

Regler för Aktivitetsmärket:

Inom LOK har sedan 1954 s.k. aktivitetsmärken utdelats. Reglerna var från början en form av poängberäkning men ändrades 1965 till att man räknade det antal tävlingar som man startar i istället. Efter nya ändringar 1975 och 1987 antogs på årsmötet 1993 de regler som gäller idag och som är följande (OBS! de som har fått utmärkelse enligt tidigare regler får även enligt nya regler i de fall det skiljer åt) :

100 tävlingar	Silver
300 tävlingar	Guld
500 tävlingar	Veteran
1000 tävlingar	Specialplakett

		Aktivitetstecken		Aktivitetslista
Född	Namn	Högsta Nivå	#	Tävlingar totalt
1963	Anders Berg	PLAKETT	5	1444
1946	Roger Danielsson	PLAKETT	8	1314
1940	Curt Tillman	PLAKETT	4	1301
1954	Marie Svernestam	PLAKETT	7	1277
1937	Otto Holmdahl	PLAKETT	6	1197
1943	Ulf Waldenfjord	PLAKETT	9	1097
1953	Lennart Svernestam	PLAKETT	10	1064
1953	Stephan Svensson	PLAKETT	11	1042
1962	Inger Berg	PLAKETT	12	1010
1938	Göran Hektor	VETERAN	71	942
1942	Lotta Granholm	VETERAN	72	921
1939	Kjell Hagström	VETERAN	57	892
1977	Fredrik Lindström	VETERAN	68	874
1987	Fredrika Vångell	VETERAN	77	862
1945	Eva Lindgren	VETERAN	54	847
1936	Rune Fritz	VETERAN	42	784
1974	Christian Enberg	VETERAN	84	782
1943	Claes-Owe Svärd	VETERAN	18	755
1962	Pia Vångell	VETERAN	82	754
1972	Mia Eronn	VETERAN	85	718
1947	Inga-Lill Pettersson	VETERAN	78	714
1928	Rune Karlsson	VETERAN	50	704
1989	Peter Eriksson	VETERAN	83	702
1970	Annika Ivarsson	VETERAN	88	676
1990	Andreas Berg	VETERAN	81	670
1968	Maria Olofsson	VETERAN	64/79	670
1949	Yngve Pettersson	VETERAN	80	660
1943	Kerry Kempe	VETERAN	60	635
1972	Per Magnusson	VETERAN	87	604
1966	Per Gustås	VETERAN	90	584
1990	Henrik Tosteberg	VETERAN	89	583
1956	Per Johansson	VETERAN	23	583
1950	Anders Kjell	VETERAN	95	535
1993	Jonas Lundgren	VETERAN	94	534
1993	Erik Sköld	VETERAN	97	529
1960	Karin Backteman	VETERAN	92	526
1985	Erik Backteman	VETERAN	93	514

Född	Namn	Aktivitetstecken		Aktivitetslista
		Högsta Nivå	#	Tävlingar totalt
	Lennart Sturesson	VETERAN	86	513
1944	Kerstin Kempe	VETERAN	66/96	512
2001	Emanuel Herberthson	VETERAN	100	507
1996	Sven Engström	VETERAN	99	505
1967	Inger Gustås	VETERAN	98	503
1983	Erik Martinsson	GULD	189	494
1963	Magnus Herberthson	GULD	181	476
1951	Per Eriksson	GULD	170	476
1981	Peter Aronsson	GULD	168	474
1953	Ulla Kjell	GULD	157	474
1999	Johanna Gustås	GULD	185	468
1994	Albin Detterfelt	GULD	175	452
2001	Olof Ljunggren	GULD	202	452
1971	Christian Eriksson	GULD	195	437
1970	Åke Ljunggren	GULD	194	435
1957	Tomas Vångell	GULD	179	421
1963	Jörgen Sköld	GULD	188	420
1959	Thomas Stenström	GULD	177	411
2000	Gunnar Engström	GULD	198	408
1998	Klara Ljunggren	GULD	201	407
1975	Bertil Eronn	GULD	205	402
1962	Pedro Lundqvist	GULD	204	401
1991	Frida Karlsson	GULD	184	400
1947	Peter Jakobsson	GULD	191	394
2003	Kristin Herberthson	GULD	206	392
1965	Karin Skullman	GULD	186	385
1967	Åsa Detterfelt	GULD	193	381
1959	Mats Backteman	GULD	160	378
1952	Pelle Skullman	GULD	212	367
1972	Tomas Boman	GULD	197	366
1978	Markus Henriksson	GULD	200	365
1966	Gitte Engström	GULD	207	362
1970	Kristina Ljunggren	GULD	203	360
1989	Emma Backteman	GULD	150	358
1966	Johan Åtting	GULD	213	357
1997	Stina Gustås	GULD	182	355
1975	Madeleine Ölfvingsson	GULD	210	354
1943	Harriet Svärd	GULD	164	351
1992	Hanna Modig Tjärnström	GULD	211	350
1957	Jan Lundgren	GULD	214	348
1992	Julia Modig Tjärnström	GULD	208	346
1990	Sarah Tibell	GULD	165	337
2000	Tove Ekström	GULD	215	336
1942	Lars-Åke Holm	GULD	199	334
1997	Johan Stenström	GULD	196	333
2005	Ludvig Eronn	GULD	218	333
1940	Monica Lindgren	GULD	209	333
1989	Alva Olsson	GULD	217	328

Född	Namn	Aktivitetstecken		Aktivitetslista
		Högsta Nivå	#	Tävlingar totalt
1986	Joakim Tosteberg	GULD	183	326
2002	Albin Eronn	GULD	216	310
1966	Kjell Roswall Karlsson	GULD	173	307
1941	Toije Hansson			298
1954	Ole Pedersen	SILVER	344	294
1967	Christer Lindell	SILVER	119/379	285
2002	Hanna Lundgren	SILVER	422	284
2000	Frida Sahlman	SILVER	425	281
1995	Johan Sköld	SILVER	468	281
2005	Sigrid Ljunggren	SILVER	442	274
1999	Emma S Johansson	SILVER	410	272
1997	Frida Johansson	SILVER	397	269
1997	Emma Lindell	SILVER	399	265
1995	Fredrik Tegström	SILVER	369	264
2002	Hanna Roth	SILVER	426	261
1952	Maud Göthe Lundgren	SILVER	409	255
1961	Anne Bössfall	SILVER	368	252
1999	Sarah Magnusson	SILVER	418	252
1966	Anna Sofie Bark	SILVER	319	245
1961	Anne-Li Stenström	SILVER	??	245
1965	Anna Kullberg	SILVER	436	242
1962	Ingrid Johansson	SILVER	271	242
1959	Börje Andersson	SILVER	352	241
1968	Lotta Borg	SILVER	449	240
1962	Rikard Borg	SILVER	447	239
1976	Cecilia Enberg	SILVER	361	236
1961	Anders Tosteberg	SILVER	330	233
1984	Per Carlborg	SILVER	434	233
1949	Roland Frid			232
1951	Roger Stigsson	SILVER	346	230
2000	Jonathan Jylltorp	SILVER	444	227
1948	Gunvor Frid	SILVER	274	224
1966	Jonas Detterfelt	SILVER	400	223
1994	Einar Johansson	SILVER	394	222
1999	Sofia Borg	SILVER	423	221
1966	Jonas Roth	SILVER	415	217
1966	Lena Strömbäck	SILVER	448	216
1994	Fredrik Peterson			213
1990	Joel Käll Karlsson	SILVER	443	211
1967	Karin Olofsson	SILVER	440	210
1970	Liselott Roth	SILVER	427	206
2003	Malin Borg	SILVER	446	206
2007	Ebba Skullman	SILVER	455	203
1947	Lars-Erik Henriksson	SILVER	318	203
1989	Sofia Salomonsson	SILVER	435	202
	Jenny Stenström	SILVER	345	197
1967	Thomas Rimhagen	SILVER	401	194
2007	Edvin Åtting	SILVER	454	191

Född	Namn	Aktivitetstecken		Aktivitetslista
		Högsta Nivå	#	Tävlingar totalt
1976	Liselott Ericson	SILVER	428	190
2003	Elin Kjellman	SILVER	456	186
1999	Sixten Elehed	SILVER	441	182
1955	Lenn Aronsson	SILVER	210	179
1967	Jesper Johansson	SILVER	413	178
1982	Stina Sterner	SILVER	429	176
1959	Ann-Sofie Svensson	SILVER	377	175
1991	Elisabeth Ahlgren	SILVER	460	175
1999	Axel Kullberg	SILVER	420	166
1950	Torgny Faxén	SILVER	393	166
1975	Johan Källsand	SILVER	334	165
1971	Björn Knuthammar	SILVER	167	161
1999	Hannele Möller	SILVER	430	160
2004	Johan Årbrink	SILVER	464	160
1992	Kajsa Hammarström	SILVER	461	160
1974	Anders Knutsson	SILVER	462	155
1996	Elin Rimhagen	SILVER	402	153
1997	Linnéa Borg	SILVER	445	152
1951	Elisabeth Österberg	SILVER	417	150
2005	Julia Åtting	SILVER	453	145
1982	Cecilia Kleist	SILVER	398	144
1957	Anna-Lena Karlsson	SILVER	412	143
1951	Elisabet Wiklund	SILVER	375	143
1968	Magnus Sahlman	SILVER	458	140
1963	Astrid Lundmark	SILVER	431	135
1990	Rasmus Elmelid	SILVER	465	133
1967	Johan Jylltorp	SILVER	463	132
1978	Markus Johansson	SILVER	457	131
2002	Emmy Lindgren	SILVER	467	130
1959	Carina Faxén	SILVER	450	125
1968	Johan Otterström	SILVER	466	124
2005	Otto Nilsson	SILVER	473	123
1975	Magnus Höijer	SILVER	416	114
1999	Jakob Tomasson	SILVER	452	112
1954	Jörgen Svensson	SILVER	459	109
2005	Arvid Roth	SILVER	472	108
2006	Theo Årbrink	SILVER	471	107
1998	Jakob Peterson	SILVER	437	103
1999	Ludvig Forslund	SILVER	470	101
1972	Martin Jareland	SILVER	469	100
1990	Therese Klintberg			97
1964	Urban Petersson			97
2006	Lucas Berggren			96
1997	Eric Ekström			95
1982	Josefina Berntsson			92
2001	Amanda Ivehammar			90
1991	Johan Allard			89
1973	Leif Lindgren			89

Född	Namn	Aktivitetstecken		Aktivitetslista
		Högsta Nivå	#	Tävlingar totalt
1971	Tina Lindgren			89
1967	Per O Magnusson			87
1970	Jonas Råberg			87
2002	Siri Berglund			85
1979	Henrik Lingfors			82
2006	Oscar Kjellman			81
2009	Anna Enberg			79
1991	Maxime Bonneau			79
1991	Niklas Olsson			78
2003	Wilhelm Larsson			78
1967	Susanna Lindell			74
1995	Filip Lindell			73
2001	Sofia Magnusson			73
2008	Love Otterström			72
2008	Stina Berggren			72
2004	Greta Berglund			70
2006	Stina Söderqvist			70
1966	George Ekström			69
2008	Frida Söderqvist			68
1967	Maria Kjellman			67
1998	Martin Hägglund			64
1997	Hannes Tomasson			63
1971	Carolina Magnusson			62
2003	Lova Elnegård			62
2006	Jalmar Otterström			61
1989	Joel Francén			61
1990	Maria Elmelid			61
1965	Stefan Engström			61
1983	Andreas Axelsson			60
2003	Alexander Lindström			59
1971	Yuka Kinnami			59
2005	Olle Malmström			59
1948	Gustaf Olsson			58
1970	Henrik Elnegård			58
1986	Fredrik Johansson			56
1971	Mati Tiit			55
1980	Sara Söderqvist			52
1976	Martin Hochwallner			48
2002	Josefin Johansson			47
1980	Marie Rubér			47
1968	Thomas Adolfsson			46
2004	Amanda Lindgren			45
1980	Jonas Schedin			45
2005	Johan Andersson			45
1957	Marie Eriksson			45
1940	Anders Johansson			44
2003	Axel Gjessing			44
2007	Linus Söderberg			44

Född	Namn	Aktivitetstecken		Aktivitetslista
		Högsta Nivå	#	Tävlingar totalt
1984	Andreas Midestad			43
1964	Kajsa Holmgren Peterson			43
2007	Emilia Marcusson			42
2005	Theodor Thomassen			42
1954	Christer Johansson			41
1967	Eva Jylltorp			41
2000	Olle Johansson			40
1991	Anna Johansson			39
1975	Emma Berggren			39
2002	Amelie Johansson			38
1985	Emelie Adolfsson			38
2005	Vilgot Elnegård			37
2010	Ida Kjellman			36
1979	Robert Högberg			35
1976	Henrik Söderqvist			34
2003	Josefine Jylltorp			34
1972	Thord Andersson			34
1993	Erik Malmberg			33
2008	Erik Sjöstrand			33
1969	Patrik Nilsson			31
1962	Magnus Peterson			30
2006	Otto Åkerblom			30
1991	Roushan Rezvani Arany			30
1992	Victor Bergstrand			30
2009	Arvid Boman			29
1973	Åsa Andersson			29
1972	Mattias Berglund			29
1984	Sara Gertsson			29
1973	Magnus Nilsson			28
1968	Åsa Hägglund			28
1974	Ulf Jonare			28
1986	Jonatan Francén			27
2006	Ludvig Eriksson			27
1971	Magnus Djerfsten			27
1990	Marcus Hansson			27
2005	Ian Johansson			27
2004	Tove Dalbark			27
1981	Carin Marcusson			26
2005	Alva Forsman			25
2007	Hannah Åkerblom			25
1987	Karin Midestad			25
2002	Gustav Levander			24
1963	Gert Johansson			24
1971	Pernilla Ivehammar			24
2005	Sigrid Forsman			24
	Tilde Söderberg			24
1986	Gustav Lidén			23
1981	Monika Edstam			23

Född	Namn	Aktivitetstecken		Aktivitetslista
		Högsta Nivå	#	Tävlingar totalt
	Simon Åtting			22
1993	Stina Anderjon			22
2007	Vilgot Lidvik			22
1974	Anna-Karin Magnusson			21
2009	Axel Andersson			21
1988	Oskar Lindström			21
1966	Roger Kihlberg			21
1967	Stefan Ivehammar			21
1972	Ingela Årbrink			20
2010	Oskar Sjöstrand			20
1974	Robert Söderberg			20
2007	Vilhelm Thomassen			20
1965	Anders Haglund			19
1963	Ann Larsson			19
2002	Erik Sahlman			19
1974	Patrik Gustavsson			18
2011	Gustav Boman			17
1995	Kristyna Hlubuckova			17
1996	Julia Ivehammar			17
1996	Adrien Delenne			16
2006	Gabriel Blomvall			16
2006	Markus Mueller			16
1974	Björn Beckius			15
2002	Eskil Rabelius			15
2004	Johan Hägglund			15
1989	Åsa Widarsson			15
1950	Hans Joelsson			14
1969	Maria Jareland			14
1978	Linus Eriksson			14
1974	Madelen Ericson			14
2003	Martin Mueller			14
2007	Tova Kihlberg			14
2007	Hugo Rantzer			13
1976	Maria Sarberg			13
1964	Ann-Sofie Johansson			13
1983	Thomas Gustafsson			13
1955	Thomas Larsson			13
1949	Marita Ericson			12
1968	Tommi Midfors			12
1974	Åsa Forsman			12
2009	Ludvig Rantzer			11
1996	Anika Gassner			12
2008	Emil Svensson			11
1972	Per Zeijlon			11
2001	Emelie Midfors			11
1965	Lars Tomasson			11
1963	Peter Svenmarck			11
2006	Sanna Dalbark			11

Född	Namn	Aktivitetstecken		Aktivitetslista
		Högsta Nivå	#	Tävlingar totalt
1978	Åsa Sax			11
2008	Amanda Blomvall			10
1989	Anna Ljusberg			10
1971	Joakim Lindström			10
1959	Anders Bagge			10
	Simon Söderberg			10
1978	Stefan Sax			10
2009	Alexander Marcusson			9
	Elmer Wielander			9
1958	Hans Pettersson			9
1981	Mats Wiklund			9
1990	Pontus Wessman			9
2008	Arvid Sax			9
1961	Björn Kullberg			9
1995	Moritz Döllgast			9
1996	Carina Polzer			9
1973	Gaute Thomassen			6
2003	Inez Nilsson			8
1972	Jan Johansson			8
2007	Liam Svenmarck			8
2008	Selma Wielander			8
2012	Adam Djerfsten			8
1979	Anna Paulson			7
2010	Anna Wiklund			7
1992	Filip Strömbäck			7
1990	Niclas Hägglund			7
1987	Björn Morén			7
1977	Erik Hjalmarsson			7
1973	Johan Moverare			7
1962	John Savelid			7
2005	Arvid Hammarqvist			7
2008	Elina Nyqvist			6
1976	Fredrik Paulson			6
1987	Emanuel Winblad			6
1974	Erik Erjeby			6
	Ida Eriksson			6
1974	Fredrik Berggren			5
1990	Frida Tullsson			5
2009	Frode Asplund			5
2010	Ivar Kihlberg			5
1951	Leif Sjögren			5
1973	Mats Forsman			5
1967	Annica Tomasson			5
2004	Rasmus Johansson			5
2009	Astrid Gunnarsson			4
2009	Axel Jeansson			4
1949	Bo Lundqvist			4
2010	Clara Knuthammar			4

Född	Namn	Aktivitetstecken		Aktivitetslista
		Högsta Nivå	#	Tävlingar totalt
1952	Gabriella Lundqvist			4
2010	Jakob Rattfält			4
1979	Karin Beckius			4
2010	Märta Hageström			4
1975	Martin Leijonhufvud			4
1972	Adam Lidvik			3
1973	Cecilia Boman			3
2012	Cecilia Wiklund			3
2008	Elin Rydberg			3
1978	Elin Wiklund			3
1981	Mikael Asplund			3
2010	Frida Sax			3
1980	Ulrika Asplund			3
2008	Vera Helstad			3
2012	Albin Paulson			2
1971	Annika Rantzer			2
2009	Axel Lenger			2
1943	Birgitta Bergstedt			2
1978	Björn Jeansson			2
2011	Gustav Beckius			2
2009	Josefine Cederholm			2
2010	Linnea Larsson			2
2007	Lovisa Fridberger			2
1984	Sebastian Gadd-Färnlöf			2
2009	Alice Johansson			2
1976	Ann-Christin Andersson			2
2007	Elis Ekman			2
1995	Felix Hartlieb			2
1978	Henrik Wielander			2
2008	Hilda Branzell			2
1969	Magnus Hägglund			2
2010	Alfred Kalms			1
2010	Blanka Hjertzén			1
1985	Christine Färnlöf			1
2009	Elsa Bingerud			1
2011	Emil Paulson			1
1975	Eva Fröberg			1
1996	Lovisa Arvidsson			1
1990	Malin Dahlberg			1
1969	Ulrika Kihlberg			1
2002	Alexander Ivehammar			1
2008	Alve Adolfsson			1
2008	Alvin Wänström			1
2001	David Hägglund			1
2007	Eskil Hjertzén			1
1976	Karin Nyström			1
2007	Moa Larsson			1
2006	Sara Filipsson			1

	Aktivitetstecken		Aktivitetslista	
Född	Namn	Högsta Nivå	#	Tävlingar totalt
2009	Theodor Brostedt			1
1972	Hans Dalbark			0
2002	Svea Kullberg			0
1972	Åsa Ekman			0