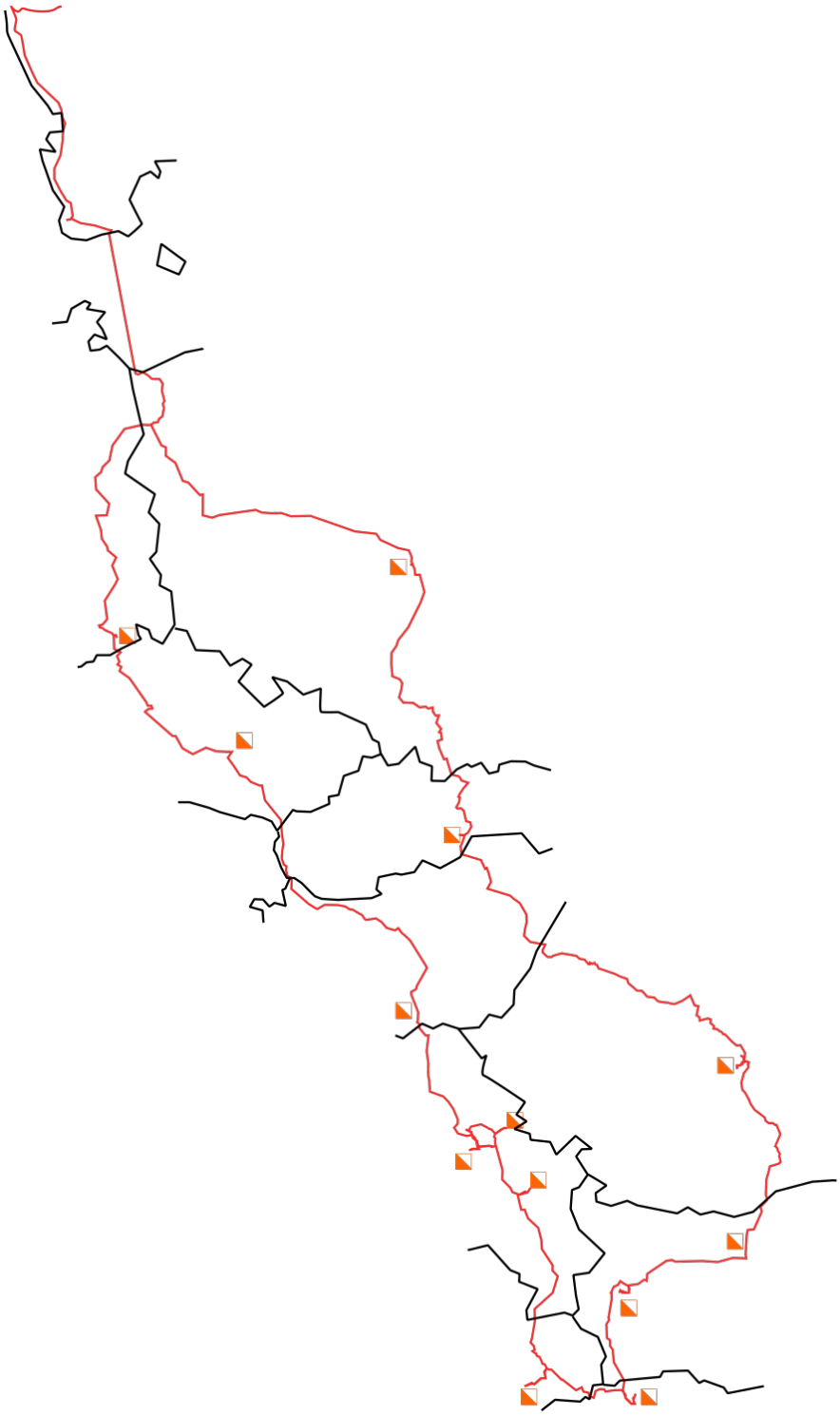
Höst-öst 2026 - Topp 5 kartor

Christian Enberg och undertecknad deltog på Höst-öst 2026. I den här artikeln presenterar jag de fem mest spektakulära kartorna som vi orienterade på. Men först en introduktion till Höst-öst.

Höst-öst är en institution inom orienteringsresor i Sverige. Den första resan genomfördes 1966 och årets upplaga är den femtionionde i ordningen. Drivande och reseledare fram till 2022 var Peo Bengtsson. Sedan dess har en duo bestående av Håkan Axelsson (OK Göinge) och Isac Ericsson (Växjö OK) drivit vidare resekonceptet som reseledare.

Som namnet antyder har det varit vanligare att resan gått åt öster och framför allt sydöst, mot Centraleuropa och Balkan. Syftet är inte enbart att svenska och nordiska orienteringslöpare ska besöka mer eller mindre exotiska orienteringsområden. Lika viktigt är att bidra till att kartor ritas och revideras och att tävlingar arrangeras i de besökta länderna.

Årets upplaga startade med en tävling utanför Dresden i Tyskland och fortsatte mot skidskyttebekanta Nove Mesto i Tjeckien under helgen 17-18 oktober. Efter en kort natt på hotell och en tävling i Kecskemet i Ungern fortsatte bussen mot Belgrad i Serbien, där vi stannade tre nätter och sprang fem tävlingar. Därefter gick färden vidare till Prilep i Nordmakedonien, med tre nätter och lika många tävlingar. Resans geografiska vändpunkt var två nätter i Serres, Grekland. På väg norrut var det stopp i Sofia och Veliko Tarnovo i Bulgarien. Helgen 30 oktober till 1 november tillbringades i Brasov, Rumänien. De sista tävlingarna bjöd på rerun av WMOC 2023 och EUOC 2025 i Kosice, Slovakien och Lódz, Polen.



Schematisk resrutt med tävlingar utmärkta med skärmar.

Allt som allt blev det 23 tävlingar under 18 dagar som hade en nivå motsvarande veteran-OL eller högre. Alla tävlingarna hade elektronisk tidtagning och organiserad start efter startlista. Ofta hade de lokala arrangörerna en prisutdelning. Några tävlingar hade fullt klassutbud, några var till och med WRE, vid övriga tävlingar var utbudet kort, mellan och lång. Jag är mycket imponerad och tacksam för den höga kvaliteten som researrangörerna, men framför allt de lokala orienteringsklubbarna har levererat. Hur många i Sverige skulle ta ledigt en vardag från jobbet för att arrangera en orienteringstävling?

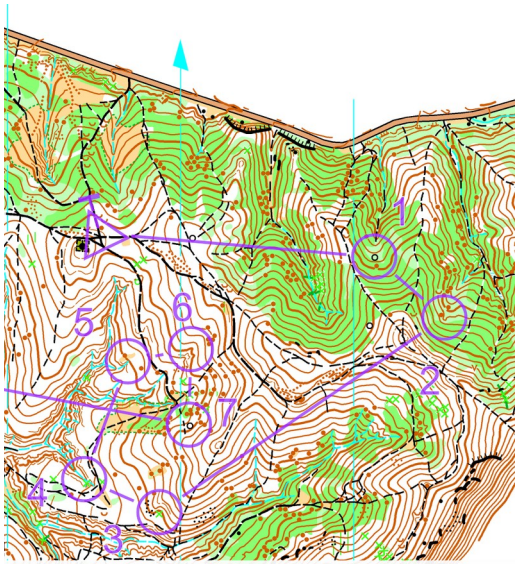
Topp fem kartor och tävlingar

Nu när bakgrunden är presenterad ägnas den andra delen av artikeln åt de orienteringsområden som i mitt tycke var mest spektakulära. Nästan inga tävlingar i följd gick i samma terrängtyp, så det var kul att ge sig ut i ny terräng varje dag. Några dagar var lite mer speciella än andra och de fem tävlingarna som gav mig mest wow-känsla är listade här.

5. Râşnov, Braşov, Rumänien

Mellan staden Braşov och Draculas slott Bran ligger samhället Râşnov där en WRE-medeldistans avgjordes på Braşov-O-meeting. Väldigt fin öppen lövskog med många branta och djupa sänkor. Från kartan såg området ut att kunna erbjuda tekniska utmaningar, men eftersom grönområden hade god sikt på grund av att löven fallit av blev utmaningen mest att hålla rätt höjd och gå ner i rätt sänka. Vissa sluttningar var så branta att det inte räckte att klättra med benen utan även händerna behövdes för att dra sig upp.

Se hela banan på Livelox

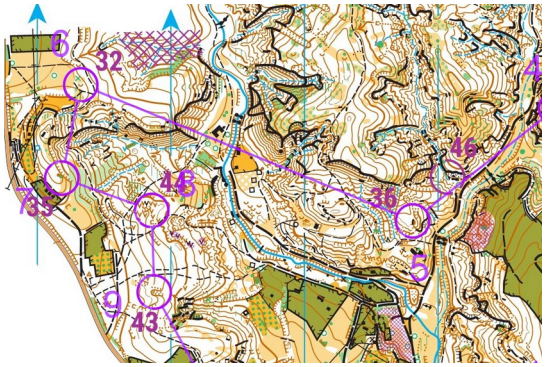


Inledningen på M21E-banan på etapp 2 på Braşov-O-meeting i Rumänien. Nästan 100 höjdmeter skulle klättras under den första kilometern, från start till K3.

4. Ai Giorgis valley, Serres, Grekland

Tävlingen gick vid en flodfåra inne i staden Serres i Grekland och även den här kartan har rikligt med höjdkurvor. Inledningen var brutal med 100 höjdmeter direkt efter start. Jämfört med plats fem var löpbarheten i sluttningarna sämre och branter och skärningar bildade raviner som var omöjliga att ta sig upp eller ner för. I sluttningarna ligger olivlundar, där man skördade oliver medan tävlingen pågick. Christian lyckades hamna mitt i en fårskock med herde. En riktig medelhavsidyll. I områden som inte var alltför branta så fanns goda möjligheter att springa på då det var hårt i backen och lite vegetation i vägen. Den tekniska utmaningen var oftast att välja rätt vägval med avseende på höjdkurvor och framkomlighet på sluttningar.

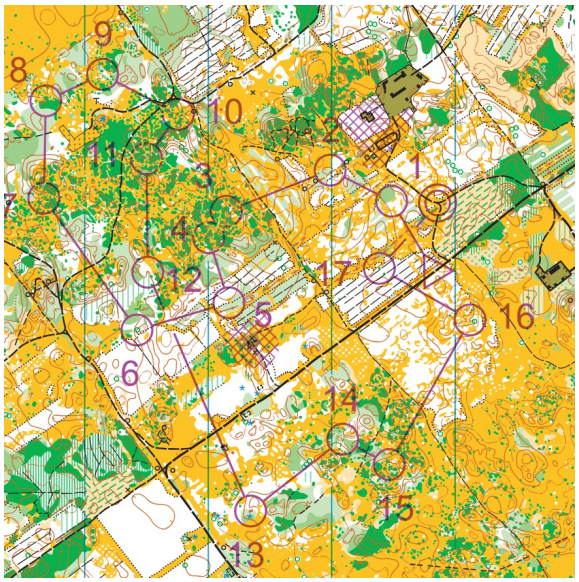
Se hela banan på Livelox



Långa banans mest utmanande vägvalssträcka från kontroll 5 till kontroll 6

3. Selymes, Kecskemet, Ungern

I närheten av Kecskemet arrangerades JWOC 2018 med stora framgångar för det svenska laget. Området är känt för sanddyner och enbuskar som är svårpasserade. Vi fick springa i en liknande terräng, men med mindre grönt på kartan. De områden som var mörkgröna fungerade som labyrinter eftersom det i bästa fall gjorde ont att ta sig igenom enbuskväggarna, i värsta fall var det omöjligt. Orienteringstekniskt låg svårigheten i kontrolltagningen då ofta sträcket var snabbast om det inte korsade de gröna områdena.

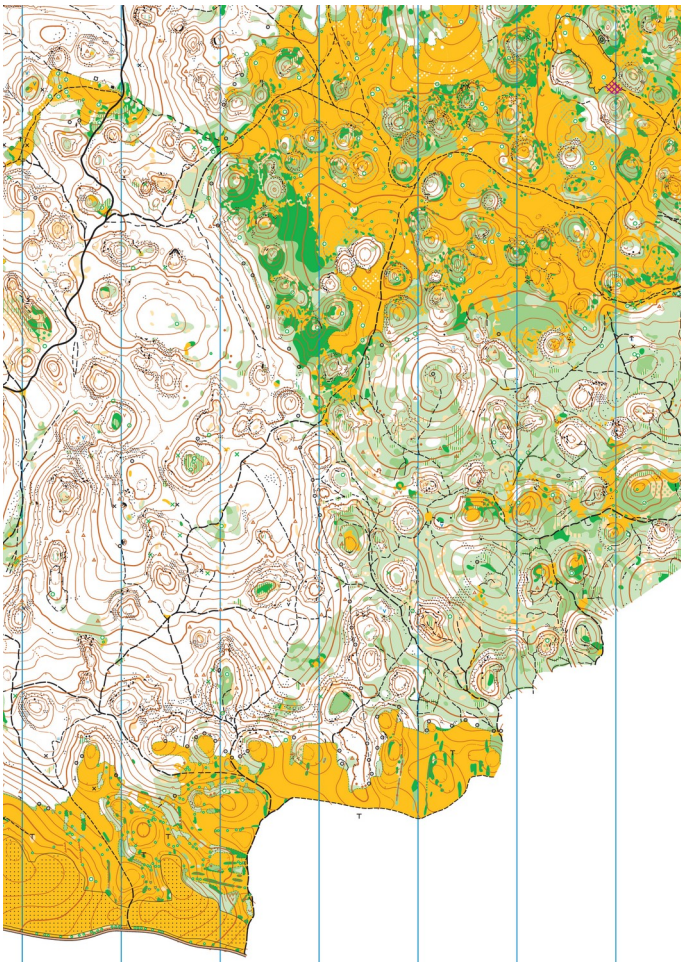


Hela långa banan från Selymes i Ungern. Karakteristiska labyrinter vid kontroll 3 - 4 och kontroll 10 - 11.

2. Brázda 2, Silica, Slovakien

På Silicaplatån i närheten av Kosice finns klassisk karstterräng med doliner. Karstberggrunden består av kalk som vatten tränger igenom och skapar håligheter i. När håligheterna blir för stora och inte längre bär markytan kollapsar den i gropar, så kallade doliner. Den här typen av berggrund är inte ovanlig i Centraleuropa utan återfinns bland annat i Lipica i Slovenien, som är känt för flerdagarstävlingen Lipica Open. Höst-öst 2026 besökte också ett område i södra Serbien med liknande geologi. Utmärkande här var den öppna och lättlöpta bokskogen. Området har använts för bland annat JWOC 2012 och WMOC 2023.

Se banan på Livelox





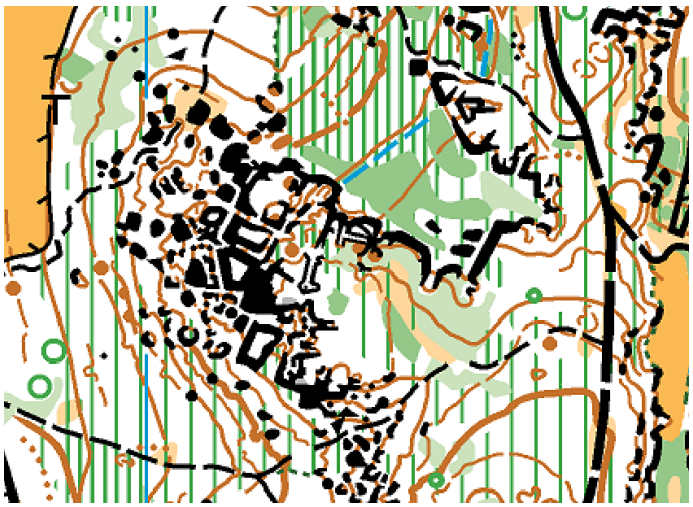
Kartan till vänster med karakteristiska doliner och Christian till höger innan start i öppet lövskogslandskap som motsvarar den vita skogen på kartan.

1. Nikolsdorfer Wände, Dresden, Tyskland

I Sächsische Schweiz sydost om Dresden och på gränsen till Tjeckien finns stora områden med sandsten. Sandsten vittrar sönder och skapar kluriga gångar och grottor på sluttningarna. I vissa områden bildar sandstenen labyrinter som är oerhört svårnavigerade. Vid vissa vägval behövde jag krypa igenom grottor. I viss mån liknar orienteringen här sprintorientering där man måste välja vägval runt blockerande klippformationer. Ovanför och under området är terrängen ofta snabblöpt trots undervegetationen, även om sluttningarna ofta är branta. Tekniskt handlade det om kontrolltagning men också om vägval, även om valet ofta stod mellan att springa ovanför eller under sandstensområdet. Jag sprang M21E-banan från medeldistansen på Saxonia O-festival, som arrangerades här i september 2026.

Nikolsdorfer Wände hamnar i topp eftersom området passar bra för en teknisk medeldistans men också erbjuder vägvalssträckor på en långdistans (se långdistansen från samma område på livelox). Utöver det är det en upplevelse att springa runt mellan sandstensblocken. Uppe på sandstensplatån är utsikten hisnande, och nedanför är det svindlande att titta upp på sandstensblock som kan vara tio meter höga eller mer.

Se hela banan på Livelox





Ett exempel på ett område där labyrintliknande områden har uppstått när berget har vittrat över tid. I princip går det att ta sig fram i alla vita gångar genom det svarta. I vissa fall förekommer det även grottor eller gångar med sten ovanför huvudet.

Vill du veta mer om Höst-öst finns information på trimol.se och funderar du på att åka är min rekommendation att göra det. Resan är välorganiserad: man hoppar på bussen och behöver bara tänka på orienteringen och att fixa mat till bussresan.