

LOK:s UNGDOMSLÄGER 4-5 MARS 2006

Lägret är öppet för tjejer och killar i LOK (HD 11-16, du bör kunna klara en 11-12 bana själv). Anmälan senast 28 feb på lista i LOK-gården.

Avresa LOK-gården lördag 4 mars kl 09.00

10.00 Ankomst Vimmerby
11.00 Träningspass 1
12.30 Dusch och omklädning
13.00 Lätt lunch
Orienterings teori och vila
15.00 Träningspass 2
16.30 Dusch och omklädning
16.30 Allemansrätt
18.00 Avresa till närbeläget matställe
22.00 Natti Natti

Söndag 5 mars

08.00 Frukost, när vi vaknar
09.00 Packning/Städning
10.00 Träningspass 3 ("långpass")
12.30 Dusch och omklädning
13.30 Lättlunch
14.30 Hemresa beräknad ankomst LOK-gården ca 15.30

Vi bor på vandrarhemmet i Vimmerby. Förläggning sker i sängar, medtag lakan (**ej tillåtet med sovsäck**). Inga skidor medtages.

KOSTNAD

Vi tar ut en deltagaravgift på SEK 100 :-, (betalas via pg/bg i efterhand) samt att ni själva betalar maten lördag kväll.

UTRUSTNINGSLISTA

- Lakan
- Kudde och "gosedjur" kan vara skönt att ha med
- Tandborste och övriga toalettartiklar efter behov
- Träningskläder 2 omgångar (tänk på att det kan vara blött och/eller kallt)
- Ombyte
- Varma kläder
- Pengar till pizza (eller annan mat lördag kväll)
- Bok/musikinstrument/spel för att roa sig själv och andra

Vid frågor kontakta:

Lars Almen	013-79202
Thomas Stenström	013-299221
Torgny och Carina Faxen	013-396451
Under lägret är vi nåbara på	0730-666510