

Medel- och stafett-SM i Suttarboda, Närke



Helgen 21-23 augusti 2026 arrangerades medel- och stafett-SM i Suttarboda i Närke. Vi var drygt ett dussin lokare som kämpade i Kilsbergen.

Denna maxade tävlingshelg inleddes på fredagen med medel-kval för LOK:s 13 löpare. Edvin Åtting och Josefine Cederholm tog sig vidare till A-final i H20 respektive D18. Resterande lokare placerade sig i B-, C- och D-finaler. Efter kvalen åkte vi till boendet för helgen, City Hostel 46 i centrala Örebro, där även Eksjö SOK bodde, för att sedan vandra vidare till kvällens middag på en thailändsk restaurang. Det blev sedan en lång väntan på morgondagens starttider på kvällen, då arrangören var väldigt sen med att lägga ut dessa. Vissa hann till och med gå och lägga sig innan starttiderna kom!



Thailändskt till middag på Saigon i Örebro.

På lördagen var det dags för finaler. Vid starten blev det dock lång väntetid för bland andra Frida Söderqvist, Anna Enberg och Edwin Otterborg i D18 respektive H18 då arrangören inte hade tillräckligt med kartor till vissa finaler. Starterna fördröjdes då med drygt 40 minuter då arrangören även hade slarvat bort sin skrivare och var tvungna att åka ända till Ånnaboda för att kunna skriva ut kartorna, som dessutom blev dåliga i utskriften med



Frida Söderqvist, Josefine Cederholm, Anna Enberg och Edwin Otterborg taggade i karantän innan kvalet.

dålig färg och fel skala, 1:11 000 istället för 1:10 000. Detta kan man ju tycka inte borde hända på ett SM!

Klubbens bästa resultat i finalerna blev Hanna Lagerberg på en 9:e plats i D21-B och Edwin Otterborg på en 11:e plats i H18-B. Väl tillbaka inne i Örebro igen gick vi och tog oss en glass efter dagens lopp, med utsikt mot Örebro slott. Till middag delade vi upp oss, en modig skara var sugna på indiskt till middag medan de andra som ville ha en garanterad start på stafetten valde att gå till Kebabhörnan.



Örebro slott. Fin glassutsikt!



Starten går för D20-stafetten där Frida Söderqvist sprang förstasträckan för LOK.

Söndag och sista dagen på den här resan var det dags för stafett-SM. LOK ställde upp med 4 "rena" LOK-lag, ett i D20, ett i D21 och två i H21, samt tre mixlag, ett i H20 med OK Roxen, ett i H21 och ett i D21, båda med Eksjö SOK. I D20-laget var vi två 17-åringar (Anna Enberg och Josefine Cederholm) och en 18-åring (Frida Söderqvist) som sprang mot de äldre D20-löparna. Laget sprang till slut in på en 22:a plats. Mixlaget i H20 med Lukas Larsson (OK Roxen), Edwin Otterborg och Simon Åtting tog en 39:e plats trots sin låga medelålder i laget, med en 15-åring, en 17-åring och en 18-åring.



Lokare vid tältet på stafetten.

I D21 sprang Hanna Lagerberg, Tove Ekström och Emma Lihagen vilka tog en 30:e plats. Mixlaget med Eksjö SOK i D21 där Emma Beskow sprang sistasträckan kom på 22:a plats. I H21 kom förstalaget med Ian Johansson, Olof Ljunggren och Emanuel Herberthson på 38:e plats.



Christian Enberg spurtar i mål efter sistasträckan i H21 för mixlaget med Eksjö SOK.

Efter en intensiv tävlingshelg i Kilsbergen med många sprungna lopp och försenade kartor för vissa åkte vi hemåt igen efter att ha hejat i mål alla tappra på stafetten.

Josefine Cederholm