



Inledning

Det finns en mängd regler och beslut som tagits under årens lopp och dessa kan vara svåra att finna utan att gå igenom en mängd styrelse- och årsmötesprotokoll. En del finns inte som protokoll utan finns underskrivna av ordföranden och förvaras i en pärm hos densamme. Tanken är att i detta dokument samla alla dessa regler. Detta dokument skall uppdateras åtminstone en gång per år inför årsmötet och bifogas övriga årsmöteshandlingar. Kopia av dokumentet skall förvaras i en pärm bredvid anmälningspärmen i LOK-gården. Regelsammanfattningen ska även finnas tillgänglig på LOK:s hemsida.

Ansökan om medlemskap

Styrelsemötesprotokoll 2003-10-20 §96 e)

Att ansöka om medlemskap i Linköpings OK går till på följande vis:

1. Den sökande lämnar eller skickar in en ifylld ansökningsblankett till ordföranden. Ansökningsblankett för utskrift finns på hemsidan eller kan fås färdigskriven i LOK-gården.
2. Ordföranden granskar ansökan och om den godkänns lämnas den vidare till ansvarig för medlemsregistret.
3. Registeransvarig meddelar den ansökande att ansökan är godkänd och passar samtidigt på att skicka ut information om LOK till den nye medlemmen. I första hand sker detta via mejl och i andra hand som brev. I informationen ska framgå att ansökan är godkänd och att medlemsavgiften ska betalas in. Avgiftens storlek samt postgironummer ska också framgå. Information om tävlingsavgiften ska också finnas med.
4. Medlemmen betalar in medlemsavgift och eventuellt tävlingsavgift och blir därmed medlem.

Tävlingsavgift

Styrelseprotokoll 1999-11-08 § 133

Styrelseprotokoll 2003-11-01 § 103

Tävlingsavgift betalas av de aktiva. Den som betalat tävlingsavgift får alla startavgifter betalda, inklusive öppen klass, med undantag för sommartävlingar under juni och juli. Avgiften skall vara betald senast 31 mars för att få alla startavgifter betalda. Den som betalar senare får startavgifter betalda för tävlingar efter inbetalningen (gäller även nytillkomna medlemmar). Avgifter för utebliven start betalas av medlemmen. Avgiften för efteranmälan betalas av medlemmen med 50% av startavgiften för upp till och med 4 tävlingar, därefter 100%.

Det går bra att tävla för LOK utan att betala tävlingsavgift, men då får medlemmen själv bekosta alla sina startavgifter. Detta kan vara fördelaktigt för medlemmar som inte springer så många tävlingar.

Undantag från dessa bestämmelser tas av styrelsen efter framställan från respektive kommitté. Storleken på tävlingsavgiften fastställs på höstmötet, för närvarande 400 kr.

SOFT-avgift

Höstmöte 2001?

Tävlande över 20 år bekostar själva den extraavgift på 15 kr per individuell tävlingsstart som SOFT beslutat ta ut för att förbättra sin ekonomi. Räkning på SOFT-avgift och andra tävlingsrelaterade kostnader delas normalt ut en eller två gånger per år av klubbens anmälningsansvarige till tävlande medlemmar.



Medlemsavgift

Klubbmötesprotokoll 1999-11-05
Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103

För att regelbundet delta i klubbens verksamhet och nyttja vår klubbstuga måste man vara medlem. Dock är det tillåtet (och välkommet) att personer som överväger att bli medlemmar provar på våra aktiviteter under en begränsad tid innan de bestämmer sig. Personer som tillfälligt befinner sig i Linköping är också välkomna att delta i träningar utan att behöva lösa medlemsavgift.

Medlemsavgift skall vara inbetald senast vid februari månads utgång. Storleken på medlemsavgiften fastställs på höstmötet, för närvarande 200 kr och för familj 400 kr.

KM-tävlingar

Styrelseprotokoll nr 6/1998 § 59
Årsmötesprotokoll 2003-02-09 §10 c)
Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103

Klubben arrangerar årligen ett antal klubbmästerskap. Segrare i respektive klass erhåller KM-tecken i silver. För att KM-klass skall bli giltig måste minst två tävlande starta. Tävlingarna skall genomföras som egen tävling och ej genomföras på nationell tävling. Höstmötet bestämmer i vilka discipliner KM skall arrangeras. Ansvarig för arrangemang är OL-arrangörskommittén. KM-tecken svarar tävlingskommittén för och de utdelas vid tävlingstillfället.

Resebidrag

Styrelseprotokoll nr 5 2000-08-14 §93
Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103

I de fall resebidrag utgår är det 15 kr/mil. Klubben betalar som regel ej ut resebidrag utan resp förare tar ut avgiften av de medåkande. Respektive kommitté kan få göra undantag från denna regel efter framställan till styrelsen. Vissa personer kan efter framställan till styrelsen beviljas resebidrag, exvis huvudfunktionärer vid tävlingsarrangemang, kartritning, elit till rankingtävling o dyl.

Budkavlar: Varje budkavle utanför distriktet där klubben representeras läggs på en kommitté, vilken svarar för budgetering av gemensamma resor. Kavlar inom distriktet likställs med individuella tävlingar och inga resebidrag utbetalas av klubben.

När föraren tar ut ersättning från medpassagerare står det föraren fritt att komma överens med passagerarna om lämplig ersättning. En rekommendation är att fördela 15kr/mil jämnt på de som färdas i bilen, men man kan alltså även komma överens om en annan ersättningsnivå om man så vill.

Fonder

Klubbens stadgar § 9 fastställda klubbmöte 1995-11-19 §162

Klubben äger rätt att avsätta medel i fonder. Beslut om avsättning fattas vid ordinarie årsmöte.

Reservfond får tas i anspråk när underskott i verksamheten ej kan täckas med tidigare års balanserade vinstmedel. Beslut härom fattas vid ordinarie årsmöte.

För övriga fonder upprättas anvisningar för hur de fonderade medlen får utnyttjas. Dessa anvisningar fastställs vid ordinarie årsmöte och beslut om eventuella ändringar sker på samma sätt.

Reparationsfonden

Årsmötesprotokoll 960228 §217

Medlen är "öronmärkta" och ska finnas insatta på separat bankkonto. Räntan tillgodoräknas fonden. Fonden är avsedd att användas till täckande av reparations- eller ersättningskostnader för anläggningar, byggnader



eller i dessa ingående maskinell utrustning. Beslut om användande av medel sker, efter förslag från styrelsen, vid ett förenings- eller årsmöte. Vid akut läge, där åtgärdande måste ske utan dröjsmål, äger dock styrelsen själva fatta beslut. I första hand ska dock de budgeterade medlen för reparationskostnader användas.

Femdagarsfonden

Årsmötesprotokoll 1996-02-28 §217
Årsmötesprotokoll 2003-02-09 §10 a)

Fonden är avsedd att användas till långsiktiga satsningar för främjande av klubbens verksamhet. Det kan avse anläggningar eller vara av annan art. Syftet är att fonden ska hanteras restriktivt och gärna byggas på. Förslag till användning kan läggas av medlem eller av styrelsen. Frågorna handläggs och bereds av styrelsen. Beslut om användande av fondmedel sker vid ordinarie årsmöte.

Fonden upplöstes på årsmötet 2003 och medlen överfördes då i huvudsak till reparationsfonden för att bekosta utbyggnaden av LOK-gården.

Reservfonden

Årsmötesprotokoll 1996-02-28 §217

Enligt stadgarna får reservfond tas i anspråk när underskott i verksamheten ej kan täckas med tidigare års balanserade vinstmedel. Beslut härom fattas vid ordinarie årsmöte.

Ungdomsfonden

Styrelsemöte nr 11 1998-11-18, §119

Ungdomsfonden har bildats på initiativ av LOK-veteranerna med syfte att avkastningen skall användas inom Linköpings OK:s ungdomsverksamhet. Att LOK satsar på ungdomsverksamhet är en förutsättning för

- att klubben ska fortleva
- att fler ungdomar ska upptäcka tjusningen med orientering samt
- att fortsatt behålla ett bra orienteringskunnande inom klubben.

Medel till fonden kommer huvudsakligen från frivilliga bidrag via medlemmar i klubben. Inkomna medel till fonden skall vara placerade på separat bankkonto eller fondkonto och skall finnas orörda så länge Linköpings OK existerar.

Ungdomskommittén ger förslag till styrelsen hur avkastningen ur fonden bör användas. Förslagen kan till exempel vara att premiera LOK-ungdomars insatser, för gemensam resa eller annan gemensam aktivitet. Förslagen kan även vara att inte förbruka avkastningen visst år, utan istället reservera den för nästa år eller öka medlen i fonden. Styrelsen och ungdomskommittén fattar beslut i samråd.

LOK:s logotyp

Höstmöte 2000 ????
Styrelseprotokoll 2003-09-22 §84 d)
Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103

LOK har två stycken klubblogotyper. Den ursprungliga som föreställer domkyrkotornet med guldkrans används vid officiella sammanhang, på märken, plaketter, KM-tecken, diplom och motsvarande. Den andra föreställande en grön-vit skärm med ett svart ånglok används främst i digitala sammanhang, som trycksaker, inbjudningar, resultatlistor, i filer och dokument.

Därutöver finns en officiell logotyp för 43-kavlen. Den används i samband med tävlingen i PM, startlista, resultatlista, inbjudan, priser mm.

För att hålla en bra stil skall inte andra logotyper än de ovan uppräknade användas. De får användas fritt utan att originalutseendet förändras, det gäller främst färger och motiv.



I och med att de nya varianterna av logotyperna togs fram under hösten 2003 och gjordes tillgängliga på LOK:s hemsida så är det nu enkelt att använda även logotypen med domkyrkotornet i digitala sammanhang. Därmed kan användaren fritt från fall till fall avgöra vilken logotyp som layoutmässigt passar bäst i sammanhanget. Innan man använder någon av logotyperna i dokument bör man läsa den dokumentation om olika typer av digitala bilder i allmänhet och logotyperna i synnerhet som finns på hemsidan

Digitala originalversioner finns på LOK:s hemsida.

Utmärkelser

Hedersmedlem i LOK

Tilldelas medlem, över 60 år, som under väldigt lång tid gjort för klubben stora uppoffrande insatser. 15 st hedersmedlemmar har hittills utsetts.

Håkan Svenssons vandringspris

Tillfaller årets största enskilda tävlingsprestation. Utses av styrelsen. Priset, som är en träskulptur, består i att få sitt namn på skulpturen samt en liten plakett. Det är skänkt av Håkan Svensson 1970.

Nils-Magnus Nilssons pris

Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103

Tilldelas ledare som gjort en god insats. Utses av styrelsen i samråd med Nils-Magnus Nilsson. Priset består av en svepask i trä som pristagaren får behålla. Priset tillverkas årligen och sattes upp av Nils-Magnus Nilsson 1982.

LOK-älgen

Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103

Tilldelas någon ur nybörjargruppen som på ett positivt sätt deltagit i klubbens tävlingar och aktiviteter, visat träningsflit samt varit en god kamrat. Instiftat 1995 och tillverkat av Nils-Magnus Nilsson. Utses av ungdomskommittén. Priset består av en tavla där vinnaren får sitt namn ingraverat. Priset förvaras i LOK-gården.

Berlocken

*Uppställda nov 1965 av Bertil Ottosson och Lars Sjödah
Priset togs bort i enlighet med styrelseprotokoll nr 10, 2003-11-01 §103*

Tilldelades kvinnliga medlemmar eller kvinna som bedöms vara påtagligt intresserad av dess verksamhet. Mottagaren bedöms under minst 5 år ha deltagit aktivt i någon för klubben nyttig verksamhet t ex som funktionär i styrelse eller kommitté, vid ungdomsverksamhet, tävlingar, klubbträffar, lotteriförsäljning, etc, eller påtagligt ha underlättat annan medlems motsvarande verksamhet för klubben. Hittills har 65 st utdelats. Priset består av en berlock med LOK:s klubbmärke.

Priset är numera borttaget eftersom det anses otidsenligt och könsdiskriminerande.

Förtjänsttecken i guld (kråsnål)

Tilldelas i regel för 5 års förtjänstfullt eller kortvarigare, mycket förtjänstfull verksamhet eller andra värdefulla insatser. Utses av styrelsen. Hittills har 128 st utdelats

LOK:s guldmedalj

Tilldelas i regel för 10 års förtjänstfullt eller kortvarigare, synnerligen förtjänstfull verksamhet eller andra betydelsefulla insatser. Utses av styrelsen. Hittills har 50 st utdelats



LOK:s standar

Utdelas till medlem för medaljplats på SM, som gåva vid födelsedag eller till andra klubbar som representationsgåva. Utses av styrelsen. Hittills har 90 st utdelats. För att erhålla standaret på födelsedag gäller att man aktivt deltagit i klubbens arbete under minst 10 år. Utdelas undantagsvis på 40 årsdagar, utan från 50 årsdagar och uppåt med 10 års intervaller.

Lennart Hanssons vandringspris

Tilldelas den junior som på DM, GM, SM, NOM och VM uppnått högsta poängsumma enligt LOK:s poängliga. Dock ändras startpoängen till 40 på DM-tävlingarna. Uträknas av tävlingskommittén. Priset, som är ständigt vandrande, består av en silverpokal som är skänkt 1997 av Lennart Hansson. Följepris är ett presentkort på 500 kr. Priset får pristagaren förvalta ett år.

Vandringspriset staven

Tillfaller årets meste orienterare. Den som enligt LOK:s poängtabell fått mest poäng utan begränsning av antalet tävlingar. Priset är skänkt av Bertil Eriksson 1970. Utses av tävlingskommittén. Priset består av att få sitt namn ingraverat på staven samt förvalta priset ett år.

Årets ungdomspris

Tilldelas den ungdom som nått betydande framgångar under året. Det är deltagande i USM, GM eller toppresultat på DM-tävlingarna. Priset avses normalt delas ut till någon i de äldre klasserna. Utses av ungdomskommittén. Priset som är ständigt vandrande är en tavla som skall hänga i LOK-gården. Vinnaren får sitt namn ingraverat på tavlan, en plakett och presentkort på 300 kr. Instiftades av ungdomskommittén 1986.

LOK-grodan

Tilldelas den eller de som under året gjort det största misstaget. Det avser inte i första hand resultat utan verksamheten runt omkring. Priset består av en tavla där vinnaren får sin namn ingraverat. Priset förvaras uppsatt i LOK-gården.

LOK:s aktivitetsmärke

Antagna på årsmöte 1993-12-05 §146

Tilldelas medlemmar efter visst antal genomförda tävlingar. Uppföljning och registrering görs av tävlingskommittén.

25 tävlingar	Bronsmärket	Utdelas ej sedan 1987.
100 tävlingar	Silvermärket	
300 tävlingar	Guldmärket	
500 tävlingar	Veteranmärket	
1000 tävlingar	Plakett	

Uppvaktningar

Styrelseprotokoll 1999-04-19 §34

Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103

Alla medlemmar som fyller jämt 50 år eller över, vissa även 40 år, uppvaktas enligt följande:

- Medlem i klubben erhåller klubbens diplom utskickat.
- Medlem som varit aktiv i klubbens arbete erhåller klubbens diplom och blommor samt uppvaktas.
- Medlem som varit mycket aktiv i klubbens arbete erhåller klubbens diplom, blommor och present, alternativt standaret, samt uppvaktas.



Skogssport

Styrelseprotokoll 2000-12-18 §156

Klubben betalar prenumerationen på Skogssport för styrelsemedlemmar och samman kallande i kommittéer, vilka kan överlåta till annan kommittéledamot.

Kavlepriser

Styrelseprotokoll 2003-10-20 §96 g)

I de fall lagpris utdelas till LOK:S budkavlelag tillfaller lagpriset LOK. Detta gäller även om priset är en check utställd på LOK. Motiveringen till detta är att lag vid kavlar representerar klubben. Om individuella priser delas ut till lagmedlemmarna (sak eller presentkort) så tillfaller dessa individuella priser lagmedlemmarna själva.

Uthyrning av LOK-gården

*Antagna vid klubbmöte 1998-03-07
Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103*

Vid uthyrning och användning av LOK-gården gäller som huvudregel att alkoholhaltiga drycker inte är tillåtna. Uthyrning sker via utsedda personer i LOK-gårdskommittén.

Dispens som innebär tillåtelse att hyra ut LOK-gården med möjlighet att nyttja alkoholhaltiga drycker vid sammankomsten kan beviljas av LOK-gårdskommittén. Sådan dispens beviljas endast för ett tillfälle i taget.

Dispens kan ges i följande fall:

- om endast LOK-medlemmar, med familj, deltar i sammankomsten. Det är således inte tillåtet att ge dispens för en privat fest där icke medlemmar deltar.
- om sammankomsten är en gratulationsmottagning i samband med bröllop eller födelsedag för välkänd LOK-medlem, som är eller varit aktiv i klubbens verksamhet. (Sådan mottagning bedöms i de flesta fall ske under dagtid.)

Om det visar sig att möjligheten att nyttja alkoholhaltiga drycker enligt regler ovan ger negativa erfarenheter avser styrelsen att inte fortsättningsvis tillåta några fortsatta dispenser.

LOK-skjortan

Beslut att tilldela ungdomar klubb skjortan har funnits sedan 1964, med olika regler. Sedan 1998 gäller följande:

Skjortan, klubbens tävlings skjorta i nylon, tilldelas ungdomar, till och med 16 år, som vid individuell distrikstävling eller högre placerar sig bland de 50% bästa av antalet startande i en huvudklass, dock minst 10 startande.

Den tilldelas endast medlemmar och kan endast erhållas en gång. Skjortan tilldelas symboliskt i form av en miniskjorta vid ungdomskommitténs årsavslutning vilken sedan kan lösas in i klubbens klädförsäljning.

LOK:s poängliga

Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103

Varje löpare räknas till sin klass enligt ålder oberoende om man springer huvud- eller motionsklass. Poäng till egna klassen får erövrats i högre klasser. Löpare får endast slutplacering i en klass. Löpare som vill ha slutplacering i högre klass än sin åldersklass ska anmäla detta innan höstsäsongen börjar.

Till slutresultatet räknas poängen för de 10 bästa tävlingarna, med minst tre deltagare i aktuell klass, under säsongen.



För varje påbörjad minut som löparen är efter segraren dras en poäng av startpoängen.

Startpoäng:	Elitklass, SM, GM (HD 18-21) och DM (HD 18-21)	45
	Huvudklass, U-SM, DM och GM övriga klasser	40
	KM, LM, Ungdomsserien och motions- och lättklass, sprint	30
	Kavlar och tävlingar med jaktstart	0

För kortdistans gäller som ovan men med en poängs avdrag för varje påbörjad halvminut utom klasserna HD -14 och HD 60- som har poängavdrag per minut.

För närvarande räknas inte resultat vid sprinttävlingar.

Försökstävlingar (kval) räknas som huvudklass (40 poäng). Kval- och finalheat räknas som två tävlingar och poängberäknas var för sig enligt ovan.

Endast resultat från svenska tävlingar (undantag landslagsuppdrag) som kommer tävlingskommittén tillhanda medtages i beräkningen.

Endast orientering till fots och med individuell start räknas, dock ej klubbmatcher och fälttävlan.

Full poäng utdelas endast om det är minst 2 deltagare som fullföljer i klassen, om inte minskas startpoängen med 10 poäng.

Diplom utdelas till klassvinnaren i varje åldersgrupp (HD 12, 40, 45 etc) där minst 3 medlemmar deltagit vid någon tävling.

Dessa regler är fastställda på styrelsemöte 2003-11-01.

Mats Backteman

Ordförande