</b>	Inga-Lill Pettersson	362	548	27	7		
	Jenny Stenström	283	351	15	0		Eva Lindgren	361	612	25	7		
	Julia Almén	231	231	22	0		Harriet Swärdh	196	220	16	0		
	Siri Olsson	170	170	13	0		Kerstin Kempe	112	112	6	0		
	J Augustinsson	101	101	5	0		<b>D60</b>	Lotta Granholm	274	326	24	0	
	Malin Nilsson	13	13	2	0			Monica Lindgren	34	34	4	0	
	Josefina Almén	0	0	9	0			<b>D75</b>	Ulla-Britt Lagerholm	280	297	12	2
	Fanny Bäckström	0	0	1	0				<b>H10</b>	Robert Vångell	388	914	39
<b>D12</b>	Elin Ledskog	315	490	20	0	Patrik Tosteberg	315			434	21	0	
	Lovisa Wählander	259	347	26	0	Martin Gabrielsson	193	193		9	0		
	Elin Pettersson	55	55	5	0	A. Henriksson	167	167		9	0		
	Hanna Berg	23	23	6	0	Emil Kling	89	89		9	0		
<b>D14</b>	Amanda Almén	392	1057	49	0	Oliver Axelsson	0	0		10	0		
	Linnea Lindström	350	1059	49	0	<b>H12</b>	Andreas Berg	345	891	46	0		
	Emma Backteman	316	582	40	0		Ola Almén	320	692	39	0		
	Agnes De Laval	77	77	12	0		Henrik Tosteberg	314	466	24	0		
	Moa Kling	32	32	8	0		Jonas Pälvärinne	142	142	10	0		
	Malin Nilsson	12	12	5	0		Rasmus Kling	96	96	9	0		
Christin Savelid	0	0	1	0	<b>H14</b>		Anton Östlin	391	1158	53	0		
<b>D16</b>	Elin Lindström	384	1038	52		0	Oscar Vångell	382	989	50	0		
	Linnea Kjell	371	870	54		1	Peter Eriksson	343	861	45	0		
	Josefine Lindström	368	1068	55		0	Joakim Tosteberg	248	347	27	0		
	Fredrika Vångell	368	952	51		0	Chr. Wählander	209	228	28	0		
	Linnea Östlin	311	709	42		0	Alexander Kallén	152	152	14	0		
	Matilda Österberg	290	571	45		0	Jonas Ahlström	26	26	4	0		
	Malin Carlsson	215	215	22		0	Petter Säterskog	19	19	5	0		
	Stina Broberg	176	182	25		0	Erik Jonsson	7	7	2	0		
	Josefine Svensson	34	34	6		0	Henrik Jonhed	0	0	2	0		
	Emma Holm	30	30	6		0	Richard Svensson	0	0	1	0		
	Malin Svensson	0	0	1	0	<b>H16</b>	Erik Backteman	366	748	44	0		
<b>D18</b>	Johanna Östlin	384	1107	48	11		<b>H18</b>	Andreas Bjärkmar	347	824	43	4	
	Lin Eriksson	365	668	31	5			David Engström	248	255	24	3	
	Anna Lagerholm	38	38	8	0			Jakob Pälvärinne	128	128	6	1	
	Linda Carlsson	23	24	5	0	Fredrik Lövgren		81	81	8	1		
<b>D21</b>	Anna Mårzell	426	1044	38	17	<b>H20</b>		Johan Eriksson	311	379	24	4	
	Charlotta Blom	394	1103	46	13			<b>H21</b>	Björn Widén	401	779	32	15
	A-S Páledahl	380	804	39	8				Tobias Kjell	397	893	44	14
	Marie Svensk	356	502	25	5				Ulf Bergqvist	381	731	34	9
	Erika Ödlund	326	372	21	3				Per Lenander	363	567	24	11
	Kristina Ljunggren	286	286	15	4				Fredrik Pettersson	361	684	45	11
	Linda Hultgren	243	272	24	1				Sören Nilsson	341	755	39	8
	Hanna Andersson	239	239	12	4		M. Johansson		334	629	36	6	
	Linda Almgren	223	223	12	0		Per Magnusson		325	497	28	3	
	Åsa Johansson	186	207	20	0		Fredrik Wallin		305	499	27	2	
	C. Waldenfjord	61	61	3	0		Jonas Svernestam		298	715	50	2	
	M. Ölfvingsson	47	47	8	0		Henric Eriksson		297	314	26	6	
	Maria Olofsson	37	37	6	1		Tomas Henriksson		292	597	45	0	
	Liselott Roth	30	30	6	0		Niklas Aldin		289	360	20	1	
Åsa Wiklund	14	15	2	0	Mattias Berggrund	285	357		27	2			
Gunilla Wingqvist	10	10	4	0	Tomas Boman	280	507	45	2				
<b>D35</b>	Ann-Sofie Bark	284	284	12	2	Torbjörn Almgren	269	379	18	0			
	Lisa Ledskog	256	288	18	1	Peter Aronsson	264	405	34	0			
	Kerstin Lindström	236	365	32	1	Henrik Pettersson	242	242	26	2			
	Gitte Engström	189	189	9	2	Magnus Höijer	232	283	15	1			
	Anna Liljegren	171	174	14	0	Åke Ljunggren	173	173	15	2			
	Karin Axelsson	166	166	10	0	Martin Windling	167	167	10	1			
	<b>D40</b>	Inger Arvidsson	400	949	44	17	Anders Fröberg	153	153	26	0		
		Karin Backteman	399	950	41	19	Esbjörn Kjell	141	141	8	0		
Pia Gustafsson		368	835	39	5	M. Henriksson	106	106	11	0			
Karin Östlin		267	395	26	0	Bertil Eronn	98	98	9	1			
Anne Bössfall		154	154	7	0	Magnus Nilsson	85	85	3	0			
Ann-Sofie Svensson		121	121	10	0	Thord Andersson	71	73	12	0			
Anna Bjärkmar		25	25	1	0	Daniel Almgren	54	54	5	0			
Ingrid Johansson		19	19	1	0	Mikael Svensson	50	50	3	0			
Marianne Nyman		14	14	2	0	Johan Källsand	49	49	10	0			
Elisabet Kling		0	0	1	0	Anders Hansson	48	48	3	0			
<b>D45</b>		Marie Svernestam	327	512	21	2	Michael Öster	22	22	4	0		
	Ulla Kjell	107	107	14	0	Daniel Edstam	19	19	6	0			
	Anna Gabrielsson	20	20	5	0	Fredrik Sandberg	17	17	1	0			
	Solveig Gadd	15	16	5	0	Daniel Karlsson	16	16	4	0			
	Kristina Carlsson	0	0	1	0	Henrik Lingfors	0	0	2	0			
<b>D50</b>	Gunvor Fridh	190	199	17	0								
	Elisabeth Wiklund	19	19	3	0								
	Anna Sonnert	0	0	1	0								

		Top10	Total	Start	Guld			Top10	Total	Start	Guld
H35	Anders Berg	401	986	48	22	H55	Roger Danielsson	358	780	33	7
	Anders Karlsson	259	259	20	5		Ulf Waldenfjord	261	286	16	0
	Kjell Karlsson	235	258	15	0		Ingemar Löfqvist	249	249	10	2
	Martin Lindberg	211	211	19	3		Lars-Erik Henriksson	195	195	7	0
	Thomas Rimhagen	150	157	15	0		Peter Jakobsson	180	180	10	0
	Jan Bäckström	137	137	8	0		Claes-Owe Swärdh	171	212	23	0
	Jonas Roth	111	111	6	0		Kerry Kempe	136	136	8	0
	Per Gustås	72	72	4	0		Nils-Magnus Nilsson	108	108	8	0
	Jesper Johansson	0	0	1	0						
H40	Lars Almén	344	677	34	6	H60	Arne Berg	400	952	31	18
	Börje Andersson	248	296	14	0		Kjell Hagström	319	505	22	1
	Ragnar Lindström	228	327	22	0		Göran Hektor	301	376	23	1
	Mats Backteman	193	235	30	0		Lennart Sturesson	300	300	15	2
	Anders Tosteberg	183	191	17	0		Curt Tillman	293	784	48	1
	Anders Ledskog	173	173	11	0	Toije Hansson	125	125	9	0	
	Thomas Stenström	170	170	7	0	Lars-Åke Holm	95	95	8	0	
	Hans Kling	28	28	2	0	H65	Otto Holmdahl	366	555	22	6
	Rolf Ljungbark	20	20	1	0		Rune Fritz	317	473	22	1
	Jan-Åke Bjärkmar	15	15	3	0		Ove Wigertz	0	0	1	0
	H45	Stephan Svensson	364	846	34	10	H70	Karl Andersson	375	541	18
T. Wåhlander		332	530	33	3	Sune Johansson		374	644	26	10
Lars Östlin		297	574	33	1	Rune Karlsson		360	510	20	7
Tomas Vångell		198	305	34	0	Per-Johan Persson		349	735	34	6
L. Svermestam		121	121	12	0	Sture Thörnesjö		168	168	12	0
Jan Sandberg		73	73	4	0	Charles Andreasson	21	21	2	0	
Raimo Pälvärinne		68	68	7	0	H75	Vive Sundberg	324	659	31	2
Lars Gabriellsson		56	56	5	0		Karl-Einar Almén	301	416	24	0
Jörgen Svensson		29	29	1	0		Arne Danielsson	261	369	19	2
Ole Pedersen		20	20	5	0		Nils Andersson	258	366	26	0
H. Augustinsson	14	14	2	0	Allan Kindberg		26	26	2	0	
H50	Pär Eriksson	386	791	33	13	H80	Börje Engström	169	244	28	0
	Pelle Skullman	345	941	50	5		Harry Ferdinandson	73	74	8	0
	Anders Kjell	216	285	25	0						
	Yngve Pettersson	212	222	21	0						
	Roland Fridh	199	269	19	0						
	Lars Sonnert	141	176	19	0						
	Roger Stigsson	78	78	12	0						
	Henry Stahre	3	3	2	0						
	Lars Carlsson	0	0	1	0						

**Regler för LOK:s Poängtabell:**

- o Alla löpare i samma åldersklass tävlar tillsammans, oavsett om man springer Huvud-, Motions- eller Öppen klass.
- o De tio (10) bästa tävlingarna räknas ihop för varje löpare.
- o För varje påbörjad minut som löparen är efter segraren dras en (1) poäng av startpoängen.
- o Startpoäng:
  - 45 Landslagsuppdrag, SM, Elitklass samt GM och DM för HD 18, 20 och 21
  - 40 Huvudklass, U-SM samt GM och DM för övriga
  - 30 Motions- och Lättklass, Öppna klasser (gäller även DM), KM, LM och Ungdomsserien
- o Kavlar och jaktstarter ger inga poäng
- o För Kortdistans gäller startpoäng som ovan men med en (1) poängs avdrag för varje påbörjad halvminut. Detta gäller klasserna HD16 - HD55.
- o **NYHET: För Sprinttävling utdelas ingen poäng i poängtabellen, däremot ger tävlingen en (1) poäng i aktivitetstabellen**
- o Försökstävling (kval) räknas som huvudklass
- o Max tre (3) kortdistansresultat räknas i sammandraget av de tio (10) bästa.
- o Endast resultat från svenska tävlingar (undantag landslagsuppdrag) som kommer Tävlingskommitten tillhanda medtages i beräkningen.
- o Diplom utdelas till klassegrarna i varje åldersgrupp där minst två (2) medlemmar deltagit i någon tävling.