

Klubbresan 2024

Under påskhelgen åkte ett LOK-gång ner till Östra Göinge på klubbresa. Här följer en liten sammanfattning av den trevliga turen.



Okristligt tidigt på självaste långfredagen samlades yrvakna LOK:are på LOK-gårdsparkeringen. Den morgonpigga buss-Håkan tog emot gänget med glad min. Fyra-fem timmar senare anlände ett nu något mer levande gäng till skogarna kring sjön Immeln, i det östraste av Skåne. Långfredagen skulle firas med långdistans, något banläggarna tagit på stort allvar. Huvudklasserna W21 och M21 hade banor över 12,4 respektive 14,9 km.

Tävlingen, som både var Swedish League och publiktävling, lockade ett stort startfält på nästan 2 000 löpare. Terrängen var, som sig bör i Skåne, bitvis rejält stenig. Recensionerna från skogen

löd i stil med ”brötigt”, ”fint för ögonen, fult för fötterna”, ”inte lika fint som Vidingsjö såklart”

osv. Själv tyckte jag det var fint, även om jag uppenbarligen instämmer med det sistnämnda. Alva O bemästrade terrängen allra bäst och lyckades knipa en femteplats i W21.

Efter de tuffa tävlingarna och en lång dag i fint vårväder blev vi åter igen upphämtade av buss-Håkan. Denna gång för att ta oss till boendet i Olofström. Till historien hör att vi stannade för matinköp på Willys, eller nja, snarare att ett litet seniorgång bestående av mig själv, Corina H, Emil G och Maja P köpte grönkål. Men mer om det sen.





Boendet, ett vandrarhem vackert beläget vid kanten av sjön Halen, gav upphov till starka déjà vu-känslor. Lyckligtvis kunde Annika I snabbt klargöra att det var samma boende som på klubbresan 2016.

Åter till grönkålen. Vid inhandlingen fick Anna E syn på grönkålen och föll in i något slags chocktillstånd. *Skulle vi äta grönkål? På en pizza? Var vi helt galna? Av allt vi kunde välja i butiken valde vi grönkål? När vi hade kunnat välja kebab?* Snart var hela klubben väl medvetna om våra middagsplaner. Resten av våra klubbkamrater åt på vandrarhemmets restaurang "Morran". Restaurangen hette antagligen inte så, men det var under det namnet vi snåla studenter fick bekantskap med den. Tydligt arbetade Morran från "Morran och Tobias" där. För utveckling av den historien får ni hugga tag i en klubbkompis som bevittnade det hela.

Påskafton bjöd på en fin medeldistans i fortsatt trevligt vårväder. Eftermiddagen spenderades av många på vandrarhemmets terrass i den försiktiga vårsolen. Utöver roliga banor bjöd FK Göingarna på ett riktigt bra arrangemang med gott kaffe, storbildsskärm, extremt vältempererad dusch, ändå en hel del sol, korta



avstånd, 30 bajamajor (kontrollräknat av Pelle) och spännande spurtstrider.

Under lördagskvällen tillagades den mytomspunna grönkålspizzan. Anna vågade inte smaka på pizzan men lovade att ge det en chans om sisådär tio år, när smaklöckarna växt till sig. Så vi får väl se, kanske återvänder LOK:s klubbresa ännu en gång till Halens vandrarhem lagom till dess att Anna lärt sig äta grönkål?

Under söndagen genomfördes världspremiären av stafettligan, som är en serie av stafetter där poängen räknas klubbvis. Ett toppenkul upplägg för att få fler seniorlöpare till värdeåvlingarna. Herrklassen hade nästan 200 startande lag, vilket egentligen är helt sinnessjukt många lag. Och vilken lyx att få möjligheten att uppleva riktig storstafettkänsla! Nästa stafettligatävling är Stigtomtävlingen, sedan Tiomila, SL i Örebro och SM-stafetterna. Passa på att hänga med!

Passa också på att hänga på nästa års klubbresa, det finns plats för fler! Och för oss som tycker det känns långt att vänta tills nästa års resa så finns det ju såklart mycket roligt att se fram emot redan i år. Jag tänker kanske främst på 90-årsjubileumsresan till Tjoget, med över nittio anmälda LOK:are! Vilken grej!

Tack för en toppentrevlig resa!

Tove Ekström

