

PM Tävlingsresa Ungdomens 10-mila 2005,

När: Fredag 29/7 och lördag 30/7

Tävlingsplats: Häggum ca 10 km söder om Skövde.

Terrängtyp – Skogs- och kulturmark med inslag av, skogsvägar, drivningsvägar och mindre stigar. Sankmarker, grönområden/hyggen samt inslag av odlingsmark förekommer också..
Kupering - Närmast TC stark, i övrigt svag.

Avfärd: Samling vid LOK-gården fredag 29 juli kl.14.00 för packning och därefter gemensam avfärd i buss senast kl. 14.30. Framkomst beräknas till ca. kl. 17.30. Vi stannar på vägen för en kortare ”fika- benstäckarpaus”

Förläggning: 3 st militärtält (a 15 pers/st) på särskild förläggningplats strax intill TC. Eget tält kan medtagas för den som önskar.

Anmälda LOK-lag till kavlen: H/D 18 1 st, 10 sträckor startar kl. 02.30 målgång kl. 08.30. D-18 2 st, 5 sträckor startar kl. 05.30 målgång kl.08.00 samt H/D 12 1 st, 4 sträckor startar kl.06.15 målgång kl. 07.30.Laguttagning kommer att ske under 5-dagars, obs. Alla som är anmälda kommer att få springa. Ansvariga för uttagningen är Anders Tosteberg och Pia Gustavsson (UK).

Servering: Vid TC finns att köpa kioskvaror och enklare maträtter.

Tag med: Tävlingskläder o. orienteringsskor, kompass, pannlampa (nattlöparna), säkerhetsnålar, sovsäck, liggunderlag, varma kläder, regnkläder, ficklampa, öronproppar, matsäck till fredag kväll o.lördag morgon samt pengar till mat på lördagen.

Hemfärd: Gemensam i buss snarast efter målgång på lördagen (troligen vid 10-tiden)

LOK- ledare: Pia Gustavsson, Anders Tosteberg, Inger Berg, Camilla Almen, Lisa Ledskog, Thomas Wähländer, Pär o Marie Ericsson.

Busschaufför: Mats Backteman

Sjukdom/skada: Vid händelse av sjukdom eller skada som medför att du inte har inte möjlighet att vara med, meddela detta snarast till UK.

Kostnad: 50 kr, inbetalningskort delas ut på bussen.

Har du några funderingar så hör gärna av dig till Pär/Marie 0120/ 32061, 070/ 3283176 eller till någon av de andra ledarna.

Med förhoppningar om en kul o. framgångsrik tävlingsresa till Skövdeskogarna.

Pär/Marie Ericsson