



Träning V24				
Kort		3,9 km		
1	63	≡		⊙
2	62	○		⊙
3	31	≡		⊙
4	34	▲		

5	61	▲			
6	38	∇			⊙
7	75	≡			⊙
8	39	○			
9	46	▲			⊙
10	45	○			⊙
		⊙	410 m		⊙