

Verksamhetsberättelse 2005



**Linköpings
Orienteringsklubb**



Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	3
Verksamhetsberättelse	4
Styrelse	4
Kommittéer och specialfunktioner	4
Medlemsantal	5
Ekonomi	6
Datakommittén	7
Elitkommittén	7
Stafett	7
Mästerskap	8
Övriga höjdpunkter:	8
Informationskommittén	9
LOK-gårdskommittén	9
Motionskommittén	9
OL-arrangemangskommittén	10
Tävlingar	10
Klubbmästerskap	10
Kartor	11
Planering för framtiden	11
43-kavlegruppen	11
OL-artiklar	11
Sponsorkommittén	12
Tävlingskommittén	12
Ungdomskommittén	13
Veteranverksamheten	14
Utmärkelser 2005	14
Slutord	15



Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Linköpings OK har härmed nöjet att avge följande verksamhetsberättelse över föreningens verksamhet under tiden 1:a januari 2005 till och med 31:a december 2005.

Styrelse

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande:	Ulla Kjell	Ledamöter:	Peter Jakobsson
Vice ordförande:	Per Magnusson		Anders Tosteberg
1:a sekreterare:	Monica Lindgren		
2:a sekreterare:	Katarina Lindén	Suppleanter:	Niklas Aldin
Kassör:	Curt Tillman		Linnéa Svensson

Under verksamhetsåret har 15 styrelsemöten samt årsmöte och höstmöte hållits. Arbetsutskottet har haft ett sammanträde.

Kommittéer och specialfunktioner

Samman kallande står med **fetstil**.

Revisorer: Lars-Erik Henriksson, Bertil Södergren
Revisorssuppleanter: Kerry Kempe, Bertil Eriksson

Valberedning: **Ulf Waldenfjord**, Inga-Lill Pettersson, Gunvor Fridh,
Mats Backteman (suppleant), Inger Gustås (suppleant)

Datakommittén: **Ulf Bergqvist**, Daniel Karlsson, Per Magnusson, Henrik Pettersson,
Joakim Tosteberg, Mattias Wingstedt

Elitkommittén: **Jonas Svernestam**, Fredrik Wallin, Henrik Eriksson, Anna Mårsell,
Cecilia Frohm, Katarina Lindén, Björn Widén

UK herrar: Anders Berg, Christian Enberg
Damer: Pär Ericsson, Karin Backteman
Medicinsk kontakt: Peter Jakobsson

Informationskommittén: **Jonas Svernestam**, Niklas Aldin, Per Lenander, Amanda Almén,
Linnea Lindström, Emma Backteman, Andreas Berg, Ola Almén

Klippbok: Kerstin Lindström
Medlemsregister: Roger Danielsson

Utbildningssamordnare: Gunvor Fridh

Lotteri: Kia Svensson

LOK-gårdskommittén: **Rune Fritz**, Sune Johansson, Viola Fritz, Toije Hansson, Sixten Axelsson,
Lars-Göran Göransson, Claes-Owe Swärdh

Projekt materiel: Rune Fritz, Karl-Einar Almén
Projekt släpkärra: Karl-Erik Johansson



Motionskommittén: Ole Pedersen, Kjell Hagström, Ulf Waldenfjord, Roger Danielsson
Mountainbike: Jonas Svernestam
LOK-milen: Arne Danielsson, Charles Andreasson
Östgötaleden: Kicki Carlsson, Lars Carlsson

OL-arrangemangskommittén: Markus Henriksson, Karl Andersson, Rune Fritz, Åke Ljunggren,
Per-Johan Persson, Sören Nilsson Påledal
43-kavlegrupp: Markus Henriksson, Rune Fritz, Per-Johan Persson
Tävlingsledare (43): Tomas Boman, Stephan Svensson, Pär Ericsson

OL-artiklar: Peter Aronsson, Malin Carlsson, Ann-Sofie Svensson

Sponsorkommittén: Lennart Stuesson, Pontus Kallén, Roger Stigsson, Börje Andersson,
Fredrik Pettersson

Tävlingskommittén: Curt Tillman, Tomas Boman, Magnus Herberthson
Anmälare: Marie Svernestam
UK för HD 35-: Per-Johan Persson

Ungdomskommittén: Anders Tosteberg, Pia Gustafsson, Lisa Ledskog, Fredrika Vångell,
Gitte Engström, Lars Almén, Anna-Lena Karlsson
Ekorren Cup: Lars-Erik Henriksson (bollplank)
Nybörjarkurs: Lennart Stuesson

Medlemsantal

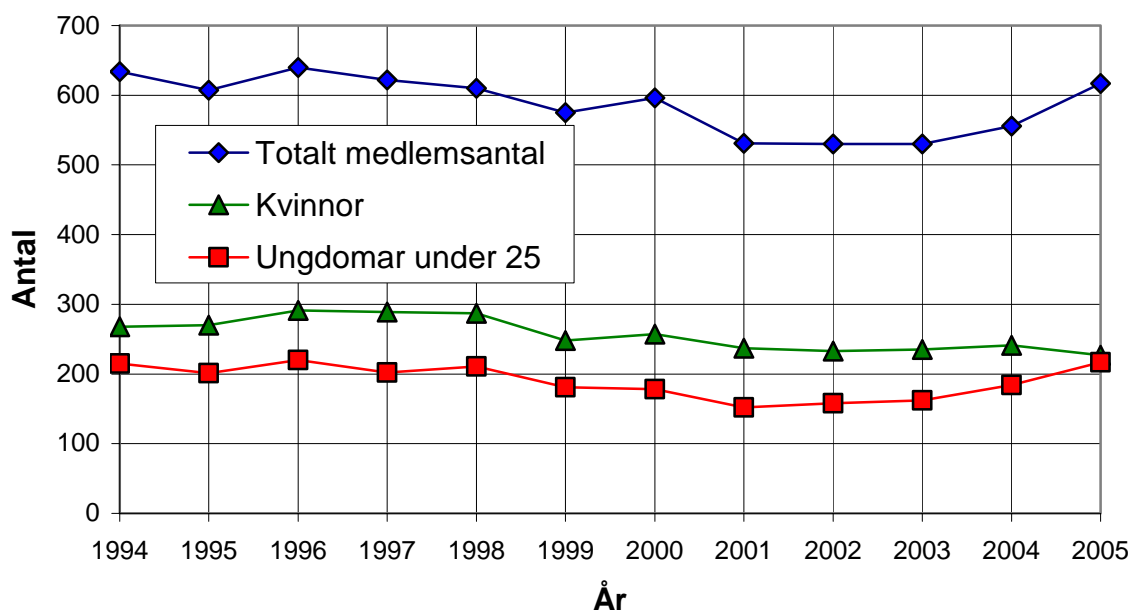
Antalet medlemmar den 31/12 de senaste åren framgår av nedanstående tabell och diagram. Från och med 2005 har vi ändrat i vilka vi räknar in som medlemmar. Tidigare följde vi §15.2 i stadgarna som säger att såvida man inte begärt utträde så räknas man som medlem under två år efter att man slutat betala medlemsavgiften. Från och med 2005 är vi lite hårdare och räknar i statistiken ej med personer som underlåtit att betala från och med året innan det år verksamhetsberättelsen gäller. Detta år innebär det att personer som betalt 2004 men inte 2005 fortfarande räknas som medlemmar den 31/12 2005, medan personer som inte heller betalade under 2004 ej räknas med.

Det är glädjande att vi trots denna skärpning kan notera att en så stor ökning i medlemsantalet skett under året. Framst är det ungdomar som tillkommit, vilket till en del kan förklaras av att alla deltagare på nybörjarkursen fick gå med i klubben istället för att betala en särskild kursavgift.

	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
Antal medlemmar	634	607	640	622	610	575	596	531	530	530	556	617
Antal ungdomar under 25 år	215	201	220	202	211	181	178	152	158	162	184	217
Antal kvinnor	268	270	291	289	287	248	257	237	233	235	241	227
Antal hedersmedlemmar	8	8	9	9	9	9	9	10	10	10	11	10



Medlemsantal 31/12 varje år



Ekonomi

Det ekonomiska utfallet för 2005 års verksamhet kan sammanfattas med orden: "Ett strålande resultat - men med bitter bismak". Vi fick draghjälp av stormen "Gudrun", en tragedi som hämmade vår idrottsutövning och resulterade i minskade startavgifter och andra tävlingskostnader.

Intäkterna totalt blev 63 tkr över budgeterade. Merparten av ökningen får tillskrivas egna tävlingsarrangemang samt uthyrning av LOK-gården jämte servering. Kostnaderna blev 109 tkr lägre än budgeterat i huvudsak som följd av minskade tävlingsmöjligheter. Många planerade arrangemang blev inställda på grund av den stormfällda skogen.

Årets ekonomiska resultat får därför anses extraordinärt, och frågan är hur överskottet lämpligen hanteras. Styrelsen anser att vissa "öronmärkta" avsättningar bör ske.

Det kommer att finnas framtida behov av medel för uppdatering och nyproduktion av kartor. Avsättning bör ske för detta ändamål. Dessutom behöver påbyggnad ske av befintlig fond för reparationer jämte om- och tillbyggnad av klubbens fastighet.

I samråd med revisorerna föreslår styrelsen samordning av fonderade medel - att befintlig "Reparationsfond" byter namn till "Fastighets- och kartfond" och att de ekonomiska medlen placeras på befintligt "Bank fondkonto". Avkastningen på fondkontot ska liksom tidigare tillgodoräknas fonden.

Beslut om användande av fonderade medel ska sedan i princip fattas vid förenings- eller årsmöte, men i akuta lägen, då åtgärdande behöver ske utan dröjsmål, ska styrelsen äga rätt att fatta beslut, precis som för den nuvarande fonden.



Datakommittén

Eftersom vårt samarbete med Sportident som tidigare har gett oss gratis lån av utrustning till våra arrangemang är slut gjordes i början av året en utredning av olika alternativ för stämplingssystem på arrangemang framöver. Det beslutades att vi ska användas ÖOF:s Emit-utrustning till alla arrangemang där det är möjligt och försöka låna/hyra Sportidentutrustning till 43-kavlen. Så blev fallet, och vi bytte i sista stund till Emit på Vårsprinten (som i år var en deltävling i juniorcupen).

Med några få undantag fungerade allt som hade med data att göra mycket bra på årets arrangemang. Vi hade vissa problem med speakertjänsterna på Vårsprinten, till stor del beroende på att vi var ovana att använda Emit. GPRS-radiokontrollerna strulade som vanligt en del på 43-kavlen innan vi fick alla pusselbitar på plats. Ett av problemen där var att vi hade fått en ny typ av sladdkontroller från Sportident som var programmerade för en högre överföringshastighet.

Vårt program för automatisk förvarningsröst hyrdes ut till Tiomila för 1500 kr. Tyvärr fick de aldrig systemet att fungera, men det var till stor del deras eget fel eftersom det aldrig testades före tävlingsdagen. Pengarna fick vi i alla fall. Tiomila 2006 har redan gjort en beställning av systemet. Vi har också hyrt ut utrustning för automatisk sändning av förvarningar till Tjällmo Godegård OK när de arrangerade USM. För det fick vi 700 kr.

LOK:s hemsida har fungerat bra under hela året. De flesta uppdateringarna har gjorts av Per Magnusson.

Vi fick under våren tre bärbara datorer av Göran Hektor. Dessa samt klubbens övriga bärbara datorer samt hoplånade bärbara datorer har använts på alla arrangemang under året. Därmed har vi inte använt oss av några stationära datorer utanför LOK-gården. Under hösten gjordes en rensning av klubbens utrustning. Vi beslutade att endast spara fyra stationära datorer och göra oss av med resten. Klubbens medlemmar fick ta vad dom ville av överbliven utrustning och resten kasserades.

Elitkommittén

Som vanligt så startades säsongen 2005 upp med en upptakt som hölls den 11:e december 2004 i LOK-gården. Elitkommitténs träningar drog i gång med "Brutalpasset" den 15/1 som i år hade förlagts till Omberg. Löparna bjöds på fint vinterväder men detta år var det lite extra hinder som låg på marken då Gudrun hade passerat skogarna strax innan. När löparna kom till första vätskekontrollen hade inte Niklas Aldin kommit dit med vätskan och när löparna strax efter vätskekontrollen följde den väg som Niklas skulle ta sig fram på förstod de varför han inte var där, under den km som vägen följdes klättrades det över ett 20-tal träd.

Vinterträningen fortsatte med intervaller på tisdagarna, distans/natt-OL på torsdagarna och helgerna spenderades på teknikträningar på vissa lördagar, träningsläger i Stockholm och Hökensås samt träningsdagar i Tranås och Åby innan det var dags för tävlingspremiär. Den tänkta tävlingspremiären i Södertälje snöade in och de flesta fick vänta en vecka till påskhelgen innan startklockan pep. Även den östgötska stafettpremiären sköts upp på grund av den rikliga mängd snö som fortfarande låg kvar i de djupa Kolmårdsskogarna.

Stafett

Många var det som var sugna att tävla när det var dags för Stigtomtakavlen då det äntligen var barmark. LOK:s herrar följde upp 2004 års brons med en fjärdeplats! I laget sprang: Andreas Ekbladh, Per Magnusson, Ulf Bergqvist, Henrik Eriksson, Anders Berg (som visade redan helgen innan att



formen var bra genom att vinna H21E på Finspångs J-cup mot bra konkurrens) och Fredrik Pettersson. Även andralaget sprang bra och kom på 22:a plats. Damerna placerade sig på 16:e plats.

Den 23-24/4 var det återigen dags för vårens/årets stora höjdpunkt – Tiomila! Tiomila var åter tillbaka i Stockolmsregionen efter succén i Kolmården 2004, närmare bestämt till Upplands-Bro kommun på Livgardets övnings- och skjutfält, 30 km nordväst om Stockholm. Damerna placerade sig på platserna 56, 151 och 252. I damlaget gjorde Anna Mårzell ”comeback” på den korta mellansträckan, efter skadan hon fick i samband med VM 2004. Herrarna placerade sig på platserna 38, 98 och 216. Här utmärkte sig andralaget lite extra med att aldrig vara sämre än 117 under stafetten vilket visar att vi har en bra bredd!

Nästa stora stafett var Jukola i Finland som avgjordes den 18-19/6. Damerna placerade sig på platserna 130, 313 och 500 medan herrarna kom på plats 42, 105 och 282.

Tjoget som vi ställde upp i för första gången på flera år är också väl värd att nämnas. I denna lite speciella stafett över 20 sträckor sprangs många av sträckorna av löpare från ”elitgänget”. LOK placerade sig här på en hedrande andraplats!

Året avslutades som vanligt med Novembersprinten där alla sprang mycket bra vilket resulterade i ytterligare en andraplats.

Mästerskap

SM-tävlingarna 2005 inleddes med sprint- och ultralångdistans i Umeå 10-12/6. På sprinten överraskade Markus Adolfsson i H21 genom att ta sig till final. Väl i finalen gick det inte lika bra och Markus slutade på plats 40. Till final tog sig även Anna Mårzell i D21 som kom 8:a, Lin Eriksson (36:a, D21), Fredrika Vångell (D20, 27:a), Anton Östlin (13:e, H18) och Andreas Bjärkmar som kom 27:a i H20. På ultralångdistansen verkade det som om det var lite tuffare banor då det var många som hittade till målet utan att ha stämplat vid alla kontroller. Lin Eriksson placerade sig 52:a i D21 och Fredrika Vångell kom 28:a i D20.

SM-tävlingarna hade sedan ett litet uppehåll tills ”SM-veckan” avgjordes i Dalarna den 10-18 september. Först ut var långdistansen där Fredrika Vångell var enda lokare som kom till final och med ett lopp som hon inte var helt nöjd med slutade hon på 33:e plats. Ett betydligt bättre lopp gjorde Fredrika på natt-SM där hon blev 4:a! Det var inte bara Fredrika som sprang bra utan även Anton höll sig långt upp i resultatlistan med en niondeplats. Fredrika och Anton fortsatte och sprang bra på medeldistansen där de kom 13:e respektive 20:e. Även Anna Mårzell sprang här bra och kom nia i D21. SM avslutades med stafetten där tjejerna Linnea Kjell, Matilda Österberg och Fredrika Vångell i D20 sprang in LOK på en 14:e plats.

Även detta år hade Anna Mårzells fina prestationer resulterat i att hon blev uttagen till VM i Japan. Anna fick förtroendet att springa medel- och långdistansen. Efter en mycket bra insats av Anna så kan hon nu kalla sig fjärde bäst i världen på medeldistansorientering! Krafterna räckte sedan inte till så loppet på långdistansen gav liksom för de andra svenskarna en placering lite längre ner i resultatlistan.

Övriga höjdpunkter:

- Anton Östlin gjorde ett topplopp på skol-SM där han tog hem segern.
- Anna Mårzell blev framröstad till ”Årets Idrottskvinna i Linköping”.
- På klassiska DM stod Anna Mårzell, Anton Östlin och Fredrika Vångell högst upp på prispallen i respektive klass.
- Anna Mårzells vinster på VM-testerna (medel och lång).
- Per Lenanders 15:e-plats i elitseriepremiären.



Informationskommittén

En något underbemannad informationskommitté har under 2005 gett ut fyra nummer av klubbtidningen "På Spåret", varav ett dubbelnummer. Informationskommittén har även under året fyllt på med information på LOK:s hemsida om nyheter och framgångar om/av lokare. Tidningsklipp från dagstidningar med anknytning till LOK har även klippts ut och samlats ihop och redovisas i den stora "Klipp-boken".

LOK-gårdskommittén

Tack vare stormens härjningar i våra skogar, blev kommitténs arbete i årets början kraftigt förändrat.

Genom Sixten Axelsson och hans utrustningar kunde vi ta tillvara ett hundratal timmerstockar. Efter engagerade insatser kan vi nu se en brädstabbe vid LOK-gården som kommer vara till stor nytta i vår verksamhet i framtiden.

Vårt underhållsarbete har dock fortsatt som planerat. Stora salen samt toaletterna i omklädningsrummen har målats om. Fönster mot innegården har bytts och fönsterfoder vid vissa fönster har ersatts.

Den enligt lag oss ålagda ventilationskontrollen har genomförts och lokalerna är nu godkända fram till 2008. Sotning av eldningskanalerna är också genomförd.

Skotvätten har bytts ut.

Försäljning av skoter och sekreteriatsvagn har verkställts.

En stor del av vår arbetstid har varit översyn och modifieringar av materiel m m. Exempelvis bord, stolar, tävlingsutrustningar, släpkärra, telefonsvarare (ny), gräsklippare och mycket annat.

I övrigt har kommittén genomfört löpande arbete i form av: Inköp av materiel, upprättande av värddlista, uthyrning av lokaler och kärra, extra städningar både inom- och utomhus, snöröjning samt normalt inre arbete.

Genom Toije Hansson (projektledare) och Karl Andersson har klubben erhållit bygglov för utbyggnad av förrådet. Ett projekt som vi tror kommer att underlätta verksamheten vid LOK-gården i framtiden.

Motionskommittén

Under 2005 har motionskommittén haft möten vid tre tillfällen (4:e januari, 6:e september och 10:e november).

Kommittén har under året ansvarat för två löpande projekt samt haft ansvar för motion och träning.

För projektet "Östgötaleden" har slyröjning skett under våren. Efter stormen "Gudrun" har en viss översyn skett av våra delsträckor. Förvånansvärt lite träd har legat i vägen. Projektansvariga har haft kontroll på märkning och framkomlighet under våren/hösten. Projektet har redovisats för kommunen och fakturering har skett på vanligt sätt.

För projektet "LOK-spåret" har underhållet skötts i form av utlastning av fyllnadsmaterial för avjämning av banan och röjning av trädrötter som minskat framkomligheten. Nya kilometerskyltar har beställts av kommunen och levererats under senhösten. Kilometerskyltarna har beställts i dubbel upplaga och är nu uppsatta på spåret.

Motionskommittén ansvarade för LOK:s O-ringenträning den 6:e mars på den nya Tindern-kartan och en (oannonserad träning) även den 14:e juli. Den 20:e oktober arrangerades en deltävling i Nattcupen.



I övrigt har kommittén arrangerat Sunes banor under vintern/våren med återstart för höstsäsongen den 13:e november. Årets sista Sunes bana hölls den 18:e december.

Skinkloppet den 11:e december arrangerades av motionskommittén med hjälp av andra hjälpsamma lokare.

OL-arrangemangskommittén

Året började med ett rejält orosmoment i form av stormen Gudrun. Ganska snart var det dock klart att våra tävlingskartor hade klarat sig bra med bara enstaka omkullblåsta träd. De av LOK:s kartområden som drabbades värst var Vidingsjö och Rydsskogen, medan områdena norr om Roxen kom lindrigt undan.

Tävlingar

Årets första tävlingsarrangemang var som vanligt **Vårsprinten** som i år gick redan den 9 april och var ett större arrangemang än vanligt med hela 1400 deltagare då den ingick i Silva Juniorcup. Vi hade alltså hela svenska eliten i juniorklasserna på plats. Tävligen avgjordes i Perstorp, nära Bjäsätter, med Thomas Stenström och Niklas Aldin som tävlingsledare och med en banläggartrio bestående av Anders Berg, Sören Nilsson Påledal och Jan Asketun. Kartan var ett särtryck ur den karta som använts till 43-kavlen 2004. Tävlings- och bankontrollant var Björn Karlsson, OK Denseln.

LOK:s andra arrangemang för året var **DM på sprintdistansen** som avgjordes vid Valla friluftsområde på kvällen den 1 juni på en specialkarta som Fredrik Wallin ritat enligt den nya sprintnormen. Tävlingsledare var Per Lenander och på banorna som lagts av Jonas Svernestam och Pia Gustafsson deltog drygt 350 löpare. Tävlings- och bankontrollant var Rubert Engblom, Laik.

43-kavlen avgjordes i år 30-31 juli i Halseboda, en mil norr om Ljungsbro, med LOK som ensamma arrangörer. Tomas Boman gjorde premiär som tävlingsledare, med bistånd av Stephan Svensson. Banorna lades av Pelle Skullman och Lars Almén på en karta som reviderats av Karl Andersson. Tävlings- och bankontrollant var Sven Jonsson, IFK Linköping. Årets upplaga av 43-kavlen hade ett något lägre deltagarantal än vanligt, totalt knappt 1550 löpare, något som vi tror berodde på en olycklig krock med veteran-VM i Kanada och hoppas att vi kan hämta igen nästa år.

Slutligen arrangerade våra ungdomar traditionsenligt stafetten **Ekorren Cup** för löpare under 14 år. Tävligen gick i år söder om Rosenkällasjön. Tävlingsledare var för andra gången Joakim Tosteberg, sekretariatet sköttes av Christoffer Wähländer och banorna lades av Amanda Almén. 31 lag med mellan 5 och 9 löpare deltog i årets tävling. Detta är en tävling med positiv trend på deltagarantalet.

Klubbmästerskap

Året började med tävling över **ultralång** distans i ett snöigt Vidingsjö. Detta innebar även premiär användning av den nya kartan Vidingsjö-Smedstad som kom från tryckeriet strax innan. I de 7 klasserna som avgjordes deltog totalt 17 kämpar. Efter diverse turer med ändrade datum, snöfall och inställda arrangemang avgjordes **natt-KM**, i alla fall i H- och D21, i samband med Norrköpingsmästerskapen i Åby.

Årets stora begivenhet var **klassiska KM** som arrangerades vid Övralid med bistånd av OK Motala. Totalt deltog över 100 löpare och 22 KM-tecken kunde fördelas. Trots regnigt väder blev det ett trevligt klubbarrangemang där Ulla Kjell hade ordnat priser till alla deltagare.

Av olika anledningar, bland annat krock med jaktperioden, blev det aldrig något kort-KM detta år.



Kartor

Under året har vi tagit fram flera kartor till tävling och träning. Kalle Andersson har som vanligt reviderat och tagit fram särtryck till våra tävlingar. Speciellt kan nämnas kartan Vidingsjö-Smedstad som täcker områden som inte varit karterade på många år. Några viktiga motiv för att vi tog fram och offset-tryckte den kartan var: 1. Våra elitlöpare hade efterlyst en ny karta i skala 1:15000 att träna på. 2. Studenterna önskade en karta som sträckte sig ända upp till garnisonsrondellen när de sprang från Ryd. 3. Det behövdes en karta över det nya friluftsområdet runt Rosenkällasjön att sälja till allmänheten.

Under året gjordes även en anpassning till sprintnorm av en del av Vallaområdet av Fredrik Wallin. Denna karta användes till Östergötlands DM och till nordiska studentmästerskapen som arrangerades av LiThe Vilse.

Planering för framtiden

Arbetet med 43-kavlen 2006 i Finspång och 2007 i Åtvidaberg har påbörjats och löper enligt plan. Vi har under hösten tittat efter områden för 43-kavlen 2008 som vi planerar som ett eget arrangemang. Under 2006 kommer vi även att arrangera en medeldistans med elitklasser i Prästtomta i maj, Ekorren Cup i slutet av september och en älgjaktstävling i Vidinsjö i oktober och planeringen för detta har gjorts under 2005. Eftersom 5-dagars går i Östergötland 2007 försöker vi att hålla ner lite på arrangemangen det året men kommer ändå att arrangera en medeldistans på våren och Ekorren Cup på hösten.

På initiativ från Anders Tosteberg och Pia Gustafsson har en ansökan om att få arrangera USM 2009 skickats in till SOFT. Vi vet ännu inte utfallet av detta.

För att säkerställa behovet av banläggare i framtiden deltog sju medlemmar i banläggningskurs för att skaffa eller förnya behörighet.

43-kavlegruppen

Den stora aktiviteten under året har varit en utvärdering av arrangemanget. Denna genomfördes dels genom en enkät till de deltagande lagen och dels genom utvärderingsmöten bland huvudfunktionärerna. Resultatet visade att vi i stort sett gjorde rätt redan tidigare, men några mindre förändringar i banorna och servicen planeras med ledning av svaren vi fick.

OL-artiklar

Klädkommitténs arbete 2005 började med beställningar av nya träningsoveraller och tävlingskläder. En nyhet beställdes även in, en ny tävlingsbyxa som heter "OL-byxa extreme". Beställningen blev som vanligt lite försenad - denna gång inte så mycket - men istället så var flera av trycken felaktiga eller bortglömda så att det mesta fick skickas tillbaka.

Beställningen var denna gång betydligt mindre, vilket gjorde att det tog slut ganska tidigt i vissa storlekar, men behovet var inte tillräckligt stort för att göra ytterligare en beställning under året.

För att minska lagret och risken att svårsålda storlekar och klädtyper tas hem så har Per Magnusson hjälpt oss med att göra en beställningsfunktion på hemsidan där medlemmar kan beställa kläder.

Under året har vi sålt kläder till medlemmarna varje tisdag. Tävlingskläderna har i stort sett tagit slut förutom några enstaka storlekar.

Några varor som finns kvar sedan länge är det rea på. Dessa är mössa, pannband (oelastiska), tights (med BGM-tryck) och t-shirt 43-kavle.



Försäljning av Newbody-kläder har gjorts två gånger under året, i mars och i november. I mars såldes 173 paket med en total vinst på 6438:-. I november såldes 253 paket vilket gav en vinst på 9361:-. Antal medlemmar som sålt Newbody under året pendlar mellan 10-15 st. Det har även sålts gamla Newbody-paket (kvar sedan vi sålde på 43-kavlen) för 675:- under året.

Försäljning av Ullmaxprodukter gjordes under december månad vilket resulterade i en vinst på 5933:-.

Sponsorkommittén

Eftersom det var många nya i sponsorkommittén och den kom igång först efter årsmötet har arbetet under året 2005 främst ägnats åt att behålla gamla samarbetspartners. Arbeta med att skaffa nya sponsorer har dock påbörjats, och mot slutet av året har Tekniska Verken i Linköping AB tillkommit som en av klubbens största samarbetspartners och vi ser fram mot ett gott och långsiktigt samarbete. Samarbetet med Saab AB har utökats. Samtidigt har Linköpings kommun minskat sitt ekonomiska stöd och en samarbetspartner har sagt upp avtalet.

Sammantaget har det ekonomiska stödet ökat något under året och kommittén har alltså kunnat uppfylla sitt mål att bidra till att klubben genom intäkter och kostnadsreducering ska kunna bedriva en elitverksamhet utöver normal kvalitetsnivå.

De elitlöpare som under året representerat klubben vid SM, Elitserien, Juniorcup och i förstalag vid större stafetter har burit representationsoverall och tävlingsblus med påsydd reklam. Dessa kläder har under året varit försedda med logotyperna för klubbens fem främsta samarbetspartners; Linköpings kommun, A-kedjan Hyrbilar, Kreatel Communications AB, Saab AB och DAB Dental AB. Från 2006 tillkommer TietoEnator HealthCare AB och Tekniska Verken. Löpare som tilldelats reklammärkena har fått information om de aktuella sponsorerna, samt på vilket sätt och vid vilka tävlingar kläder med reklam skall bäras.

Övriga samarbetspartners är Cramo, Aerotech Telub AB, Åhlin & Ekeroth Byggnads AB, Johnny Dahlgren Grafisk Produktion AB, Målerihantverkarna i Linköping AB, Malmbergs Ur-Optik-Linser AB, AB Svenska Leca och Hektor Data AB.

Samtliga sponsorer och samarbetspartners har löpande under året fått information om klubbens verksamhet, inte minst om Anna Mårsells goda resultat vid SM och VM. De har inbjudits att springa öppen bana vid Vårsprinten. I samarbete med LOK-gårdskommittén har samarbetspartners erbjudits orienteringsarrangemang vid LOK-gården, vilket bl.a. inneburit ett uppskattat Kreatel-mästerskap.

Julkort, med silverlaget från Novembersprinten som motiv, har skickats ut till ett 60-tal personer och företag som på något sätt stöttat klubbens verksamhet. Vi tackar alla dessa än en gång för att de på olika sätt underlättat vår verksamhet genom pengar, materiel, priser och tjänster.

Tävlingskommittén

Kommittén har i vanlig ordning sammanställt klubbens tävlingsprogram, som har tryckts och utdelats till klubbmedlemmarna. Programmet har också funnits tillgängligt på vår hemsida. Kommittén har även haft ansvar för uppdatering av anmälningspärmarna samt skött om anmälningarna till alla individuella tävlingar samt ansvarat för samordningen av anmälan till O-Ringen i Småland. Även till vissa stafetter har kommittén svarat för anmälan samt också ansvarat för laguttagningar till klasser över 35 år. Flera goda laginsatser har gjorts, där framförallt 2:a placeringen på Tjoget var både överraskande och rolig. Klubbens förstalag var också väldigt nära en topplacering på 25-Manna när en tappad SI-pinne ställde till det. Årets kavlesäsong avslutades med en finfin andraplats på Novembersprinten.



Kommittén har också ansvarat för att tävlingsvärdar till tävlingar inom distriktet har utsetts. Detta för att samordna resor och ansvara för klubbstålt och klubbskärmar.

Samtliga resultat, såväl för lag som individuellt, finns samlade i den Resultatbörs som kommittén ansvarar för samt bearbetar och sammanställer till poängligor och aktivitetstabell. Resultatbörsen presenteras på hemsidan och den som så önskar kan få en tryckt utgåva.

Trots att fler lokare, 273 st, har deltagit under året har antalet starter minskat från föregående år. 2004 gjorde nämligen 250 st medlemmar 3 695 starter medan årets siffra slutar på 3 579. Vad som är orsak till detta är svårt att svara på men en gissning är att det dåliga tävlingsutbudet i distriktet samt de många inställda tävlingarna i stormen Gudruns spår är en del av skälen.

Ungdomskommittén

Kommittén har haft sju stycken protokollförda möten under året och 2 stycken ungdomsledarträffar.

På tisdagarna har ca 50 ungdomar deltagit i någon av de fyra ungdomsgrupperna vid LOK-gården. Det är 17 ledare som sett till att det har funnits teknikövningar och konditionsträning på olika nivåer vid 14 tillfällen under våren och 10 tillfällen under hösten. Tre av grupperna har även under vinter gemensam löpträning på tisdagarna. Ungdomsträningen hade våravslutning i samband med klubbens dag-KM i Motala och hösten avslutades med en fest med prisutdelning i LOK-gården i november.

Under våren genomfördes en nybörjarkurs. Många av deltagarna har sedan fortsatt in i de yngre grupperna.

Ett läger för klubbens ungdomar i Åbys klubbstuga och en tävlingsresa till OK Tors ungdomstävling genomfördes under våren. I höst arrangerades en resa till Daladubbeln.

Klubben var representerad på Tiomilas ungdomskavle med tre lag och där det bästa laget kom på 14:e plats. På Ungdomens Tiomila deltog fyra lag från LOK. Ett lag i HD12, ett lag i herrklassen och två stycken lag i damklassen där det bästa blev 21:a.

I O-ligan var två av de sex klassegrarna från LOK. I D12 vann Julia Almén och i H16 vann Peter Eriksson. I klubbkampen stod LOK som segrare.

På GM i Bohuslän hade LOK representanter. Oscar Vångell knep en fjärdeplats i H16 och Peter Eriksson blev 11:a i samma klass.

USM avgjordes i Borensberg och där lyckades Peter Eriksson bäst av Lokarna och blev åtta i H16.

Drygt 40 stycken av klubbens yngsta har deltagit vid mer än tre av de fem deltävlingarna i Ungdomsserien. LOK fick framskjutna placeringar och vann sammanlagt fem av de sex klasserna. Segrarna var Fredrik Tegström, H10, Jonas Lundgren, H12, Robert Vångell, H14, Julia Almén, D12 och Annika Ledskog i D14.

Klubbens deltävling gick på övningsområdet med Elin Lindström, Fredrika Vångell och Malin Carlsson i tävlingsledningen.

Ekorren Cup arrangerades vid Tindern med rekordstort antal startande lag. Även denna tävling hade ungdomar i tävlingsledningen genom Joakim Tosteberg, Christoffer Wåhlander och Amanda Almén.

SOL-skola arrangerades i LOK-gården första veckan på sommarlovet för barn upp till 12 år. Sista veckan av lovet fick de lite äldre ungdomarna möjlighet till teknikträning vid LOK-gården. Allt detta under ledning av Joakim Tosteberg.

Sedvanligt Luciatåg var uppskattat i samband med Skinkloppet.



Kommitténs preliminära ekonomiska uppföljning för 2005 visar att kommittén hållit sig inom fastställd budget. 2005 års budget var åtstramad till följd av klubbens ansträngda ekonomiska läge inför 2005. Bland annat höjdes egenavgifterna för att klara budgetramen.

Veteranverksamheten

LOK-veteranernas onsdagsgrupp har under året haft 37 träffar med i snitt 46 deltagare. Verksamheten har i likhet med tidigare bedrivits i samarbete med Sisu Idrottsutbildarna och inriktningen har varit regelbunden motion efter egna förutsättningar i kombination med social samvaro jämte kulturella inslag. Vid ett par tillfällen har inbjudna gäster medverkat med föredrag och annan underhållning, men för övrigt har det klarats inom egna leden. Gruppen LOK-tetten med tio medverkande har svarat för åtskilliga program i form av sång och musik. Under höstterminen har flertalet av träffarna haft diktaren Dan Andersson som tema.

En bilddokumentering av klubbens historia har inletts. Idén väcktes då sonen till Östen Carlsson, en av LOK:s grundare, tog kontakt och berättade om foton från klubbens barndom på 1930-talet. Flertalet av bilderna var från sommarparadiset på Koön i sjön Ämmern. Sonen, född 1930, även han med namnet Östen Carlsson, hade funnits med på ön. 50-talet bilder har skannats. De är kulturhistoriskt intressanta och av stort värde för klubben. Vision finns om fortsatt bilddokumentering.

Vid västra Östergötlands torsdagstävlingar har 11 klubbar svarat för 14 arrangemang, varav Laik, OK Denseln och LOK för vardera två. LOK:s arrangemang samlade 65 (rekord) respektive 61 deltagare. OK Eken svarade för landskapsträffen mot Småland. 17 stycken lokare har vid något tillfälle deltagit i tävlingarna.

Den 27:e veteranklubbmatchen mellan Finspångs SOK och LOK avgjordes i den stadsnära terrängen Åbysäcken vid Hackefors med LOK som arrangör. LOK vann med poängsiffrorna 109 mot 98 för FSOK och tog därmed revansch för fjolårets nederlag. Totalt leder LOK med 18-9.

På inbjudan av OK Eken har åtta LOK-veteraner medverkat vid älgdrev i Åtvidaberg - fyra den 12:e oktober och fyra den 28:e oktober.

Utmärkelser 2005

Årets Idrottskvinna i Linköping:	Anna Mårsell
Skogssportens Gynnares stipendium för speciella projekt:	Per-Johan Persson
Stipendium ur Stefan Wallbergs minnesfond:	Matilda Österberg
Skogsflickornas pris till bästa D12:	Julia Almén
Skogsflickornas pris till bästa D18:	Fredrika Vångell
Skogskarlarnas pris till "Bäste i Ostgotske Skogar 2005":	Anna Mårsell
Pris till bästa H16 till Allan Thornells minne:	Peter Eriksson
Håkan Svenssons vandringspris:	Anna Mårsell
Årets ungdomspris:	Peter Eriksson
Årets ungdomsinsats:	Julia Almén, Robert Vångell, Oscar Vångell, Andreas Berg
LOK-älgen:	Robin Wassberger
Nils-Magnus Nilssons ledarpris:	Hans Kling



Vandringspriset Staven:

Anton Östlin

Lennart Hanssons vandringspris:

Fredrika Vångell

Grodan:

Mats Backetman

Slutord

2005 har varit ett positivt år för Linköpings Orienteringsklubb. Vi har haft en betydande medlemsökning, vilket är glädjande. Glädje känner vi också över att Anna Mårzell fick förnyat förtroende i landslaget och över hennes fjärdeplats i medeldistans på VM i Japan. Anna blev vald till "Årets Idrottskvinna" i Linköping 2005. Då Anna 2006 flyttar från LOK och Linköping önskar vi henne all lycka med kommande utmaningar. På juniorsidan minns vi Antons Östlins seger på Skol-SM samt många framskjutna placeringar, individuella såväl som stafettlopp, under året. Peter Eriksson, H16, lyckades väl på USM med plats 8. LOK har många duktiga löpare inom alla åldersklasser, vilket andraplatserna på Tjoget och Novembersprinten visar. Utöver tävlande på hög nivå kan vi glädjas åt att LOK bedriver hälsofrämjande aktiviteter i samklang med Linköpings Kommuns vision för folkhälsoarbete i Linköping. Här betonas sambandet mellan fysisk aktivitet, utevistelse och hälsa. LOK:s veteranverksamhet är ett gott exempel på hur man kan förena fysisk motion med hjärngympa och social gemenskap långt upp i åldrarna. Sommarens SOL-skola, arrangerad av LOK-ungdomar, är ytterligare ett exempel att lyfta fram när det gäller verksamhet som fostrar och aktiverar och där utevistelse och fysisk aktivitet är huvudpunkterna. LOK-gården är vår givna samlingsplats för medlemmar i alla åldrar och vid många olika tillfällen. Detta tack vare en välskött klubbstuga som LOK-gårdskommittén under Rune Fritz ledning håller i trim. Trist är att LOK-gården under ett antal tillfällen under året har utsatts för meningslöst klotter och fönsterkrossning.

I Linköpings kommun pågår projektet "Skog för alla", med syftet att uppmärksamma och öka tillgängligheten till den tätortsnära skogen. LOK har lämnat remissvar och Kalle Andersson har gjort ett gediget arbete där han bland annat kartlagt all, av stormen Gudrun fälld skog, i Vidingsjö motionsområde.

LOK har under året sökt och tilldelats pengar från regeringens satsning "Ett handslag med idrotten". Medlemmar från LOK genomförde under våren orienteringsundervisning för elever på Solhagaskolan i Ryd. Uppföljning skedde under hösten med en friluftsdag på LOK-gården.

Delar av LOK:s styrelse genomgick en utbildning i styrelsearbete, i Sisus regi, en vårhelg. Huvudpunkten låg kring arbete med klubbens måldokument och därefter har LOK:s alla kommittéer fått ge synpunkter på klubbens framtida vision. Utifrån detta arbetades ett förslag fram som presenterades vid höstmötet.

I samarbete med Sisu har också en kurs i hjärt- och lungräddning genomförts på LOK-gården för intresserade medlemmar.

Under våren genomfördes, med hjälp av klubbkamraterna Lotta Granholm, Peter Jacobsson, Monica Lindgren och Anna-Lena Karlsson, en "massvaccination" på Lokare mot den fästingburna sjukdomen TBE.

LOK har under året lämnat en motion till Softs förbundsmöte 2006, rörande ansvarig utgivare för tidningen Skogssport.

LOK har lämnat in en ansökan till Soft att få arrangera USM 2009.

LOK har sedvanligt arrangerat flera tävlingar under året. Nordisk Budkavle '43, vårt största åtagande, krävde stor uppställning av lokare och sympatisörer för att ro tävlingen i land. Vårsprinten med Silva Junior Cup blev en minnesvärd tillställning då vi hälsade svenska junioreliten välkommen till en



spännande tävling. Sprint-DM genomfördes i Vallaskogen med många lovord efteråt. Ekorren Cup nådde deltagarrekor likasom KM i Övralid, 6:e juni.

Årets ekonomi har varit god. Genom inkomster från tävlingarna, arbete med granplantering, företagsflytt, försäljning av kläder, kalendrar samt medlems-, tränings- och tävlingsavgifter har vi klarat oss bra. Tillkommer sponsorkommitténs goda arbete med att behålla och rekrytera sponsorer till elitverksamheten.

Linköpings Orienteringsklubb tackar alla som stöder vår verksamhet, Linköpings Kommun, Sisu, sponsorer, markägare, jägare, press, samarbetspartners och sympatisörer. Ett stort tack till alla de medlemmar som under året lagt ner ett engagerat och helt ideellt föreningsarbete.

Ulla Kjell

Per Magnusson

Curt Tillman

Monica Lindgren

Peter Jakobsson

Katarina Lindén

Anders Tosteberg

Niklas Aldin

Linnéa Svensson