

Verksamhetsberättelse 2023



**Linköpings
Orienteringsklubb**

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning.....	2
Verksamhetsberättelse.....	3
Styrelse och övriga förtroendeuppdrag.....	3
Kommittéer (valda vid höstmötet 2022).....	3
Ekonomi.....	5
Medlemsantal.....	5
Ungdomskommittén.....	6
Senior- och juniorkommittén.....	8
Motionskommittén.....	9
Tävlingskommittén.....	10
OL-arrangemangskommittén.....	11
MTBO-kommittén.....	11
Projektgrupper.....	12
LOK-gårdskommittén.....	13
Klädkommittén.....	15
Informationskommittén.....	15
Datakommittén.....	16
Hemsidan.....	16
Sponsorverksamheten.....	17
Veteranverksamheten.....	17
Annan tävlingsverksamhet.....	17
Utmärkelser.....	20
Externa uppdrag.....	20
Slutord från ordförande.....	21



Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Linköpings OK har härmed nöjet att avge följande verksamhetsberättelse över föreningens verksamhet under tiden 2023-01-01 till 2023-12-31.

Styrelse och övriga förtroendeuppdrag

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande:	Per Johansson	Ledamöter:	Kristina Ljunggren
Vice ordförande:	Carolina Magnusson		Tina Lindgren
1:a sekreterare:	Jörgen Sköld	Suppleanter:	Mats Adolfsson
2:a sekreterare:	Markus Henriksson		Hanna Modig Tjärnström
Kassör:	Joakim Tosteberg		

Under verksamhetsåret har 13 styrelsemöten, samt årsmöte och höstmöte genomförts. Årsmötet hölls 2023-02-28 och samlade 47 medlemmar. Höstmötet hölls 2023-11-28 och samlade 28 medlemmar.

Revisorer

Cecilia Enberg
Julia Modig Tjärnström
Ulf Jonare, revisorsuppleant
Urban Petersson, revisorsuppleant

Valberedning

Martin Jareland, sammankallande
Klara Ljunggren
Inger Gustås
Patrik Gustavsson

Kommittéer (valda vid höstmötet 2022)

Datakommittén

Per Magnusson, sammankallande
Joakim Tosteberg
Erik Sköld
Sven Engström

Hemsidesansvariga

Per Magnusson, sammankallande
Erik Sköld
Sven Engström

Motionskommittén

Lena Strömbäck, sammankallande
Filip Strömbäck
Erik Fredlund
Torgny Faxén

OL-artiklar

Johan Jylltorp, sammankallande
Ann-Sofie Svensson, Ullmax
Susanna Lindell, Newbody

Klädförsäljning

Kajsa Hammarström Gunnar Engström
Tove Ekström Jonathan Jylltorp

Tävlingskommittén

Magnus Herberthson, sammankallande
Pedro Lundquist, anmälare
Annika Ivarsson, resor
Christer Lindell, resultatbörsen
Lotta Borg

UK för HD35-

Christian Enberg Pia Vångell



Senior- och juniorkommittén

Jan Lundgren, sammankallande
Christian Enberg, UK seniorer/juniorer
Jan Johansson, junioransvarig
Therese Klintberg Jörgen Sköld

Teknikträning

Hanna Modig Tjärnström

Informationskommittén

Klara Ljunggren, sammankallande
Kristin Herberthson

Klippboksansvarig

Annika Ivarsson

Medlemsregisteransvarig

Peter Jakobsson

LOK-gårdskommittén

Stephan Svensson, sammankallande
Lennart Svernestam Ulla Kjell
Roland Fridh Yngve Pettersson
Anders Kjell

Uthyrning

Ulla och Anders Kjell

Uthyrning släpkärra

Roland Fridh

Värdlisteansvarig

Maud Göthe-Lundgren

Veteran-OL

Stephan Svensson

LOK-milen

Magnus Sahlman

MTBO-kommittén

Bertil Eronn, sammankallande
Karin Skullman
Johan Källsand

Veteranverksamhet

Bertil Eriksson, sammankallande
Göte Törnå
Jan Hernborg

OL-arrangemangskommittén

Martin Strömgren, sammankallande
Henrik Eklund Frida Jönsson Hellstadius

Kartansvarig

Olof Ljunggren Åke Ljunggren

Mark- och viltansvarig

Anders Berg

Kartförsäljning

Carolina Magnusson

Ungdomskommittén

Johan Otterström, sammankallande
Anna Otterborg Anna Call
Björn Knuthammar Karl Schärlund
Johan Lilliecreutz

UK ungdom

Sara Söderqvist Emma Berggren
Johan Åtting

Mentor Unga Ledare

Åsa Forsman Henrik Elnegård

Mentor Ekorren Cup och Ungdomsserien

Thomas Stenström

Projektgrupper

Blodomloppet

Karin Olofsson Anna Ljusberg
Anna Johansson

XC-race

Sven Engström Gunnar Engström
Jonathan Jylltorp

Östgötaleden

Ann-Sofie Svensson Jörgen Svensson

Hitta ut

Karin Olofsson Inger Gustås



Ekonomi

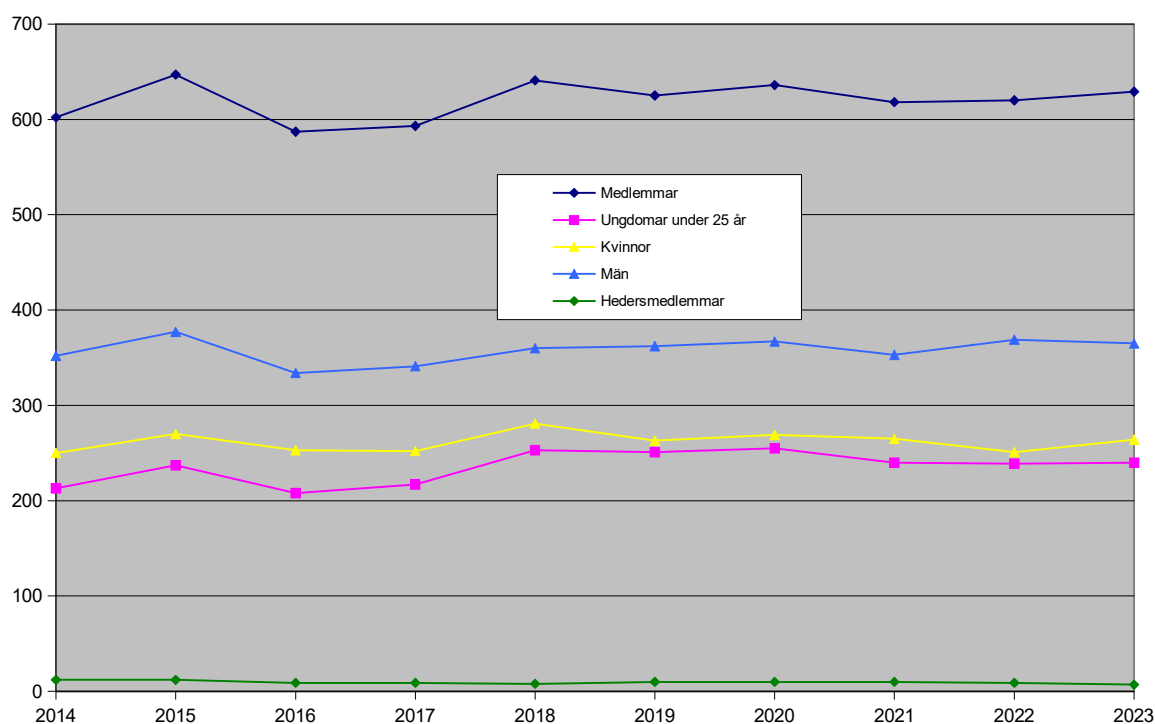
Föreningens ekonomi är fortsatt god. Summa eget kapital uppgår till 3 138 522,49 kr varav 1 044 666,73 är avsatt i olika fonder och 478 392,50 är bundet i vår fastighet LOK-gården.

Resultatet för 2023 visar ett underskott på 303 514,76 kr vilket är väldigt nära det budgeterade underskottet på 287 860 kr. Kostnader för subventionering av startavgifter har dock under året varit betydligt dyrare än budgeterat då avgifterna höjts under året. Även kostnaderna för Tiomila gick en bra bit över budget. Att vi ändå landade så pass nära budget beror dels på att det under året inkommit några extra bidragsutbetalningar ifrån kommunen som troligen kan ses som engångsföreteelser samt att det inkommit en hel del ränteintäkter ifrån våra bankkonton som inte varit med i budget.

Medlemsantal

Antalet medlemmar den 31 december de senaste åren framgår av nedanstående tabell och diagram.

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Medlemmar	602	647	587	593	641	625	636	618	620	629
Ungdomar under 25 år	213	237	208	217	253	251	255	240	239	240
Kvinnor	250	270	253	252	281	263	269	265	251	264
Män	352	377	334	341	360	362	367	353	369	365
Hedersmedlemmar	12	12	9	9	8	10	10	10	9	7





Ungdomskommittén

Ungdomsverksamheten har återigen haft ett fullspäckat år. Vi har många aktiva ungdomar och det fylls på i de yngre grupperna. LOK-gården är framför allt på tisdagar fylld av aktiva och glada ungdomar både på träningen och efteråt vid fikaborden.

Under året har cirka 150 ungdomar deltagit i ungdomsverksamheten vilket är ungefär samma som föregående år. Intresset för orientering fortsätter att vara stort. Det är kul att det är både unga och lite äldre ungdomar som börjar. Flera har uttryckt att intresset väckts på orienteringen på skolan. Det har vi kanske vår skolverksamhet att tacka för.

Verksamheten har gjorts möjlig av cirka 35 engagerade ledare vid träningar och tävlingar. Förutom dessa är det många föräldrar som hjälpt till på olika sätt.

Ungdomskommittén har bestått av sex personer under året. Kommittén har haft elva protokollförda möten.

Under våren genomfördes en nybörjarkurs, grön grupp, med 35 tjejer och killar. Många av dem har sedan fortsatt även efter sommaren. Parallellt med nybörjarkursen har vi även i år haft färgindelade grupper efter SOFT:s färgtrappa (svårighetsnivåer): vit, gul, orange och violett färg. De i grön och vit grupp har tränat på tisdagar medan de äldre har tränat både tisdagar och torsdagar under hela året. För de allra yngsta har vi arrangerat Skogslek som också de träffats på tisdagar.

Träningarna har normalt utgått från LOK-gården. Ibland har vi tränat på andra kartor i närområdena men också på andra platser i distriktet. Träningarna har varierat beroende på ungdomarnas kunskap och till stor del har OL-teknik prioriterats.

Uppläggen på träningarna har varit många, allt från stjärn-, kurvbild-, kompass-, natt-, och keps-OL till snitseljakt och "skog i ljus" samt en träningsprintcup under hösten.

Försäsongslägret arrangerades av NAIS och Matteus SI i Norrköping. Som vanligt var det orienteringsträningar varvat med häng med kompisar från de andra östgötska klubbarna.

Årets brutalpass lockade cirka 25 ungdomar och gick längs östgötaleden söderifrån, med mål i LOK-gården. Solen strålade och snön gnistrade. En underbar tur i skogen.

På försommaren arrangerade LOK ÖOF:s USM-läger i Jämjö, Blekinge. Lägret är för 15- och 16-åringarna och syftar till att lära känna och behärska terrängen där USM senare går. Terrängen på Torhamnslandet är detaljrik med många gröna partier. Det är en riktigt teknisk utmaning. Med tre träningar hade ungdomarna många erfarenheter i bagaget till höstens USM.

SOL-skolan lockade i år ett 30-tal deltagare. Som vanligt genomfördes veckan med bravur av våra Unga Ledare. Veckan bjöd på träningar och andra aktiviteter. SOL-skolan är en väldigt uppskattad sommaraktivitet bland våra yngre ungdomar.

På sensommaren åkte en busslast med ungdomar och juniorer till Ungdomens tiomila som i år arrangerades utanför Götene. Vi hade två lag i HD14 och ett lag i HD20. Som vanligt var det ett roligt häng med kompisarna, och lite sömn blev det nog till sist.

Under hösten arrangerades en tävlingsresa till Daladubbeln. Resan samlade ett 40-tal LOK:are. Vi åkte buss tillsammans med OK Roxen. Som vanligt var det ett välordnat arrangemang i fin dalaterräng.

Eftersäsongslägret arrangerades i år av OK Denseln. Ett gäng LOK:are åkte till Skärblacka och tränade och hängde med de andra östgötarna.

Ungdomarnas Höstfest arrangerades i år i Kunskapsskolan. Som traditionen numer bjuder arrangerades en inomhus-sprint. Banorna var rejält utmanande med många våningsplan att hålla reda



på. Dessutom var det tipspromenad och andra aktiviteter. Som vanligt avslutades festen med prisutdelning för årets prestationer.

Under året har det tävlats flitigt. Våra ungdomar har gjort många fina insatser och resultat. De främsta är:

- I Ungdomsserien deltog ett 80-tal LOK-ungdomar. Många fina resultat och LOK-ungdomar på pallen i nästan alla klasser. Segrade gjorde Astrid Lindström D10, Eskil Sterner H10, Felicia Otterborg D12, Simon Åtting H12 och Josefine Cederholm D14.
- I O-ligan hade LOK fem pallplaceringar; guld till Simon Åtting H12, Edvin Åtting H16 och Ebba Skullman D16, brons till Stina Berggren D16 och Felicia Otterborg D12.
- På O-ringen tog Edvin Åtting en etappseger i klassen H16. I totalen blev Gustav Beckius sju i H12 Kort och Vidar Helander tia i U2.
- Under DM tävlingarna erövrades följande medaljer:
 - Natt: Frida Söderqvist D16 guld, Felicia Otterborg D12 silver, Edvin Åtting H16 brons.
 - Lång: Edvin Åtting H16, Ebba Skullman D16 guld, Astrid Sundström D10, Felicia Otterborg D12 silver, Cecilia Wiklund D12, Simon Åtting H12 brons.
 - Medel: Simon Åtting H12, Ebba Skullman D16 guld, Tova Kihlberg D16, Eskil Sterner H10 silver, Stina Berggren D16, Edwin Otterborg H16, Felicia Otterborg D12, Josefine Cederholm D14 brons.
 - Stafett: D13-16 (Stina Berggren, Josefine Cederholm, Frida Söderqvist, Anna Enberg, Ebba Skullman) guld, D13-16 (Hannah Åkerblom, Anna Enberg, Leyla Petersson, Clara Knuthammar, Tova Kihlberg) brons.
 - Sprint: Astrid Lindström D10, Ebba Skullman D16 och Edvin Åtting H16 guld, Simon Åtting H12 silver, Stina Berggren D16 och Märta Lindström D10 brons.
- På GM, som i år arrangerades av Bohuslän-Dal i Ed, tog Edvin Åtting guld på sprinten i H16. Edvin kom sedan fyra på långdistans vilket också Josefine Cederholm gjorde i D14. På stafetten blev det brons till Östergötland med Edvin på första sträckan.
- Ebba Skullman blev bronsmedaljör på USM-sprinten i klassen D16. På stafetten blev Östergötland femma med Stina Berggren på andra sträckan.
- På Daladubbeln tog Edvin Åtting tillsammans med Edvin Johansson Liljegren, Väsby OK hem segern i klassen H16. Simon Åtting och Jakob Eveborn, OK Roxen blev sju i H12. Ebba Skullman och Emma Engström, Finspångs SOK blev åtta i D16.

Förutom dessa fina resultat har många andra ungdomar gjort fina lopp under hösten. För den intresserade finns årets resultatbörs att botanisera i.

Kontaktperson för våra Unga Ledare har under året varit Åsa och Mats Forsman. Henrik Elnegård var mentor för SOL-skolan. De unga ledarna har arrangerat SOL-skolan, Ungdomsserien, Ekorren Cup och några hjälpte också till vid Eftersåsongslägret.

Sammanfattningsvis har många ungdomar tränat och tävlat för LOK under året vilket har lett till en bra gemenskap, roliga minnen och många fina resultat. Ett stort tack till alla ledare och föräldrar som gör detta möjligt.



Senior- och juniorkommittén

I senior-och juniorkommittén har sex personer ingått. Therese Klintberg, Hanna Modig Tjärnström och Janne Johansson har haft hand om träningsplaneringen. Jörgen Sköld har hållit ordning på ekonomin. Christian Enberg har varit UK och Jan Lundgren sammankallande. Emanuel Herberthson har varit adjungerad till kommittén. Möten har främst hållits i LOK-gården men många frågor har också avhandlats via e-post.

Klubben har haft ett 30-tal löpare med hög tränings- och tävlingsaktivitet. Vi välkomnade fyra nya löpare från ungdomsleden och vår juniorverksamhet är fortsatt stor och aktiv. Bland nya seniorlöpare märktes Hanna Lagerberg, Fredrik Johansson jr, Henrik Hamrefors, Simon Runefors, Emil Green och Stina Eriksson.

Träning

Utbudet av träningar innehöll tisdagsintervaller, teknikträningar, stigdistanser, natt-Cup, sprint-Cup och Sunes bana under vintersäsongen. Många löpare deltog även i träningar ordnade av LiU Elitidrott. Det fanns ett stort utbud av träningar inom distriktet. I februari arrangerades en träningsdag i Söderköping och i juni var det ett läger i Idre i samband med Ultralång-SM.

Stafetter

I årets första stafett den 26 mars kom kanske årets största framgång då damerna vann Måsenstafetten genom Hanna Lagerberg, Anna Wehlin, Stina Jonsson-Nordin och Alva Olsson. Tyvärr blev Kolmårdsstafetten inställd och nästa stafettmöjlighet blev Stigtomtakavlen där damlaget kom på 9:e plats och herrlaget på 45:e plats.

Tiomila arrangerades i Skellefteå den 20-21 maj och LOK deltog med tre damlag och två herrlag. Bästa damlag kom på 60:e plats och bästa herrlag på 62:a plats. Några veckor senare (17-18 juni) var det dags för Venla och Jukola där LOK deltog med rekordmånga lag, sex damlag och fem herrlag, och där ett tiotal löpare hade ett uppladningsläger dagarna före. Bästa placeringar blev 54 respektive 105. Den 1 juli avgjordes Tjoget och där kämpade LOK:s förstalag länge i den absoluta täten för att slutligen hamna på 5:e plats. På SM-stafetterna i Sundsvall den 27 augusti deltog LOK tyvärr bara med ett herrlag som kom på 46:e plats. Vid DM kom LOK:s damer på en 3:e plats.

Individuella resultat

Alva Olsson gjorde mycket bra resultat på vårens två första tävlingshelger i Swedish League. Alva fick placeringarna 15 och 13 på medel samt 5 och 6 på lång. Tyvärr förstördes Alvas fortsatta säsong av skador. Även Anna Wehlin presterade bra i dessa inledande tävlingar med placeringarna 32, 21, 39 och 35.

SM-tävlingar arrangerades i Örnsköldsvik (lång), Sundsvall (medel och natt), Lund (sprint) och Idre (ultralång). Sigrid Ljunggren i D18 kom på 22:a plats i lång och på 38:e plats i sprint. Ian Johansson i H18 kom på 34:e plats på ultralång, 26:e plats i lång och på 36:e plats i natt. Corina Hüni kom på 19:e plats på sprint (ej SM, endast Swedish League) och Olle Bergstedt blev 35:a i sprint. Olle Malmström och Otto Nilsson kom 35:a respektive 39:a i H18 på ultralång.

DM-segrare blev Sigrid Ljunggren i D18 på natt och lång, Johan Årbrink i H20 på lång och medel, Ian Johansson i H18 på medel samt Anna Wehlin i D21 på sprint. Andraplatser blev det för Alva Forsman i D18 på natt och Sigrid Ljunggren i D18 på medel. Tredjeplatser blev det för Sigrid Ljunggren i D18



på sprint, Maxime Bonneau i H21 på natt, Tove Ekström i D21 på lång samt för Sigrid Forsman i D18 på medel.

Motionskommittén

Under året har motionskommittén ansvarat för arrangemangen: Veckans bana, Sunes bana, Marscup och Nattcup. I början av året bestod kommittén i praktiken bara av två personer vilket var för lite, den fick då tillfällig hjälp och ett kompletterande val gjordes vid årsmötet. Utöver detta har kommittén haft god hjälp av andra klubbmedlemmar för att dra runt större evenemang såsom: Intensivkurs för vuxna, Skolorientering och Militärorientering.

Veckans bana

Under året har Motionskommittén tillsammans med IFK Linköping anordnat Veckans bana. Detta år har LOK haft ansvaret på våren. I och med att kommittén har haft färre medlemmar än vanligt hjälpte Inger Gustås till med att uppmuntra andra i klubben att hjälpa till med Veckans bana och hålla i samordningen. Detta har fungerat väl och lett till uppskattade och varierande banor.

Sunes bana

Även Sunes bana har arrangerats av kommittén med utgångspunkten att hitta andra banläggare som hjälper till. Hösten 2023 täcktes med hjälp av unga ledare och intresserade LOK:are. Våren 2024 planeras utifrån intresserade LOK:are och kommittén som banläggare.

Marscup

Pia Vångell anlitas som banläggare och kommittén hjälpte till med administration, inplockning och tidtagning. Som tidigare år har motionskommittén också haft en koordinerande roll gentemot de andra klubbarna.

Nattcup

Hanna Modig Tjärnström och Julia Modig Tjärnström anlitas som banläggare och kommittén fanns som stöd för administration. Likt Marscupen har kommittén också haft en koordinerande roll gentemot de andra klubbarna.

Intensivkurs för vuxna

Ingen intensivkurs ordnades detta år. Dock har det under hösten kommit många intresseanmälningar till nästa kurs. Några av dessa personer har börjat orientera i motionsgruppen på tisdagar. Ny kurs planeras våren 2024.

Skinkloppet

Skinkloppet arrangerades den 10 december av förra årets vinnare: Stephan Svensson, Mia Eronn och Pia Vångell. Sammanlagt 62 startande på de tre olika banorna var på jakt efter de åtråvärda priserna och äran. Efteråt bjöd ungdomarna på traditionsenligt luciatåg.



Skolorientering

Under våren genomfördes ett arrangemang och under hösten fyra med totalt cirka 1 150 elever. Måndagsgänget har lagt ner cirka 150 mantimmar på detta.

Militärorientering

Måndagsgänget har under året genomfört stöd till Helikopterflottiljen med arrangemang av OL-veckor i september med en 6 km bana runt Smestad som satt ute i två veckor, med stiftklämmor! I oktober arrangerades Malmenmästerskap och Region Syd-mästerskap från LOK-gården med cirka 60 deltagare.

Tävlingskommittén

I stora drag ansvarar tävlingskommittén (TK) för att upprätta och lägga ut LOK:s tävlingsprogram på hemsidan, att utse tävlingsvärdar, att ordna eller koordinera vissa klubbresor, att upprätta en resultatbörss samt att administrera tävlingsavgifterna. Formellt sorterar också viss UK-verksamhet under TK. Årets första uppgift var sålunda att ta fram ett tävlingsprogram och publicera det i kalendern på hemsidan. Under året har också tävlingsvärdar utsetts löpande.

I mitten på mars gjorde ”klubbresa med storbuss” comeback, och färden gick till Göteborgspremiären med tävlingar på Hisingen. Helgen bjöd på fint boende samt tre tävlingar, och cirka 35 LOK:are följde med på resan.

Årets Tiomila gick av stapeln i Skellefteå, det nordligaste Tiomila hittills. Det innebar att vi fick betydligt längre resa än vanligt men med Mats Backtemans (som också körde bussen) hjälp fick vi till en reseplanering som tog oss till Skellefteå på en dag. I den stora dubbeldäckaren åkte LOK:s alla lag (efter att ha hämtat Swedish League-löpare i Umeå); ungdomar, damer och herrar. Vi fick också sällskap av löpare från OK Roxen och Tjällmo-Godegårds OK. Med tanke på avståndet hade LOK något färre lag än vanligt och deltog med ett ungdomslag, tre damlag samt två herrlag. Bäst gick det för ungdomarna som kom på en utomordentlig 15:e-plats. Damernas placeringar blev 60, 125, 202 och herrlagen landade på placeringarna 62 samt 111.

Efter förra årets krock med vårt arrangerande av sprintstafett-SM var det i år dags för Tjoget. LOK mönstrade två lag, och dessutom lånade vi ut några löpare till LiThe Vilse som också var på plats. LOK:s lag fick placeringarna 5 och 23, men då skall också märkas att vi genom lag 1 var i ledningen efter sträckorna på lördagen och därmed fick det så kallade bergspriset.

Årets 25-manna gick vid Lida friluftsgård i Botkyrka. Återigen mönstrade, efter ett intensivt UK-arbete, Linköpings OK fyra lag. Dessutom deltog LOK med löpare i Tjällmo-Godegårds lag.

Upplägget var det sedvanliga med dubbeldäckare för de flesta samt förtrupperna på sträcka 1 och 2 separat. Startlistan listade 341 lag, och LOK:s lag 1 kom på en utmärkt 22:a-plats. Lag 2 och 3 landade på platserna 55 samt 173, medan det tyvärr saknades en stämpel för lag 4. En lång men trevlig dag!

Även om man anmäler sig själv i Eventor till individuella tävlingar, har anmälaren under året ett ständigt arbete att hålla koll på hur klubbens medlemmar tävlar. Efter ett omfattande arbete avrundades året som vanligt med att medlemmarna ombads betala sina tävlingsavgifter baserat på sitt deltagande och klubbens regler.



OL-arrangemangskommittén

Ekorren Cup

Ekorren Cup arrangerades lördagen den 2 september med arena vid Garnisonsmuseét. Banorna gick i den sydöstra delen av Vallaskogen på den nyritade Ryd-Valla kartan. Tävlingsledare var Ian Johansson och banläggare var Olle Malmström. Tävlingskontrollant och stöttning till ungdomarna var Thomas Stenström. Totalt startade 20 lag med mellan fem och nio deltagare i varje lag.

Segrade gjorde Tjalve OK med laget "Babblarna".

Vårspringet

Vårspringet arrangerades sedvanligt som en dubbeltävling under helgen den 29:e och 30:e april. Arenan var vid Lilla Vilebo och tävlingsområdet var detsamma som vid DM 2019 och Swedish League 2018. Antal startande på lördagens medeldistans var 437 och antal startande på långdistansen på söndagen var 351. Tävlingsledare var Thomas Stenström. Banläggare för lördagens medeldistans var Markus Henriksson och banläggare för söndagens långdistans var Rickard Borg.

Ungdomsserien

Under året arrangerade LOK två deltävlingar i Ungdomsserien. Dessa arrangerades sedvanligt av LOK:s ungdomar.

Vårens deltävling arrangerades vid Slaka skola den 23 maj med 111 startande. Tävlingsledare var Ludvig Eronn och banläggare var Theo Årbrink och Lucas Berggren.

Höstitävlingen avgjordes vid LOK-gården den 23 augusti med 118 startande. Tävlingsledare var Alva Forsman och banläggare var Sigrid Ljunggren.

MTBO-kommittén

MTBO-kommittén har under året genomfört MTBO-träningar varannan vecka under våren och hösten. Vi har också haft månadens MTBO-bana som man har haft möjlighet att cykla valfri tid med hjälp av appen OsynligO. I juni arrangerade vi DM i MTBO i Hellgrenshagen i Malmslätt. Tävlingen var tillika en av deltävlingarna i Östgötaserien. Till denna DM-tävling konverterades IFK:s karta över skogen till MTBO-norm. Klubben har representerats på svenska och utländska tävlingar under 2023, med bland annat följande medaljörer:

- Mia Eronn vann:
 - 3 Guld (masstart, sprint, medel) i W50-klassen på Veteran-VM i Slovenien
 - 2 Brons (medel och masstart) i D21 på MTBO-SM
 - Tredje plats sammanlagt i Svenska Cupen i D21
- Bertil Eronn vann:
 - Guld (masstart) i M45-klassen på Veteran-VM i Slovenien
 - Silver på medeldistans och Brons på sprintdistans i Veteran-SM
 - Vinnare av Svenska Veterancupen i H45



Projektgrupper

Blodomloppet

Redan på förmiddagen träffades den första skaran funktionärer för att tillsammans bygga start och målområde, sätta upp tält och markera ut cykelparkeringar. Framåt eftermiddagen/kvällen slöt fler funktionärer upp inför tävlingen då vi bemannade cykelparkeringar, starten och fruktutdelningen. LOK hade även flera funktionärer längs med banan som agerade flaggvakter. När tävlingen var slut stannade en tapper skara kvar och packade ihop alla tält och övrigt material. 74 personer ställde upp hela eller delar av dagen.

Linköping XC-race

XC-race arrangerades för 14:e gången 21:a oktober. Tävlingsdagen bjöd på bra väder. Banan var något torrare i år än förra året vilket besparade oss några sura miner. Segrade gjorde Oskar Svahn, LiThe Vilse, och Johanna Sinko (klubblös) i herr- respektive damklassen.

För andra året i rad var testkliniken Aktivitus med och sponsrade med priser i utbyte mot lite publicitet.

Tävlingsledning: Gunnar Engström, Sven Engström, Jonathan Jylltorp, Emanuel Herberthson och Henrik Eklund.

Tabellen nedan visar antalet anmälda och startande de senaste åren.

	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Anmälda	260	239		92	111	174
Startande	240	224		89	95	157

Östgötaleden

LOK ansvarar för tillsyn och skötsel av några delsträckor på Östgötaleden inom Linköpings kommun. Åtagandet gäller sträckorna:

- Ekäng – Vidingsjö Motionscentrum – Fröberget
- Gamla Linköping – Karlbergsplan/Djurgården
- Naturcentrum/Trädgårdsföreningen – Karlbergsplan/Djurgården
- Södra Viggen – Svensbo – Humlebäck. Sträckan gränsar vid Södra Viggen till Kinda kommun.

Total skötselsträcka är 18 kilometer.

Arbetet har bestått i att ta bort sly, förbättra färgmarkeringar, sätta nya stolpar/ledmarkeringar och att röja vass och gräs. Nedfallna träd har inte varit grövre än att dessa kunnat röjas undan för hand så att leden varit framkomlig.

Skriftlig rapport över vårt arbete har lämnats enligt avtal vid två tillfällen till ansvarig kommunekolog vid Linköpings kommun. Dessa rapporter finns sparade på LOK:s hemsida under arbetsrummet Östgötaleden.



Vi har deltagit i de träffar som huvudmannen Region Östergötland och Linköpings kommun kallat till under året. Höstmötet för skötsel föreningarna i Linköpings kommun genomfördes på LOK-gården där vi företrädde LOK och ansvarade för förtäring.

Avtalsenlig ersättning för arbetet har fakturerats Linköpings kommun via LOK:s kassör.

Hittaut i Linköping

Årets Hittaut pågick mellan 20 april och 5 november. Resultatet för denna säsong slutade på 4 429 registrerade deltagare och 187 802 registrerade checkpoints. Det var 267 deltagare som tog alla 185 checkpoints.

Hittaut i Linköping arrangerades för fjärde året och i hela landet arrangerades Hittaut på 93 orter.

Kartan täckte i år ett större område med norra delen av Linköping från Nykvarns sluss i norr till Mjärdevi/Jägarvallen i väster, Tannefors i öster och Lambohovsleden-Söderleden i söder. Dessutom fanns en större sammanhängande karta över Ljungsbro och Berg samt kartor över Vidingsjöskogen och Stjärnvallen i Stjärnorps. Nya områdena för året var Skäggetorp, Malmslätt och Ulrika. Det gjordes tre extrasläpp, dessa var Ljungsbro-Berg i maj, Ulrika i juni och Tannefors-Kinda kanal i augusti.

Den digitala kartan har funnits tillgänglig i appen "Hittaut" och på hemsidan: www.hittaut.nu/linkoping. Kartorna har även funnits tillgängliga på hemsidan för utskrift.

Papperskartor distribuerades av klubbmedlemmar till hushållen i några av de nya områdena. Kartan har funnits att hämta på ett antal utlämningsställen runt om i stan och i de områden där Hittaut arrangerats.

Utlottning av priser, skänkta av projektets samarbetspartners, har skett bland alla deltagare vid fyra tillfällen. Dessutom lottades två priser ut bland alla deltagare som tagit 175 eller fler checkpoints vid säsongens slut.

Hittaut arrangeras tillsammans med Stjärnorps SK och OK Roxen.

För att genomföra Hittaut-projektet, så har Hittaut ett antal samarbetspartners. Linköpings kommun har varit viktig för projektet och har varit den största samarbetspartnern. Dessutom har ett antal privata företag stöttat projektet och/eller deltagit i friskvårdsutmaningen.

LOK-gårdskommittén

LOK-gårdskommittén har under det gångna året ansvarat för skötsel och drift av LOK-gården och dess materiel, såväl inom- som utomhus. De daglediga medlemmarna i kommittén har samlats på måndagar för att sköta renovering, upprustning, underhåll och skötsel av anläggningen. Kommittén har även haft god hjälp av medlemmar utanför kommittén som värnar om LOK-gårdens skötsel, och som fått benämningen "Måndagsgänget". LOK-gårdskommittén tackar för hjälpen!

Den normala skötseln består i första hand av att hålla området, husen och materielen i gott skick. Invändigt skurar vi omklädningsrum och bastu varje månad. Detta behövs trots att värdarna svabbar varje vecka. Dessutom tvättar vi fönster, byter gardiner och dukar, pyntar efter årstid med mera. Snöskottning har skett 8 gånger, vilket vi klarat med hjälp av fyrhjulingen. Utgifterna för el, vatten, avfall och fjärrvärme har i år varit ganska lika jämfört med 2022.

Därutöver har bland annat följande arbete gjorts:

Regelbundna arbeten:



- Pyntat inomhus, tvättat och bytt gardiner, dukar mm.
- Iordningställt köket och bord i salen efter uthyrningar.
- Gräsklippning, lövräfsning, slyrensning och snöplogning.
- Skurat omklädningsrummen och stora salen vid flera tillfällen.
- Genomfört underhåll på maskinparken.
- Årlig inventering av LOK-gårdens inventarier.
- Uthyrning av LOK-gården som skett främst till privatpersoner. En ökning jämfört med förra året.
- Ansvarat för uthyrningen av våra släpkärror.

Enskilda arbeten:

- Tagit ner tre träd vid trappan ner till cykelparkeringen
- Rostskyddsbehandlat och målat belysningsstolparna
- Omhändertaget omkullfallna träd
- Arbetat på LOK-milen
- Köpt in två tält 1,6x1,6 m för två toaletter
- Åtgärdat vattenskada i virkesförrådet
- Rensat ut gamla kartor
- Repetitionsutbildning på OL-program för måndagsgänget
- Arrangerat Vet-OL med 60-talet deltagare
- Arrangerat Skol-OL, Vet-OL och militära arrangemang med stöd av måndagsgänget.

LOK-gårdsvårdar

En värddlista har upprättats, där medlemmar enligt ett rullande veckoschema sköter servering och städning av LOK-gården. Nya medlemmar har tillkommit på listan. Förhoppningen är att varje aktiv medlem samt förälder till tränande barn ska vilja vara LOK-gårdsvård under kommande år. Anmälan om deltagande har skett digitalt.

LOK-milen

Tillsynsrundor på spåret har gjorts. Märkningen av LOK-milen har underhållits och alla trästolpar är utbytta till aluminiumrör. Grus har lagts ut på spåret och förbättrat underlaget vid två tillfällen. Röjning av gräs och sly har utförts. Kommunen stödjer oss med röjning av nedfallna träd. Rutinen för detta har utvecklats.



Klädkommittén

Newbody

Under 2023 har vi sålt 42 Newbody-paket mot förväntade 400 (under år 2022 såldes 419 paket). Vinsten blev 1 900 kr vilket är långt under budgeterade 20 000 kr.

Det var 3 medlemmar som hjälpte till med försäljningen under våren och under hösten blev det ingen försäljning alls. En av förklaringarna till den minskade försäljningen är att vi var färre säljare i klubben under våren än under tidigare år. Ytterligare en förklaring är att Newbody inte ville starta upp någon ny försäljning med oss under hösten då vi inte kunde garantera minst åtta säljare. Newbody hade motiveringen att det måste vara fler säljare "av skatteskal".

Ullmax

Vi har gjort fem beställningar till Ullmax under 2023. Två på våren och tre under hösten/vintern. Vinsten av försäljningarna är 18 760 kr vilket är något över budget. Vinsten inkluderar en web-provision som intjänas vid försäljning i Ullmax web-shop och motsvarar 10% av ordervärdet. Under året har Ullmax-varor till provkollektionen i LOK-gården köpts in.

Trimtex

Klubbens medlemmar har under 2023 getts möjlighet att beställa tävlings- och träningskläder via Trimtex web-shop vid två tillfällen. Detta skedde under februari och september. Under året har klädkommittén varit ungdomskommittén behjälplig med att beställa tävlingströjor tänkta för nya ungdomar som deltar i ungdomsserien.

Klädförsäljningen från klädsåpet i LOK-gården har varit tillgänglig, efter förfrågan, under hela året. Vid några få tillfällen bemannades klädsåpet i samband med klubbens tisdagsträning. Försäljningen från klädförrådet under 2023 uppgick till 28 811 kr och det populäraste plagget var overallsjacka till barn/ungdom. Försäljningen plus fria varor från Trimtex (sponsring) täckte inte inköpskostnaderna och lämnade ett underskott på cirka 2 700 kr. I det underskottet ingår kostnader för ett antal tävlingströjor och enstaka overallsjackor som nya seniormedlemmar kunnat hämta ut efter godkännande från seniorkommittén.

Under hösten fattade styrelsen ett beslut att behålla nuvarande kläddesign för tävlings- och träningskläder även för det nya klädavtal som ska tecknas under 2024 (nuvarande avtal löper ut under hösten 2024).

Under våren anskaffades, efter styrelsen godkännande, LOK-kepsar som under året delades ut till de medlemmar som deltog i Tiomila, Venla/Jukola och Ungdomens Tiomila.



Informationskommittén

Informationskommitténs arbete har huvudsakligen bestått av löpande utläggning av nyheter på hemsidan, i klubbens Facebookgrupp samt på Instagramkontot. Vi är glada att LOK fått flera nya seniora tillskott. Dessa har presenterats med intervjuer på hemsidan. Informationskommittén tackar de som hjälpt till att hålla alla informationsplatser levande. Arbetet med klippboken och medlemsregistret lyder också under informationskommittén och har löpt på utan problem.



Dataskommittén

Under året har en medlem bidragit med en modernare stationär dator till kontoret, att användas t.ex. på Sunes bana.

A3-färgskrivaren har fungerat bra, förutom att en omgång toner av märket 123ink inte gillades av skrivaren. Efter att tonern reklamerats och bytts mot Canon originaltoner så är problemet löst. För att undvika driftstopp gäller liksom tidigare att användare av skrivaren ska rapportera till datakom@lok.se när någon färg börjar ta slut eller någon kassett bytts ut så att nya kan köpas in.

På dubbeltävlingen Vårspringet fungerade datorer och tillhörande utrustning i stort sett utmärkt, med viss reservation för att mobiltäckningen vid Vilebo är dålig i bästa fall och havererar så gott som fullständigt när det kommer dit en massa folk. Vi fick med nöd och näppe onlinekontroller och onlineresultat att fungera, kanske delvis tack vare en nyinköpt extern antenn till 4G-modemet. Erfarenheter från sekretariatet har skrivits ned och laddats upp till arbetsrummet för tävlingen.

Uthyrningen av förvarningsutrustning och SI-pinnar har som vanligt gett en del intäkter till klubben.

Batterier har bytts på några SI-enheter.

Hemsidan

Under 2023 har aktiviteten på www.lok.se legat på liknande nivå som under 2022. Antalet kalenderaktiviteter är högt och antalet aktiva konton har aldrig varit högre.

Här är sedvanlig statistik över aktiviteten på webbsidan, med siffror för 2022 - 2015 inom parentes:

- Antal sidvisningar enligt awstats (ej sökmotorer): 737 926 (682 169, 797 977, 731 015, 897 581, 820 000, 1 151 646, 2 054 857, 1 199 201)
- Antal besök enligt awstats (ej sökmotorer): 171 516 (158 818, 145 201, 139 138, 155 935, 159 814, 176 246, 233 755, 205 120)
- Antal nytillkomna användarkonton under året: 69 (96, 57, 50, 107, 81, 74, 21, 52)
- Antal aktiva användarkonton: 545 (532, 498, 479, 461, 426, 370, 422, 401)
- Antal nya sidor under året: 66 (23, 13, 29, 30, 34, 50, 39, 51)
- Antal foruminlägg under året: 207 (194, 219, 254, 222, 227, 251, 316, 462)
- Antal nyheter under året: 148 (178, 113, 145, 152, 192, 203, 192, 218)
- Antal aktiviteter i kalendern: 808 (795, 762, 823, 754, 717, 696, 652, 651)

I februari gjordes en uppdatering av hemsidan för att fullt ut stödja unicode (en teckenkodning som klarar alla tänkbara internationella tecken och emojis och som numera är standard i så gott som alla moderna IT-system). Uppdateringen gick smärtfritt.

Ett problem som har dykt upp i stor skala under årets andra halva är att det väller in gissningsvis automatiskt skapade och illasinnade ansökningar om att komma med på e-postlistorna från e-postkonton på gmail, hotmail etc. Vissa dygn har det kommit över 100 ansökningar som har fått nekas. Det är oklart vad syftet med ofoget är, men en trist effekt är att eventuella legitima ansökningar drunknar i mängden och blir nekade de också. Den som vill komma med på en e-postlista måste därför numera kontakta webmaster istället för att anmäla sig via listans webbformulär. Information om detta finns på sidan om e-postlistorna.



Ett RSS-flöde för köp/sälj/byt-forumet har lagts till, så nu kan den som vill lättare bli uppmärksammad på om det kommer något nytt inlägg där.

I slutet av året utvecklades funktioner för att kunna publicera enskilda På Spåret-artiklar på hemsidan. Tanken är att klubbtidningen På Spåret ska väckas till liv i en digital version där enskilda artiklar publiceras i PDF-format på hemsidan så fort de är klara. När redaktionsarbetet kommer igång är alltså hemsidan redo, men vid årsskiftet hade inga artiklar ännu publicerats.

Många medlemmar bidrar med innehåll till hemsidan i form av nyheter, aktiviteter i programmen, resultat från träningar, protokoll, foruminlägg och diverse annan information.

Det kommer fortsatt en del lurendrejerimejl (spam och phishing) till klubbens e-postlistor och e-postadresser, och även om vi lyckas stoppa det allra mesta så måste man som innehavare av ett e-postkonto ständigt vara på sin vakt för att undvika att bli lurad.

Veckans bild har som vanligt (sedan 2002) kommit ut varje vecka. Tack till alla som bidragit med bilder. Fotograferande medlemmar får gärna skicka in förslag på veckans bild till webmaster@lok.se.

Hemsidan ligger kvar på samma webbhotell, wopsa.se, som vi använt sedan juni 2004.

Sponsorverksamheten

Linköpings OK har under året haft samarbetsavtal med Trimtex och med Pölder. Linköpings kommun bidrar också till vår verksamhet på flera olika sätt.

Vi tackar alla sponsorer för att de på olika sätt underlättat vår verksamhet genom pengar, materiel, priser, tjänster och upplåtelse av mark.

Veteranverksamheten

Ansvariga för veteranverksamheten på onsdagar har varit Bertil Eriksson och Göte Törnå. Det har under året varit 36 träffar med totalt 560 deltagare. Sedan starten har det varit 1 219 träffar med totalt 47 250 deltagare. Tyvärr så har deltagandet minskat med tiden och några har lämnat oss. Sångkören LOKtetten har upphört med sin verksamhet på grund av för få deltagare.

Vi hoppas att deltagandet i veteranverksamheten ska kunna öka igen. Man behöver inte vara veteran för att komma på träffarna.

Veteranernas tävlingsverksamhet

I år har distriktet genomfört 17 Vet-OL arrangemang. Det har varit 15-20 LOK-medlemmar som regelbundet deltagit på dessa. LOK planerade för ett arrangemang i mars som tyvärr fick ställas in på grund av snö. Som avslutning på säsongen genomfördes i oktober ett arrangemang från LOK-gården med 62 deltagare.

Annan tävlingsverksamhet

Flera LOK:are har under året deltagit i orienteringsverksamhet som ännu inte organiseras i någon kommitté.



Precisionsorientering

Tävlingsdeltagandet i Preo var även i år ganska lågt förutom SM som var välbesökt av LOK:are med hela 6 deltagare.

Christian Enberg deltog på 3 av 6 deltävlingar i Svenska Cupen och hade som bäst en 12:e placering och kom 36:a totalt.

På SM kom det större framgångar. På natten tog Christian ett brons och Mia Eronn var god 11:a. På Dag-SM var Julia Modig Tjärnström bästa LOK:are med en fin 13:e plats av 95 startande. På samma resultatlista som Dag-SM avgjordes årets DM för Östergötland. Julia knep guld, Bertil Eronn silver och Hanna Modig Tjärnström bronset. Tempo-SM gav inte lika framskjutna placeringar. Bäst var Bertil med en 29:e plats.

På Stafett-SM kom ytterligare en topplacering. Lag 1 med Hanna, Julia och Christian tog bronset efter hård kamp med IKHP och IFK Göteborg. Lag 2 med Magnus Herberthsson, Bertil och Mia kom på en 22:a plats. LOK är enda klubben i Sverige som tagit medalj på alla sina starter på Stafett-SM. Detta var andra bronset.

På rankinglistan inför nästa år ligger Christian 42:a och Bertil 94:a. 261 personer finns med i listan varav åtta är LOK:are. Förutom ovan nämnda finns även Cecilia Enberg och Jörgen Sköld med.

På arrangemangsfronten så fick vi frågan om vi kunde arrangera Smålands DM 2023. Tanken var att vi i så fall även skulle arrangera DM för Östergötland samtidigt och även fråga Södermanland om att hålla deras DM. Vi tackade dock efter övervägande nej då vi inte hittade tiden för det.

Sedan kom även frågan om vi kunde arrangera SM Dag 2024. Även här tackade vi nej då det i så fall skulle ligga väldigt snart efter de många arrangemang vi redan har i augusti-september samt att Christian är engagerad av O-ringen 2024 som banläggare för Preon. Så bedömningen var att det skulle bli för tufft att få till ett bra SM. Särskilt som detta skulle vara klubbens första preo-arrangemang.

OL-skytte

SM arrangerades 3-4 juni vid Berga örlogsskolor och LOK deltog båda dagarna. På lördagen var det klassisk distans med punktorientering, orientering och skytte. Söndagens sprint bestod av orientering och skytte. Vi var tio deltagare från LOK på lördagen och nio på söndagen.

Resultat klassiskt: Guld: Tova Kihlberg (D16) och Ulrika Kihlberg (D50). Silver: Hannah Åkerblom (D16), Kristina Ljunggren (D50) och Roger Kihlberg (H55). Brons: Åke Ljunggren (H45).

Resultat sprint: Guld: Kristina Ljunggren (D50). Silver: Tova Kihlberg (D16) och Åke Ljunggren (H45).

LOK var även representerade på VM som gick i Idre 10-12 augusti. Deltagarna var Klara, Olof och Sigrid Ljunggren. Alla tre stod för fina resultat och Sigrid vann guld på den klassiska distansen och tog brons på sprint, i båda fallen i D20.

Förutom deltagande i tävlingar arrangerades en prova-på-träning i Hackefors med punktorientering och skytte den 9:e maj.

Den 25:e maj arrangerades en träningstävling i Hackefors med 25 deltagare från åtta olika klubbar. Tävlingsformen var klassisk men med förkortade banlängder och bara två skjutserier. På punktorienteringen hade H/D16 och äldre en karta där stigarna var bortplockade.



Skid-OL

På Riksläggret vinter som genomfördes i Orsa Grönklitt 11-13 januari var Ivar Kihlberg med.

LOK fanns även representerade på SM-tävlingarna den 18-19 februari som genomfördes utanför Mora. På lördagen var det sprint och på söndagen klassisk distans, dock utan några framskjutna placeringar för LOK.

Radiopejlorientering

LOK:s framfart inom den lilla (åtminstone nationellt) radiopejlvärlden har fortsatt med såväl egna arrangemang som mästerskapsframgångar.

I januari fattade styrelsen ett formellt beslut om att det går bra att bedriva radiopejlorientering inom ramen för LOK, såväl att tävla som att arrangera. Klubben gick därför också med i SSA, Sveriges Sändareamatörer, som är huvudorganisation för sporten i landet. I samband med detta blev vi tilldelade en egen anropssignal, SK5LI, som vi kan använda när vi arrangerar. Vi har även införskaffat en licens för det specialiserade tävlingsadministrativa programmet FjwW som används vid tävlingar och träningar.

På arrangemangsfronten var den största händelsen att vi ordnade SM i 3,5 MHz (80 m) i Borensberg i september med natt- och dagetapp. Kanske fick vi blodad tand på det, för sedan slog vi till med ett helt nytt trippelarrangemang en helg i början av november med sprint (inofficiellt SM), nattmedel och stafett. Vi får se om det är början på en årligen återkommande tradition i landet. Båda dessa arrangemang var lyckade och uppskattade, även om deltagarantalet var lite lägre än vi hoppats på i november. Under året arrangerade vi även två prova-på-tillfällen med träning samt ett par rena träningar.

Tävlats har vi som sagt också gjort. Den stora händelsen var VM i Tjeckien där Sverige ställde upp med sin största delegation någonsin och där det var hård konkurrens om platserna i vissa ålders-kategorier. Av de 16 svensklöparna var sex LOK:are. Det blev också den största svenska medaljframgången genom tiderna och LOK bidrog i högsta grad till det. Per Magnusson tog nämligen guld i M50 3,5 MHz, guld i M50 Foxoring och brons i M50 144 MHz. Med hjälp av fina insatser från andra svenskar gav detta även utdelning i form av lagguld i M50 3,5 MHz och lagsilver i M50 144 MHz. M50 var för övrigt den största klassen med över 50 deltagare. I M21 stod Henrik Eklund och Mattias Eriksson för ett par fina topp-tio-placeringar och i M40 foxoring blev Christian Enberg nia.

Nordiska mästerskapen gick i Finland och där var LOK representerade med tre löpare. I 144 MHz försvarade Per Magnusson titeln från året innan och i sprint blev det ett silver för honom.

SM i 144 MHz (2 m) gick i Stockholm. LOK representerades av åtta löpare och det resulterade i guld på damsidan till Monika Edstam och likaledes guld på herrsidan till Per Magnusson. Även lagtävlingen vanns av LOK genom Christian, Mattias och Per.

SM i 3,5 MHz arrangerade vi som sagt själva, men utöver för banläggarna Monika Edstam och Mattias Eriksson var det fritt fram för LOK:are att delta i den relativt okända terrängen utanför Borensberg. På damsidan blev det guld till LOK genom Liza Myroshnychenko och brons till Hanna Modig Tjärnström.



Utmärkelser

Följande utmärkelser delades ut 2023:

- Håkan Svenssons vandringspris för årets största enskilda tävlingsprestation gick till Edvin Åtting för hans lopp i Ungdomskavlen på Tiomila i Skellefteå.
- Lennart Hanssons vandringspris gick till Sigrid Ljunggren som hade bäst resultat i poängligan i klassen HD 18-20.
- Årets Ungdomspris utdelas till den ungdom i HD15-16 som nått betydande framgångar under året. Priset gick till Ebba Skullman för hennes 3:e plats på USM-sprinten 2023 i Karlskrona.
- Årets Ungdomsinsats tilldelas den ungdom upp till 16 år som nått en betydande framgång under året. Det kan exempelvis vara en framskjuten placering på O-ringen, utländsk tävling eller något annat som kan ses som en prestation. 2023 gick priset till Edvin Åtting för hans etappseger i O-ringen H16 samt seger i Daladubbeln klass H16. Priset delades med Simon Åtting för hans seger i O-ligan klass H12.
- Staven delas ut till årets ”meste orienterare” med högst totalpoäng i LOK:s poängliga. Priset gick till Annika Ivarsson.
- LOK-älgen tilldelas den ungdom som på ett positivt sätt deltagit i klubbens tävlingar och aktiviteter, visat träningsflit samt varit en god kamrat. 2023 gick LOK-älgen till Edwin Otterborg med motiveringen ”En schysst kompis som är seriös i sin satsning med både träning och tävling”.

Externa uppdrag

Under 2023 har flera LOK:are haft uppdrag i Östergötlands orienteringsförbund, ÖOF:

- Per Magnusson, styrelseledamot och ansvarig för ÖOF:s hemsida och SI-utrustning
- Julia Modig Tjärnström, kassör
- Gitte Engström, ÖOF:s arrangemangskommitté
- Bertil Eronn, MTBO-ansvarig inom ÖOF:s arrangemangskommitté
- Mats Adolfsson, ÖOF:s ungdoms och juniorkommitté
- Christian Enberg, rankingansvarig i ÖOF
- Johan Persson, kartansvarig
- Erik Sköld, medansvarig för ÖOF:s hemsida

Under 2023 har två LOK:are haft uppdrag på nationell nivå:



- Mia Eronn, förbundskapten för MTBO-landslaget
- Hanna Modig Tjärnström, ledamot i SOFT:s valberedning

Slutord från ordförande

2023 har varit ett år då vi provat med återbruk i form av ordförande. För min del har mycket handlat om att efter tjugo års frånvaro sätta mig in i organisationen, rutiner och vem gör vad. Vem ja, det har varit en utmaning att lära mig namnet på så många som möjligt. Det finns fortfarande en del brister på det området. Som ny i befattningen funderar man över vad som behöver göras. Ganska snart ser jag att, oj vilken omfattande verksamhet vi har och vad bra den fungerar. Du som läst verksamhetsberättelsen ända hit ser vilken bra klubb vi är. Det är viktigt att vi förstår att uppskatta detta och att det inte låter sig göras utan alla otroliga insatser.

En av förutsättningarna för bra verksamhet är vår fantastiska klubblokal. Vi som varit med ett tag tar den nog lite för självklar men det är en stor tillgång. Tack till er som sköter och vårdar den.

När alla träningsgrupper är i gång på tisdagar och vi måste ha parkeringsvakter för att undvika kaos, då har vi ett angenämt problem. Härligt att se.

Verksamheten har väl i stort liknat tidigare år med deltagande i de stora stafetterna både för seniorer och ungdomar. Det märks att vi är en stor klubb med många starter både individuellt och antal lag vi ställer upp med.

Vi har också en del fina resultat att glädjas åt. USM-framgångarna är extra roliga. Kul är också att vi har framgångar i de lite mindre traditionella grenarna; Pre-O, MTB-O, Radiopejl-OI och OL-skytte.

Förutom att vi är många och ganska duktiga när vi tävlar så har vi en annan gren vi är väldigt bra på; arrangemang. Dubbeltävling i våras, Ekorren cup, Ungdomsserien, Sol-skola, Blodomloppet, XC-race, Hittaut och för att inte tala om alla lokala arrangemang och träningsupplägg. En särskild tanke till alla våra unga ledare som varit delaktiga i detta.

Alla förstår att detta inte är möjligt utan ett stort engagemang från många.

Så tack alla för era insatser, även ni jag inte kan namnet på. Än!

Pelle Johansson, ordförande i Linköpings OK

Linköping, 2024-02-27



Pelle Johansson

Carolina Magnusson

Jörgen Sköld

Joakim Tosteberg

Tina Lindgren

Kristina Ljunggren

Markus Henriksson