

För en sträcka:

A Välj en attackpunkt så att det påverkar vägval

B Upprepa (A) mot föregående kontroll.

C Upprepa (A) mot nästa kontroll men en annan attackpunkt.

D Reflektera över skillnader? Vägval? Tydlighet i terräng? ...?

Träning 2021-v22

1:7500

Motionsgruppen_v22			
Träning		2,8 km	
1	31	✓	
2	32	●	
3	33	1000	<
4	34	▲	
5	35	1000	└
6	36	▲	
7	37	✓	
8	38	▲	
		730 m	

