

Verksamhetsberättelse 2021



**Linköpings
Orienteringsklubb**

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning.....	2
Verksamhetsberättelse.....	3
Styrelse och övriga förtroendeuppdrag.....	3
Kommittéer (valda vid höstmötet 2020).....	3
Ekonomi.....	5
Medlemsantal.....	5
Ungdomskommittén.....	6
Senior- och juniorkommittén.....	7
Motionskommittén.....	8
Tävlingskommittén.....	10
OL-arrangemangskommittén.....	10
Projektgrupper.....	11
LOK-gårdskommittén.....	12
Klädkommittén.....	13
Informationskommittén.....	14
Datakommittén.....	14
Hemsidan.....	15
Sponsorverksamheten.....	16
Veteranverksamheten.....	16
Annan tävlingsverksamhet.....	16
Utmärkelser.....	17
Externa uppdrag.....	17
Slutord från ordförande.....	18



Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Linköpings OK har härmed nöjet att avge följande verksamhetsberättelse över föreningens verksamhet under tiden 2021-01-01 till 2021-12-31.

Styrelse och övriga förtroendeuppdrag

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande: Lena Strömbäck
Vice ordförande: Jonas Lundgren
1:a sekreterare: Jörgen Sköld
2:a sekreterare: Markus Henriksson
Kassör: Joakim Tosteberg

Ledamöter: Kristina Ljunggren
Carolina Magnusson
Suppleanter: Tina Lindgren
Emanuel Herberthson

Under verksamhetsåret har 13 styrelsemöten, samt årsmöte och höstmöte genomförts. Årsmötet hölls 2021-02-17 och samlade 36 medlemmar. Höstmötet hölls 2021-11-23 och samlade 35 medlemmar.

Revisorer

Lars-Erik Henriksson
Urban Pettersson
Kerry Kempe, revisorssuppleant
Julia Modig Tjärnström, revisorssuppleant

Valberedning

Karin Olofsson, sammankallande
Johan Jylltorp
Therese Klintberg
Martin Jareland

Kommittéer (valda vid höstmötet 2020)

Datakommittén

Per Magnusson, sammankallande
Joakim Tosteberg
Erik Sköld
Sven Engström

Hemsidesansvariga

Per Magnusson, sammankallande
Erik Sköld
Sven Engström

Motionskommittén

Anders Knutsson, sammankallande
Filip Strömbäck
Maud Göthe Lundgren
Anna Ljusberg
Torgny Faxén
Peter Jakobsson

OL-artiklar

Johan Jylltorp, sammankallande
Ann-Sofie Svensson, Ullmax
Anna Kullberg, Newbody

Klädförsäljning

Kajsa Hammarström, Johanna Gustås
Gunnar Engström, Tove Ekström
Jonathan Jylltorp

Tävlingskommittén

Magnus Herberthson, sammankallande
Pedro Lundquist, anmälare
Christer Lindell, resor och resultatbörsen

UK för HD35-

Christian Enberg
Pia Vångell



Senior- och juniorkommittén

Jan Lundgren, sammankallande
Christian Enberg, UK seniorer
Jörgen Sköld
Gitte Engström
Peter Olin
Therese Klintberg

Teknikträningsgrupp

Niklas Olsson
Hanna Modig Tjärnström

Informationskommittén

Hanna Modig Tjärnström, sammankallande
Julia Modig Tjärnström

På Spåret

Hanna Modig Tjärnström

Klippboksansvarig

Annika Ivarsson

Medlemsregisteransvarig

Peter Jakobsson

LOK-gårdskommittén

Stephan Svensson, sammankallande
Lennart Svernestam
Ulla Kjell
Roland Fridh
Yngve Pettersson
Anders Kjell

Uthyrning

Pelle Johansson

Värdlisteansvarig

Lotta Borg

LOK-milen

Magnus Sahlman

Veteranverksamhet

Bertil Eriksson, sammankallande
Göte Törnå
Jan Hernborg
Stephan Svensson, tävlingsverksamhet

OL-arrangemangskommittén

Frida Jönsson Hellstadius, sammankallande
Martin Strömberg
Anna Johansson

Kartansvarig

Olof Ljunggren
Åke Ljunggren

Mark- och viltansvarig

Anders Berg

Kartförsäljning

Carolina Magnusson

Ungdomskommittén

Johan Otterström, sammankallande
Anna Otterborg
Anna Call
Björn Knuthammar
Tomas Boman
Roger Kihlberg

UK ungdom

Bertil Eronn
Johan Åtting

Mentor Ekorren Cup och Ungdomsserien

Thomas Stenström

Projektgrupper

Blodomloppet

Karin Olofsson
Lena Strömbäck

Lidingöloppet On Tour (LOT)

Peter Olin

XC-race

Sven Engström

Östgötaleden

Ulla Kjell

Hitta ut

Rikard Borg
Inger Gustås



Ekonomi

Föreningens ekonomi är fortsatt god. Summa eget kapital uppgår till 3 081 106,93 kr varav 1 047 593,72 är avsatt i olika fonder och 478 392,50 är bundet i vår fastighet LOK-gården. Jämför man summan av eget kapital med det som står i verksamhetsberättelsen förra året kan det se ut som att det faktiskt minskat något i år, detta beror dock på att tidigare år har resultatet felaktigt förts över till eget kapital i redovisningen innan detta hade beslutats på årsmötet.

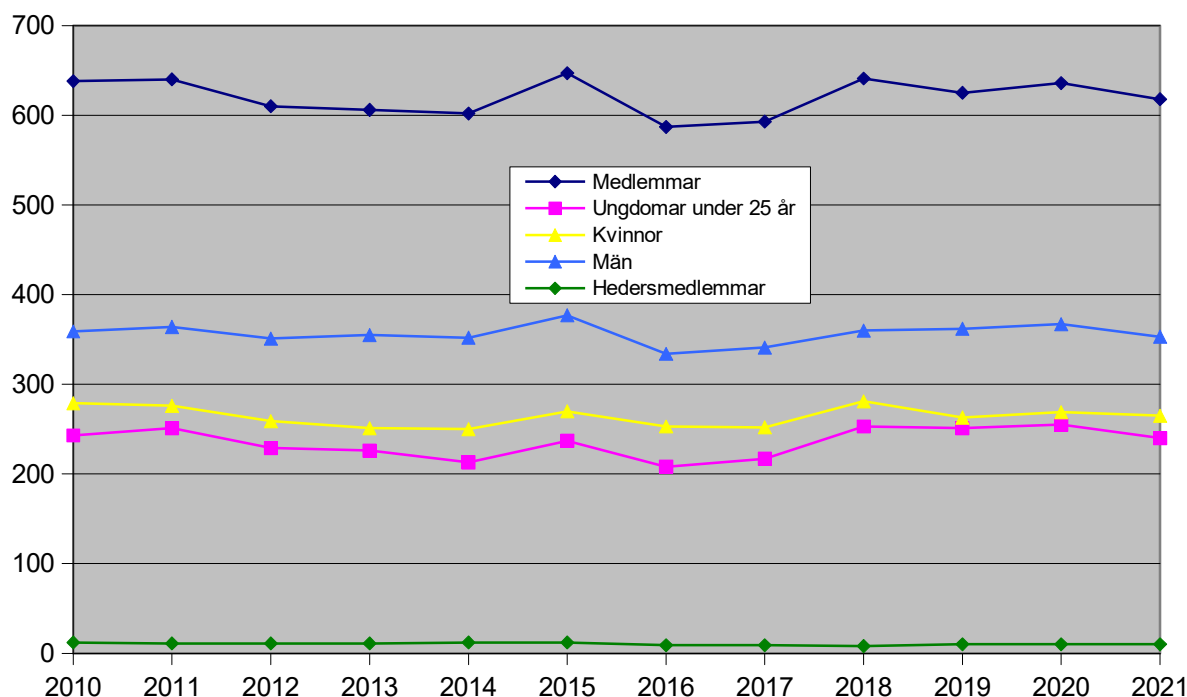
Resultatet för 2021 visar ett överskott på 281 582,17 kr att jämföra med ett budgeterat underskott på 259 210 kr. Detta beror till stor del på att det återigen varit ett väldigt ovanligt år där en stor del av våra utgifter har försvunnit på grund av inställda arrangemang och aktiviteter medan intäkterna inte har minskat i samma omfattning.

Styrelsen föreslår att årets överskott balanseras mot eget kapital.

Medlemsantal

Antalet medlemmar den 31 december de senaste åren framgår av nedanstående tabell och diagram.

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Medlemmar	610	606	602	647	587	593	641	625	636	618
Ungdomar under 25 år	229	226	213	237	208	217	253	251	255	240
Kvinnor	259	251	250	270	253	252	281	263	269	265
Män	351	355	352	377	334	341	360	362	367	353
Hedersmedlemmar	11	11	12	12	9	9	8	10	10	10





Ungdomskommittén

Ungdomsverksamheten har även detta år begränsats av den pågående pandemin men vi har till stora delar kunna genomföra våra aktiviteter i den utsträckning vi har planerat för.

Under året har ca 150 ungdomar deltagit i ungdomsverksamheten vilket är ungefär samma antal som föregående år. Det är kul att vi lyckats hålla kvar ungdomarna trots det lite begränsade sociala utrymmet. Träningar och övrig verksamhet har justerats under året utifrån riktlinjer från idrottsförbund och Folkhälsomyndigheten.

Verksamheten har gjorts möjlig av cirka 35 engagerade ledare vid träningar och tävlingar. Förutom dessa är det många föräldrar som hjälpt till på olika sätt.

Ungdomskommittén har bestått av sex personer under året. Kommittén har haft tio protokollförda möten.

Under våren startades en nybörjarkurs (grön grupp) med 35 tjejer och killar. Många av dem har sedan fortsatt även efter sommaren. Parallellt med nybörjarkursen har vi även i år haft färgindelade grupper efter SOFT:s färgtrappa (svårighetsnivåer): vit, gul, orange och violett färg. De i grön grupp har tränat på torsdagar under våren och på tisdagar under hösten. De vita har tränat på tisdagar, medan de äldre har tränat både tisdagar och torsdagar under hela året. För de minsta har vi arrangerat Skogslek med drygt 20 unga deltagare som samlats på måndagar.

Träningarna har normalt utgått från LOK-gården. Ibland har vi tränat på andra kartor i närområdena och också på andra platser i distriktet. Träningarna har varierat beroende på ungdomarnas kunskap och till stor del har OL-teknik prioriterats.

Uppläggen på träningarna har varit många, allt från stjärn-, kurvbild-, kompass-, natt-, och keps-OL till rävjakt och skog i ljus samt en träningsprintcup under hösten. Då tävlingarna under våren ställdes in nyttjade vi bland annat ett antal NOK-träningar men arrangerade också några extra ungdomsträningar på helgerna.

Årets brutalpass lockade ca 30 deltagare och gick från Landeryd ner mot Sturefors, med mål vid LOK-gården.

Försäsongslägret arrangerades i digital form. Det var bra att det gick att få till en aktivitet med bra föreläsningar av Peter Öberg och Linnea McCarthy samt även digitala träningar. Vi ser dock fram emot ett vanligt läger nästa år.

Nytt för i år var ett träningsläger för 13-16-åringarna. Lägret arrangerades i början av sommaren i Söderköpings klubbstuga. Flera bra träningar i teknisk terräng dock i väldigt varmt väder. Som sig bör, när det är varmt, blev det dock ett rejält lass med glass på lördagseftermiddagen och bad på söndagen.

SOL-skolan genomfördes med bravur i en anpassad variant av våra Unga Ledare. SOL-skolan är en väldigt uppskattad sommaraktivitet bland våra yngre ungdomar.

Under hösten arrangerades tävlingsresor både till Ungdomens Tiomila och till Daladubbeln. Båda resorna samlade cirka 20 deltagare.

Eftersäsongslägret arrangerades av OK Kolmården på First Camp Kolmården. Ungdomarna hade bästa förläggningen med havsutsikt.

Ungdomarnas Höstfest var åter på plats i Hangaren. En sprint i utmanande ”terräng” med annorlunda inslag arrangerades. Dessutom var det sedvanliga lekar och fika, och självklart prisutdelning för årets prestationer.



Tävlingssäsongen blev ju även i år lite speciell, men på hösten fanns det flera tävlingar med näst intill vanligt upplägg. Kul att vi äntligen får komma ut och springa tävlingar på riktigt igen.

Våra ungdomar har gjort många fina resultat under året. De främsta är:

- I Ungdomsserien som kunde genomföras under hösten deltog cirka 45 LOK-ungdomar. Många fina resultat och LOK-ungdomar på pallen i stort sett i alla klasser.
- I O-ligan hade LOK fem pallplaceringar: Edvin Åtting, Ebba Skullman och Sigrid Ljunggren segrare, Otto Nilsson tvåa samt Ian Johansson på tredje plats.
- Under DM-tävlingarna tog Astrid Lindström ett brons, Simon Åtting ett silver, Anna Enberg ett guld, Ivar Kihlberg ett silver, Frida Söderqvist ett brons, Ebba Skullman två guld, Edvin Åtting ett guld och ett silver, Otto Nilsson ett silver, Sigrid Ljunggren ett guld, ett silver och ett brons.
- På Stafett-DM tog D16-tjejerna Alva Forsman, Sigrid Forsman, Stina Söderqvist och Sigrid Ljunggren silver, H16-grabbarna Ludvig Eronn, Ian Johansson och Otto Nilsson guld, D14-tjejerna Stina Berggren, Hannah Åkerblom och Frida Söderqvist guld, H14-grabbarna Edwin Otterborg, Linus Söderberg, Oscar Lilliecreutz och Edvin Åtting brons och D12-tjejerna Josefine Cederholm, Clara Knuthammar, Linnea Larsson, Märta Hageström och Anna Enberg silver.
- Edvin Åtting hade en bra GM-helg i Göteborg. Han blev trea både på sprinten och på lången.
- Sigrid Ljunggren tog en fin åttondeplats på USM Sprint och placerade sig 12 på USM Lång.
- På Daladubbeln tog Ebba Skullman tillsammans med Irma Westh hem segern i klassen D14.

Förutom dessa fina resultat har många andra ungdomar gjort fina lopp under hösten. För den intresserade finns årets resultatbörs att botanisera i.

Kontaktperson för våra ”Unga ledare” har under året varit Annika Ivarsson och Magnus Herberthson. Henrik Elnegård var mentor för SOL-skolan. De unga ledarna har arrangerat SOL-skolan, Ungdomsserien och Ekorren Cup.

Sammanfattningsvis har många ungdomar tränat och tävlat för LOK under året vilket har lett till en bra gemenskap, roliga minnen och många fina resultat. Ett stort tack till alla ledare och föräldrar som gör detta möjligt.

Senior- och juniorkommittén

I senior-och juniorkommittén har nio personer ingått. Peter Olin har haft hand om träningsplaneringen tillsammans med Niklas Olsson och Hanna Modig-Tjärnström. Gitte Engström har ansvarat för reseplaneringen och Jörgen Sköld har hållit ordning på ekonomin. Therese Klintberg har haft ett speciellt ansvar för våra juniorer. Christian Enberg har varit UK och Jan Lundgren sammankallande. Möten har hållits både i LOK-gården och på distans men många frågor har avhandlats via e-post.

Klubben har haft ett 30-tal löpare med hög tränings- och tävlingsaktivitet. Nya löpare för året var Lisa Jonsson-Nordin från Skåneslättns OK och från ungdomsleden kom Johan Årbrink.

Träning och tävling

Även detta år påverkades verksamheten av den pågående pandemin. Träningsmässigt var dock utbudet av träningar kanske större än ett normalår. Förutom klubbens egna aktiviteter med tisdagsintervaller



och teknikträningar samt stigdistanser, natt-cup, sprint-cup och Sunes bana under vintersäsongen fanns ett stort utbud av träningar inom distriktet.

Tävlingsmässigt var dock vårsäsongen i princip inställd. En av få tävlingar som genomfördes var Ultralång-SM i Västervik i april och där nåddes årets främsta insats för LOK genom Alva Olsson som vann ett guld i D21. Tiomila och O-ringen var inställda men Jukola/Venla arrangerades i mitten av augusti långt uppe i Rovaniemi. LOK deltog med en liten trupp där damlaget (Anika Gassner, Stina Nero, Kristyna Hlubuckova och Alva Olsson) nådde bästa placering med en 40:e plats. Hösten blev förhållandevis normal med en lång rad tävlingar, både stora och små. LOK deltog på alla SM-tävlingar som arrangerades, dock med mindre trupper än normalt. Bäst gick det på långdistansen (Bohuslän 18-19 september) i klassen H20 där Emanuel Herberthson blev 5:a och Olof Ljunggren 10:a. På medeldistansen (Boden 27-28 augusti) blev Alva Olsson 8:a och Emanuel och Olof 16:e respektive 20:e. På sprintdistansen (Norrtälje 16 oktober) blev Emanuel 19:e och Olof 30:e. Enda deltagare på natt-SM var Emanuel som blev 12:a.

På stafett-SM i Luleå kom LOK till start med ett H20-lag. Laget sprang bra och hade en topp-tio-placering på gång men en överhoppad kontroll gjorde att det inte blev någon placering.

Vid DM segrade Alva Olsson på Lång och Klara Ljunggren på Sprint och Medel i D21. Tillsammans med Frida Jönsson Hellstadius vann de även stafetten.

På Medel segrade också Olof Ljunggren i H20 och Johan Årbrink i H18. Tillsammans med Emanuel Herberthsson vann de också Stafett-DM i H20.

Till avslutningen på Swedish League arrangerades en resa med ett tiotal deltagare. Ett träningsläger inför Tiomila 2022 hölls i Ännaboda den 4-5 december, också det med ett tiotal deltagare.

Motionskommittén

Under verksamhetsåret har motionskommittén endast haft möten vid sju tillfällen. Motionskommittén har ansvarat för klubbens motionsträning uppdelat på evenemang som Sunes bana, Veckans bana, Marscup och Nattcup (pga pandemin ställdes den årliga Företagsorienteringen in). Utöver detta har kommittén haft god hjälp av andra klubbmedlemmar för att dra runt större evenemang såsom Skolorientering och Militärorientering samt Julorientering i Vidingsjöskogen.

Sunes bana

Sunes bana har arrangerats under året vid 13 tillfällen. Vid varje tillfälle har det funnits minst tre banor. Eftersom vi i år huvudsakligen har hållit Sunes bana i ett annat format än tidigare med egen tidtagning som på Veckans bana är det svårt att göra en jämförelse med tidigare år. 345 löpande har registrerat sig i Livelox.

De sista fyra gångerna arrangerades Sunes bana som tidigare år och baserat på skillnaden i antalet löpare som sprungit på söndagen och löpare som registrerat sig i Livelox är en uppskattning att lite drygt 500 löpare sprungit Sunes bana i år.

I tabellen nedan är deltagandet presenterat per vecka. De sista fyra veckornas siffror är summan av Livelox-deltagande och ”vanliga” starter på söndagen.



	jan 10	jan 17	jan 24	jan 31	feb 7	feb 14	feb 21	feb 28	mar 7	nov 21	nov 28	dec 5	dec 19
Kort	2	11	6	2	1	1	1	3	6	29	41	31	33
Mellan	11	9	6	7	4	1	4	5	13	27	41	27	37
Lång	16	16	15	13	7	4	5	11	13	34	21	33	35
Summa	29	36	27	22	12	6	10	19	32	90	103	91	105

Veckans Bana

Under året har Motionskommittén delat på ansvaret för Veckans bana i Vidingsjö tillsammans med IFK Linköping. Motionskommittén har haft ansvaret under våren, från vecka 15 till och med vecka 27, då det funnits en kort och en lång bana att välja på.

Även i år arrangerades en ”Julorientering” där Tomtens nissar hade ordnat en träning i Vidingsjö och en i Rydsskogen. I Vidingsjö erbjöds två träningsbanor i form av ett julkort på 3,7 km och en julklapp på 7,4 km. I Rydsskogen fanns en måne på 2,7 och en gran på 1,7 km. De var dessutom möjliga att kombinera till en bana på 4,4 km.

Skinkloppet

Skinkloppet arrangerades den 12 december av förra Skinkloppetets vinnare. Det var sammanlagt 66 startande på de tre olika banorna som var på jakt efter de åtråvärda priserna och äran.

Skolorientering

Under våren genomfördes inga arrangemang på grund av Covid-19. På hösten arrangerade vi Skol-OL vid 4 tillfällen med totalt cirka 600 elever. Måndagsgänget är nu utbildade på EOS och kunde avlasta sekretariatsjobbet.

Militärorientering

Vi har under året genomfört stöd till Helikopterflottiljen med arrangemang av OL-veckor i juni. En 7 km lång bana runt Rosenkällasjön som satt ute två veckor och var utrustad med stiftklämmor! Vi satte ut och tog in banan och levererade 100 st kartor med inritad bana i plastficka.

Andra arrangemang

Andra arrangemang som genomfördes under året var:

- Marscup 13-14 mars, i Vidingsjö, arrangerades som en veckans bana där deltagarna kunde skriva ut sin egen bana och i efterhand registrera sin löpning i Livelox. 77 löpare laddade upp sin rutt i Livelox fördelat enligt 20 på Långa, 30 på Mellan, 24 på Korta och 3 på den gula banan.
- Nattcupen med start och mål vid LOK-gården den 21 oktober genomfördes med 69 deltagare.



Tävlingskommittén

I stora drag ansvarar tävlingskommittén (TK) för att upprätta och lägga ut LOK:s tävlingsprogram på hemsidan, att utse tävlingsvärdar, att ordna eller koordinera vissa klubbresor, att upprätta en resultatbörs samt att administrera tävlingsavgifterna. Formellt sorterar också viss laguttagningsverksamhet under TK.

Under 2021, liksom under 2020, påverkades tävlingsutbudet i hög grad av coronapandemin.

Liksom under 2020 ändrades tävlingsprogrammet allt eftersom i och med att arrangemang ställdes in, flyttades eller fick ny utformning. Bland inställda aktiviteter kan nämnas Tiomila, O-ringen, 25-manna, Tjoget samt klubbresan.

Framför allt hösten bjöd trots allt på en hel del lokal orientering. De flesta tävlingarna var utsträckta i tid med flera startgrupper och i princip ingen arena, men en del arrangemang var mer traditionella. Det innebar tyvärr att vi inte kunde ha gemensamma avresor till tävlingarna men att det ändå erbjöds rätt många tillfällen till att springa orientering. Anmälaren har därför under året haft sitt vanliga arbete med att hålla koll på hur klubbens medlemmar tävlar. Ett arbete som som vanligt avslutades med att medlemmarna ombads betala sina tävlingsavgifter baserat på sitt deltagande och klubbens regler.

OL-arrangemangskommittén

Vårspringet

Vårspringet planerades inte in i kalendern under våren 2021 på grund av att LOK skulle vara med och arrangera Tiomila i Valdemarsvik. Tiomila i Valdemarsvik ställdes dock in på grund av pandemin. Vårspringet planerades inte heller in under höstsäsongen på grund av att LOK då arrangerade Natt-DM.

Natt-DM

Tävlingsledare: Åke Ljunggren
Banläggare: Anders Berg

Natt-DM genomfördes den 10 september 2021 med LOK-gården som tävlingsarena och tävlingen avgjordes alltså på Vidingsjökartan. Arrangemanget genomfördes som en enklare variant av orienteringstävling på grund av pandemi-läget även om höstens smittsiffror visat en nedåtgående trend. Orienteringsupplevelsen var densamma som för en vanlig DM-tävling medan kringaktiviteter som dusch, servering och prisutdelning på tävlingsplatsen utgick. 162 personer kom till start under kvällen.

Klubbmästerskap

Alla klubbmästerskap kunde tyvärr inte anordnas enligt plan men tre KM blev genomförda.

Sprint-KM arrangerades av Åke och Olof Ljunggren den 12:e juni. Startplatsen var vid Vidingsjö kyrka och antal startande var 85.

Medel-KM anordnades i samarbete med Gamleby SOK vid Sniperums gård (Gamleby/Överum) den 15:e augusti. Olof Ljunggren var ansvarig för kontakten och antal startande var 55.

Natt-KM anordnades av Johan Persson i Malmslätt den 7:e oktober. Antal startande var 54.



Kartor

Nyritning av karta vid Kvarsebotorpet samt revidering av Halsebokartan pågår inför dubbeltävlingarna 2022.

Framåt kommer Söderökartan att gås över för Vårspringet 2023.

Projektgrupper

Blodomloppet

År 2021 ställdes Blodomloppet in på grund av pandemin.

Lidingöloppet On Tour (LOT)

LOT ställdes in på grund av pandemin.

Linköping XC-race

XC-race arrangerades för 12:e gången den 2 oktober. Tävlingsdagen bjöd på bra väder. Tabellen nedan visar antalet anmälda och startande de senaste åren.

	2018	2019	2020	2021
Anmälda	260	239		92
Startande	240	224		89

Banan var i år ganska kuperad och med något större andel obanade partier än vanligt vilket medförde längre segrartider och en markant större skillnad i varvtider mellan tävlings- och motionsklassen. Segrare blev Oskar Svahn, LiThe Vilse och Marie Arnesson Galler, IK Dran i herr- respektive damklassen.

På grund av pandemin var arrangemanget betydligt mindre än vanligt. Tittar man på det nedlagda arbetet (anmälningshantering, marknadsföring, banläggning, banutsättning) och vinsten kan man se att timpenningen ligger över 100 kr per funktionär till klubben trots att arrangemanget inte ens var hälften så stort som vanligt.

Tävlingsledare, banläggare och marknadsföring: Sven Engström.

Östgötaleden

LOK ansvarar för tillsyn och skötsel av några delsträckor på Östgötaleden. Åtagandet gäller sträckorna Ekäng – Vidingsjö – Fröberget, Gamla Linköping – Djurgården, Naturcentrum/Trädgårdsföreningen – Djurgården samt Södra Viggen – Svensbo – Hultsätter. Sistnämnda sträcka gränsar till Kinda kommun. Total skötselsträcka är 22 kilometer. Arbetet har bestått i att ta bort sly, bättra på färgmarkeringar, sätta nya stolpar/ledmarkeringar, röja vass och gräs samt forsla bort diverse skräp.

Reparation av handledare på spång över kärr är gjord liksom omdragning av leden 1 km söder Svensbo. För detta arbete har extra debitering gjorts till Linköpings kommun.



De 22 kilometer som LOK ansvarar för besiktigades under våren tillsammans med ansvarig kommunekolog Håkan Lundberg. Då tittade vi över hur skyltningen kan förbättras och var nya informationstavlor ska sättas upp. Hela Östgötaleden ska få tydligare märkning och nya skyltar som ska göra det lättare för vandrare att nyttja leden.

Skriftlig rapport över vårt arbete har lämnats enligt avtal vid två tillfällen till ansvarig kommunekolog vid Linköpings kommun.

Hittaut i Linköping

Linköpings OK arrangerade för andra året Hittaut i Linköping. Hittaut arrangerades i år på 87 orter i landet och i Östergötland fanns Hittaut även i Mjölby och Finspångs kommuner. Arrangemanget gjordes i samarbete med Stjärnorps SK och OK Roxen.

För andra året var Hittaut i Linköping den största Hittaut-orten i landet, med 5 577 registrerade deltagare och 241 155 registrerade checkpoints. Det var 378 deltagare som tog alla 178 checkpoints och det var 535 deltagare som tog 150 eller fler checkpoints och som därmed deltog i utlottningen av en cykel.

Jämfört med premiäråret 2020 så var deltagarantalet cirka 700 personer lägre. Tittar man på hela landet så var trenden densamma för de flesta orter. Den troliga orsaken är att det i år inte varit lika hårda restriktioner runt Covid-19, då vaccineringen kommit långt under året.

Kartområdet täckte i år stora delar av Linköping, från Nykvarns sluss i norr, Åbysäcken i öster, Tinnerö i väster och söderut till och med Rosenkällsjön och Ullabergssjön i Vidingsjöskogen. Även områdena Vallaskogen, Lambohov, Sturefors, Olstorp och Sandvik täcktes in på separata kartor. För att uppmärksamma att Kinda kanal fyllde 150 år så var det också ett extrasläpp runt Kinda kanal. Det sista extrasläppet gjordes 1/10 i Vidingsjö och då med reflexer på alla checkpoints. Totalt var 178 checkpoints utplacerade på dessa områden.

Foldern med kartan delades ut till ca 60 000 hushåll. Den distribuerades i centrala delar av stan med hjälp av en distributionsfirma och i ytterområdena av medlemmar i arrangörsklubbarna. Dessutom fanns det cirka 6 000 kartor att hämta på åtta utlämningsställen runt om i stan. Kartorna har även funnits tillgängliga på hemsidan för utskrift.

Den digitala kartan har funnits tillgänglig på www.hittaut.nu/linkoping och i appen ”Hittaut”. Det är även på hemsidan och/eller i appen som man registrerar sina checkpoint och där man kan se sin egen statistik, statistik för orten och för hela landet.

Hittaut Linköping har marknadsförts på Instagram och Facebook.

För att genomföra detta projekt med kostnader för tryck och distribution av karta, materiel till checkpoints och priser till vinstdragningarna, så har Hittaut ett antal samarbetspartners. Linköpings kommun har varit viktig för projektet och har varit den största samarbetspartnern. Dessutom har ett antal privata företag stöttat projektet.

LOK-gårdskommittén

LOK-gården

LOK-gårdskommittén har under det gångna året ansvarat för skötsel och drift av LOK-gården och dess materiel, såväl inom- som utomhus. De daglediga medlemmarna i kommittén har samlats på måndagar



för att sköta renovering, upprustning, underhåll och skötsel av anläggningen. Kommittén har även haft god hjälp av medlemmar utanför kommittén som värnar om LOK-gårdens skötsel, och fått benämningen "Måndagsgänget", vilket vi tackar för. Den normala skötseln består av att i första hand hålla området i ett gott skick med gräsklippning, lövrensning, snöröjning, rengöring av tak och hängrännor, grusning, skötsel av föreningens maskinpark, ha ordning på all materiel som förvaras i förrådet med mera. Invändigt skurar vi omklädningsrum och bastu varje månad. Detta behövs trots att värdarna svabbar varje vecka. Dessutom tvättar vi fönster, byter gardiner och dukar, pyntar efter årstid med mera. Snöskottning har skett fyra gånger vilket vi klarat med hjälp av 4-hjulingen. Utgifterna för el och fjärrvärme har minskat i år eftersom användningen av LOK-gården minskat.

Därutöver har bland annat följande arbete gjorts:

- Byggt nytt tak på platsen där klockstapeln stod.
- Flyttat prisskåpet till bakre delen av stora salen för att få bättre utrymme vid ingången.
- Satt upp nytt cykelställ vid nerfarten till förrådet.
- Målat en andra gång den renoverade panelen på norrsidan.
- Målat fasaden på bägge sidor (cirka 5 m) om ingångarna till omklädningsrummen.
- Målat dörrarna till omklädningsrummen och förrådet.
- Tillverkat 8 fågelholkar som satts upp.
- Köpt nya dubbade vinterdäck till lilla släpkärran.
- Installerat LED-lampor till parkbelysningen.
- Genomfört årlig inventering av inventarier.
- Uthyrning av LOK-gården har skett främst till privatpersoner och i mindre omfattning samt vi har inte haft någon förening som hyrt gården med övernattnig.
- Uppdaterat förteckningen över nycklarna till entrédörren.

LOK-gårdsvårdar

En värddlista har upprättats, där medlemmar enligt ett rullande veckoschema sköter servering och städning av LOK-gården. Nya medlemmar har tillkommit på listan. Förhoppningen är att varje aktiv medlem samt förälder till tränande barn ska vilja vara LOK-gårdsvård under kommande år. Anmälan om deltagande har skett digitalt.

LOK-milen

Tillsynsrundor på spåret har gjorts. Märkningen av LOK-milen har underhållits och förbättrats, delvis på grund av skadegörelse. Grus har körts ut för att underhålla och förbättra underlaget vid två tillfällen. Bron vid cirka 3,7 km har ersatts av en ny. Röjning av gräs och sly har utförts. Information om spåret har införts på LOK-milens Facebook-sida.

Klädkommittén

Under våren 2021 tecknades ett nytt samarbetsavtal för tävlings- och träningskläder med Trimtex som gäller till 2024-07-30. Den nuvarande designen för tävlingskläder kvarstår och är tänkt att göra så



under hela avtalsperioden. Det nya avtalet omfattar även en möjlighet att beställa MTB-O kläder i klubbens design.

Klubbens medlemmar har under 2021 getts möjlighet att beställa tävlings- och träningskläder i Trimtex web-shop vid två tillfällen. Detta skedde under februari och september. Till vårens beställning infördes tre nya produkter: en funktions-hoodie i klubbens design, en tunnare svart täckjacka med tryck Linköpings OK och en enkel svart bomulls-hoodie med tryck Linköpings OK.

Klädförsäljningen från klädsåpet i LOK-gården har varit tillgänglig, efter förfrågan, under hela året. Vid några få tillfällen under sommaren (utomhus) och under november/december bemannades klädsåpet i samband med klubbens tisdagsträning. Försäljningen från klädförrådet under 2021 var den högsta sedan 2017 och uppgick till 23 131 kr och det populäraste plagget var overalls-jacka till barn/ungdom.

Under året har klädkommittén varit ungdomskommittén behjälplig med att beställa tävlingströjor tänkta för nya ungdomar som deltog i ungdomsserien.

Under 2021 har vi sålt Newbody för 68 200 kr och vinsten blev 16 500 kr. Försäljningen av Newbody gick mycket bra på våren och lite sämre på hösten. Det har varit 11 medlemmar som hjälpt till med försäljningen.

Vi har gjort 4 beställningar till Ullmax under året. En på våren och tre under hösten/vintern.

Vinsten av försäljningarna blev 16 933 kr. Klubben har även fått en webprovision på 2 800 kr. Webprovisionen intjänas vid försäljning i Ullmax web-shop och motsvarar 10% av ordervärdet. Så vinsten under året kommer upp i 19 500 kr när fraktkostnaden räknats bort.

Under året har varor till provkollektionen (Ullmax) i LOK-gården köpts in.

Informationskommittén

Informationskommitténs arbete har huvudsakligen bestått av utgivning av På Spåret och löpande utläggning av nyheter på hemsidan, klubbens Facebookgrupp samt Instagramkonto. Under året har även två nummer av På Spåret kommit ut. Informationskommittén tackar för bidrag i form av artiklar och nyheter från många medlemmar.

Arbetet med klippboken och medlemsregistret lyder också under informationskommittén och har löpt på utan problem.

Datakommittén

Den A3-färgskrivare som köptes in föregående år fungerar bra för ändamålet och har möjliggjort att A3-kartor har kunnat erbjudas på träningarna. För att undvika driftstopp gäller liksom tidigare att användare av skrivaren ska rapportera till datakom@lok.se när någon färg börjar ta slut.

Kommitténs insatser på Natt-DM blev något mindre omfattande än på vanliga tävlingsarrangemang eftersom det pandemianpassade arrangemanget saknade speaker, online-kontroller och resultatavla och dessutom hölls vid LOK-gården med alla tänkbara bekvämligheter så som tak över huvudet, el och nätverk. Genomförandet under tävlingskvällen löpte väsentligen problemfritt.

Under hösten vågade sig en tävling i distriktet på att ha online-kontroller och hyrde därför lite utrustning för ändamålet från LOK. Även några SI-pinnar har hyrts ut vid ett tillfälle.

Batterier har bytts på några SI-enheter och en enhet har även reparerats på annat sätt.



Hemsidan

Under 2021 har aktiviteten på www.lok.se legat på ungefär samma nivå som under 2020. Antalet kalenderaktiviteter är högt och antalet aktiva konton har aldrig varit högre. Färre nya sidor än vanligt har dock tillkommit och antalet nyheter är också lägre än föregående år. I statistiken för antalet foruminlägg räknas nu även raderade inlägg med. Förr var raderade inlägg nästan alltid spam, men numera har vi så gott som inget forum-spam medan avslutade SI-bokningar (som hanteras via ett forum) markeras genom att inläggen/bokningarna raderas.

Här är sedvanlig statistik över aktiviteten på webbsidan, med siffror för 2020 - 2015 inom parentes:

- Antal sidvisningar enligt awstats (ej sökmotorer): **797 977** (731 015, 897 581, 820 000, 1 151 646, 2 054 857, 1 199 201)
- Antal besök enligt awstats (ej sökmotorer): **145 201** (139 138, 155 935, 159 814, 176 246, 233 755, 205 120)
- Antal nytillkomna användarkonton under året: **57** (50, 107, 81, 74, 21, 52)
- Antal aktiva användarkonton: **498** (479, 461, 426, 370, 422, 401)
- Antal nya sidor under året: **13** (29, 30, 34, 50, 39, 51)
- Antal foruminlägg under året: **219** (254, 222, 227, 251, 316, 462)
- Antal nyheter under året: **113** (145, 152, 192, 203, 192, 218)
- Antal aktiviteter i kalendern: **762** (823, 754, 717, 696, 652, 651)

I början av året gjorde webbhotellet en uppdatering av databasen utan att meddela oss. Tyvärr innebar det att en del funktioner på sidan havererade. Alla problem som har rapporterats in har snabbt åtgärdats, så förhoppningsvis fungerar allt nu åter som det ska.

Ett jobb som är ganska omfattande, men som ännu inte syns (och inte är tänkt att synas) är att uppdatera all PHP-kod som pratar med databasen så att den är kompatibel med PHP7 och inte längre kräver det lite föråldrade PHP5. Sven Engström har gjort den överväldigande majoriteten av jobbet under cirka två års tid och planen är att börja köra den uppdaterade koden i början av 2022. Även om det inte ska märkas någon skillnad när det hela är infört så är en liten positiv bieffekt att hemsidan blir säkrare mot en sorts attack som kallas "SQL injection" och som vi har drabbats av för många år sedan. Även en del andra förbättringar införs i samband med den kommande uppdateringen, men det kommer mest att märkas för de som administrerar och felsöker hemsidan.

Många medlemmar bidrar med innehåll till hemsidan i form av nyheter, aktiviteter i programmen, resultat från träningar, protokoll, foruminlägg och diverse annan information.

Det kommer fortsatt en del lurendrejerimejl (spam) till klubbens e-postlistor, och även om vi lyckas stoppa det allra mesta så måste man som innehavare av ett e-postkonto ständigt vara på sin vakt för att undvika att bli lurad.

Veckans bild har som vanligt (sedan 2002) kommit ut varje vecka. Tack till alla som bidragit med bilder. Fotograferande medlemmar får gärna skicka in förslag på veckans bild till webmaster@lok.se.

Hemsidan ligger kvar på samma webbhotell, wopsa.se, som vi använt sedan juni 2004.



Sponsorverksamheten

Linköpings OK har under året haft samarbetsavtal med Trimtex. Avtalet med Pölder har varit vilande under 2021, men vi avser återuppta det under 2022.

Vi tackar alla sponsorer för att de på olika sätt underlättat vår verksamhet genom pengar, materiel, priser, tjänster och upplåtelse av mark.

Veteranverksamheten

Veteranträffarna på onsdagar har under 2021 på grund av pandemin varit begränsade till ett fåtal träffar under hösten. Antalet deltagare per träff har varit lägre än normalt. Förhoppningsvis kommer verksamheten att kunna bedrivas mer som vanligt under 2022.

Veteranernas tävlingsverksamhet

I år har distriktet, beroende på Covid-19, genomfört förenklade veteran-OL-tävlingar. Det har skett genom föranmälan och indelning i startgrupper. Ingen dusch, servering eller tipspromenad har erbjudits och mottot har varit ”kom – spring – åk hem”.

Deltagarantalet var mindre jämfört med normalt på dessa. I slutet av mars skulle LOK arrangerat sitt arrangemang men med ökad smittspridning ställdes det in. I stället genomförde vi vår tävling i början av juni i Vidingsjö med 51 deltagare. Arrangemanget genomfördes enligt ovan.

Annan tävlingsverksamhet

Flera LOK:are har under året deltagit i orienteringsverksamhet som ännu inte organiseras i någon kommitté.

Precisionsorientering

LOK ställde upp med 6 tävlande på natt-SM i precisionsorientering i Strängnäs och var därmed största klubb. Inga större framgångar noterades dock där. Dagen efter på stafett-SM i Vingåker så tog LOK lag 1 bestående av Julia Modig Tjärnström, Martin Smelik och Christian Enberg ett överraskande brons. Lag 2 blev 10:a och bästa andralag. Lag 2 bestod av Anna Enberg, Maxime Bonneau och Hanna Modig Tjärnström.

OL-skytte

Inom orienteringsskytte har klubben under 2021 haft framskjutna placeringar på både VM och SM.

- Klara Ljunggren tog i seniorklassen VM-brons i sprint och VM-silver i stafett (tillsammans med Karin Stenback, Dalregementets IF) i Tjeckien. Hon tog även SM-brons i klassisk distans och SM-silver i masstart.
- Sigrid Ljunggren tog i juniorklassen VM-guld i både sprint, klassisk distans och stafett.

Under året har sex tappra LOK:are deltagit i någon orienteringsskyttetävling. Tre tävlingshelger genomfördes i Sverige 2021: I september anordnade OK Klemmingen tre tävlingar norr om Gnesta. I oktober anordnade OK Tisaren två tävlingar i Hallsberg och Täby OK arrangerade två tävlingar norr om Uppsala.



Radiopejlorientering

LOK deltog på båda SM-tävlingarna under året: 3,5 MHz och 144 MHz.

144 MHz avgjordes i Hallsberg i juni och Christian Enberg tog brons. Laget bestående av Christian, Mattias Eriksson och Per Magnusson tog silver.

3,5 MHz avgjordes i Nacka i september och här segrade Mattias. Även laget vann och bestod återigen av Mattias, Per och Christian. Anna Enberg tog silver i damklassen och vann samtidigt D20.

Utmärkelser

Följande utmärkelser delades ut 2021:

- Håkan Svenssons vandringspris för årets största enskilda tävlingsprestation gick till Alva Olsson för sitt SM-guld på ultralång distans.
- Lennart Hanssons vandringspris gick till Emanuel Herberthson som hade bäst resultat i poängligan i klassen HD 18-20.
- Årets Ungdomspris utdelas till den ungdom i HD15-16 som nått betydande framgångar under året. Priset gick till Sigrid Ljunggren för sina framskjutna placeringar på både USM och GM.
- Årets Ungdomsinsats tilldelas den ungdom upp till 16 år som nått en betydande framgång under året. Det kan exempelvis vara en framskjuten placering på O-ringen, utländsk tävling eller något annat som kan ses som en prestation. 2021 gick priset till Edvin Åtting för sin fina GM-helg med brons på både sprint och lång, och en 6:e plats på stafetten.
- Staven delas ut till årets ”meste orienterare” med högst totalpoäng i LOK:s poängliga. Priset gick till Ebba Skullman.
- LOK-älgen tilldelas den ungdom som på ett positivt sätt deltagit i klubbens tävlingar och aktiviteter, visat träningsflit samt varit en god kamrat. 2021 gick LOK-älgen till Hugo Karlström för sin snabba resa genom ungdomsgrupperna och sitt goda kamratskap.

Externa uppdrag

Under 2020 har flera LOK:are haft uppdrag i Östergötlands orienteringsförbund, ÖOF:

- Per Magnusson, styrelseledamot och ansvarig för ÖOF:s hemsida och SI-utrustning
- Julia Modig Tjärnström, kassör
- Gitte Engström, ÖOF:s arrangemangskommitté
- Bertil Eronn, MTBO-ansvarig inom ÖOF:s arrangemangskommitté
- Christian Enberg, rankingansvarig i ÖOF



- Johan Persson, kartansvarig
- Erik Sköld, medansvarig för ÖOF:s hemsida

Under 2021 har två LOK:are haft uppdrag på nationell nivå:

- Mia Eronn, förbundskapten för MTBO-landslaget
- Hanna Modig Tjärnström, ledamot i SOFT:s valberedning

Slutord från ordförande

Ännu ett år har passerat som tyvärr även detta har präglats ganska mycket av den pågående pandemin. Under våren har vi tvingats fortsätta anpassa verksamheten till rådande restriktioner, men under hösten kunde vi åtminstone delvis återgå till mer normal verksamhet.

Träningsverksamheten har i stort kunnat fortlöpa som vanligt, men med lite mer spridning över veckans dagar. Undantaget var några veckor i maj med personlig lockdown i Östergötland, då vi begränsade oss till uppsatta träningar som man fick springa på egen hand. Serveringen i LOK-gården har varit stängd under våren men kunde öppnas igen under den senare delen av hösten.

Större delen av vårens resor och läger har fått ställas in eller arrangeras i digital form. Under hösten fanns dock möjlighet till resor som till exempel Jukola och ungdomarnas eftersäsongsläger.

Veckans bana har varit flitigt utnyttjad och det har varit samma sak under vintern med Sunes bana där vi under början av året fick fortsätta med att ha en bana tillgänglig under ett antal dagar. I slutet av året kunde vi återgå till tidtagning som vanligt. Arrangemangen på våren, som till exempel Tiomila och Blodomloppet har fått ställas in. Däremot har vi kunnat genomföra höstens arrangemang: Natt-DM, Ekorren Cup och XC-race.

Då det blev ett tävlingsstopp i mars lagom till starten på vårsäsongen så fick alla vårens tävlingar ställas in. Lagom till sommaren hävdades tävlingsstoppet med en ovanligt intensiv höstsäsong som bestod av både ordinarie tävlingar och tävlingar som flyttats från vårsäsongen.

Tävlingsarrangemangen varierade från förra årets upplägg med startgrupper till tävlingar mer lika de vi är vana vid. Eftersom LOK hade planerat att vara delaktig i arrangemanget för Tiomila (som fick ställas in) och Natt-DM (som kunde genomföras) så arrangerade vi ingen ytterligare tävling under året.

Under året hade vi fina SM-framgångar genom Alva Olsson med en seger i ultralång och en åttondeplats i medeldistans. Alva blev även uttagen till sprint-EM i Schweiz. På ungdomssidan blev det framgångar genom Sigrid Ljunggren som tog en fin åttondeplats i USM-sprint och placerade sig på tolfte plats i USM Lång.

Även detta år har vi tillsammans med OK Roxen och Stjärnorps SK arrangerat Hittaut i Linköping.

STORT TACK till alla medlemmar som bidrar till att vår förening frodas och växer och som gör att det är roligt att jobba med våra arrangemang och att komma till LOK-gården och träna!

Lena Strömbäck, ordförande i Linköpings OK

Linköping, 2022-02-28



Lena Strömbäck

Jonas Lundgren

Jörgen Sköld

Joakim Tosteberg

Carolina Magnusson

Kristina Ljunggren

Markus Henriksson